МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ



ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ВУЗА:

настольная книга ответственного родителя



ПОСОБИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Привет, родители!

В этом сборнике Институт воспитания собрал для вас
все самые актуальные статьи, темы, уроки, подборки, которые помогут вам растить детей.

Все что нужно — это нажать на интересующий вас возраст ребенка,
и там искать то, что может оказаться вам полезным.



РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
ДО 3-Х ЛЕТ



РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКА
3–7 ЛЕТ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА
7–11 ЛЕТ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА
11–16 ЛЕТ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА, СТУДЕНТА СПО
16 ЛЕТ И СТАРШЕ

Выбираем раздел и переходим к рубрике для указанной категории

В самом начале мы бы хотели, чтобы вы ознакомились с книгой-тренажером, которая была создана для того, чтобы абсолютно каждый мог стать правильным родителем. В книге собраны 30 уроков осознанного родительства и все необходимые знания из области детской и семейной психологии, которые помогут и мамам, и папам ответить на самые главные вопросы. Авторы программы опираются на труды всемирно известных психологов, педагогов и исследователей. В каждой главе представлены как и реальные истории и примеры из жизни, так и практические упражнения, которые необходимо выполнять.

«Азбука семьи» — это некоммерческий социально-просветительский проект, направленный на поддержку семьи, развитие осознанности родителей и профилактику семейного неблагополучия.

Родители, которые уже испробовали на себе методики, изложенные в книге, рассказывают о том, сколько нового для себя благодаря ей открыли, как стали внимательнее относиться друг к другу, как стали понимать истинные причины того, почему ребенок может быть раздражен, как смогли прийти к балансу в семье. И конечно, выражают огромные слова благодарности за такой ценный труд.

Вы должны знать, кто же создал эту книгу:

- Основным создателем книги стала **Диана Машкова** — кандидат филологических наук, писатель, педагог, основатель АНО «Азбука семьи», автор курсов родительской осознанности, мама 5 детей

- Ее соавторами стали: **Денис Салтеев** — директор АНО «Азбука семьи», соавтор курсов родительской осознанности, отец 5 детей;
Игорь Дубинников — педагог, основатель экосистемы InReality, автор курсов развития личной осознанности, создатель программы «300 спартанцев»;
Наталия Мишанина — семейный и детский психолог, 25 лет практики, опыт работы в благотворительных фондах, авторские программы;
Елена Мораш — семейный психолог, руководитель Центра семейного устройства при Марфо-Мариинской Обители милосердия;
Джессика Франтова — детский и семейный психолог, сказкотерапевт, 16 лет практики, 11 лет работы в благотворительных фондах, авторские программы;
Зоя Ордина — семейный и подростковый психолог, 15 лет практики, опыт работы в благотворительных фондах, авторские программы;
Юлия Токарская — семейный и подростковый психолог, авторские программы, опыт работы в благотворительных фондах, мама 3 детей.

АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ

АЗБУКА СЕМЬИ

ВИДЕОЛЕКЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СЦЕНАРИИ ВСТРЕЧ (РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ)

ПРЕЗЕНТАЦИИ

ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВЫБИРАЕМ КАТЕГОРИЮ И ПЕРЕХОДИМ К МАТЕРИАЛУ

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ

1.1. ОТКУДА МЫ РОДОМ

1.2. КАКОЙ ФУНДАМЕНТ У СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ?

1.3. С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ДЕТСТВО?

1.4. КАКИЕ РЕСУРСЫ НУЖНЫ РОДИТЕЛЯМ?

1.5. КАК СБЕРЕЧЬ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА?

1.6. КАКИЕ КАЧЕСТВА РОДИТЕЛИ ФОРМИРУЮТ В ДЕТЯХ?

2.1. ЗАЧЕМ ДЕТЯМ НУЖНА ПРИВЯЗАННОСТЬ?

2.2. КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД И РОДЫ?

2.3. КАК ДЕТИ ВЫБИРАЮТ СВОИХ ВЗРОСЛЫХ?

2.4. КАКИЕ БЫВАЮТ ТИПЫ ПРИВЯЗАННОСТИ (ДОШКОЛЬНИКИ)?

2.5. КАКИЕ БЫВАЮТ ТИПЫ ПРИВЯЗАННОСТИ (ШКОЛЬНИКИ)?

2.6. ЧЕМ ГРОЗИТ НАРУШЕНИЕ ПРИВЯЗАННОСТИ?

3.1. ЧТО МОЖЕТ СЛОМАТЬ ДЕТЕЙ?

3.2. КАК У ДЕТЕЙ ВОЗНИКАЮТ МАЛЫЕ ТРАВМЫ?

3.3. КАК СКАЗЫВАЮТСЯ НА ДЕТЯХ ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ТРАВМЫ?

3.4. КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ У ТРАВМЫ РАЗВИТИЯ?

3.5. КАК СТРЕСС ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ МОЗГА РЕБЁНКА?

3.6. КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ СПРАВИТЬСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ?

4.1. ТРУДНЫЙ ИЛИ УДОБНЫЙ?

4.2. КАКИМ БЫВАЕТ ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ?

4.3. ПОЧЕМУ ДЕТИ БЫВАЮТ НЕПОСЛУШНЫМИ?

4.4. НУЖНЫ ЛИ НАКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОСЛУШАНИЯ?

4.5. ПОЧЕМУ ДЕТИ СЕБЯ ПЛОХО ВЕДУТ?

4.6. КОГДА С ДЕТЬМИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ТРУДНО?

5.1. КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ ПОДРОСТКА?

5.2. КАКИЕ НАВЫКИ НУЖНО ФОРМИРОВАТЬ У ПОДРОСТКОВ?

5.3. ДЛЯ ЧЕГО МЕНЯЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ?

5.4. КТО ГЛАВНЫЙ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ?

5.5. КОГДА ПРОИСХОДИТ СЕПАРАЦИЯ?

5.6. КУДА ПРИВОДИТ ДЕТСТВО?



РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

ДО 3-Х ЛЕТ

ТЕМЫ:

1. ПЕДАГОГИКА ПЕРЕЙТИ

2. ПСИХОЛОГИЯ ПЕРЕЙТИ

3. АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ ПЕРЕЙТИ

4. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ ПЕРЕЙТИ

1. ПЕДАГОГИКА

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ «ПЕСТУШКА», КАК ОНА ПОМОГАЕТ В ВОСПИТАНИИ РЕБЁНКА?

- Чем зарядка с мамой лучше массажа у специалиста?
- Как пестушки развивают речь, познавательные процессы и физические качества?
- Какие народные песенки и стихи удобно использовать для зарядки с самыми маленькими?

ЧИТАТЬ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ГОВОРИТЬ ПРАВИЛЬНО И ПРИВИТЬ ЕМУ ИНТЕРЕС К ЧТЕНИЮ

- Как чтение сказок перед сном помогает развитию речи и воспитанию ребёнка?
- Почему просмотр мультфильма по мотивам книги не может заменить совместного чтения?
- На что ориентироваться при выборе книг для ребёнка?

ЧИТАТЬ

ЭТИ ДОРОГОСТОЯЩИЕ ЛОМКИЕ ШТУЧКИ: УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ ИГРУШКИ ДЛЯ РЕБЕНКА

- Какие игрушки действительно будут развивающими для ребёнка?
- Чем вредит избыток игрушек в детской?
- Как выбирать игрушки и настольные игры в зависимости от возраста и потребностей ребёнка?

ЧИТАТЬ

ИГРУШКА И АНТИИГРУШКА

Гости студии: кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник Института воспитания Анна Теплова и президент Ассоциации предприятий индустрии детских товаров, Член Совета при Президенте РФ по реализации государственной политики в сфере защиты семьи и детей Антонина Цицулина, рассказали о том, как правильно выбирать игрушки для ребенка в зависимости от его возраста, потребностей и целей развития.

СЛУШАТЬ

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

В студии побывала Ирина Лыкова — доктор педагогических наук, главный научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания, которая рассказала, что же такое мелкая моторика, в чём её отличие от крупной моторики, а также поделилась практическими советами, которые помогут родителю успешно развивать мелкую моторику ребёнка.

СЛУШАТЬ

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

О своей авторской методике развития речи в дошкольном детстве и о том, как родителям и педагогам помочь ребенку научиться говорить по-русски правильно и красиво рассказала главный научный сотрудник Института воспитания, доктор педагогических наук, профессор, академик МАНПО Оксана Семёновна Ушакова.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

МАРАФОН: «ЧТО СКАЗАТЬ НАД КОЛЫБЕЛЬЮ» СМОТРЕТЬ

ВЕБИНАР ПО ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ОСНОВАМ ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х ЛЕТ СМОТРЕТЬ

МАРАФОН: «РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ» СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

2. ПСИХОЛОГИЯ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ВОСПИТАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНО УСТОЙЧИВУЮ ЛИЧНОСТЬ?

- Где грань между выражением гнева и проявлением агрессии?
- Почему родителям не стоит выяснять отношения в присутствии детей?
- Как контроль за использованием гаджетов и количество искренних объятий влияют на психологическое состояние ребёнка?

ЧИТАТЬ

ДОБРОЕ СЛОВО И КОШКЕ ПРИЯТНО: КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЁНКОМ

- Как повысить самооценку ребёнка, но при этом не «перехвалить»?
- Чем заменить категоричные требования и сердитые окрики, если он не слушается?
- Почему родителю стоит признавать свои ошибки и быть вежливым с ребёнком?

ЧИТАТЬ

КАК ПОДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ-ПОГОДОК?

- Как свести к минимуму конфликты между детьми с маленькой разницей в возрасте?
- Какую роль в воспитании погодок играют семейные традиции и совместные развивающие занятия?
- Почему лучше, когда у старшего и младшего разные компании друзей и приятелей по секциям и кружкам?

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ГИПЕРОПЕКА

Детский и семейный психолог Мария Шаталова рассказала о том, что скрывается за понятием «гиперопека», чем оно грозит, и как дети и взрослые могут справиться с последствиями такого воспитания.

СЛУШАТЬ

О САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Гостья студии — многодетная мама, акушер традиционного направления и перинатальный психолог Елена Левильен — рассказала о том, как правильно подготовиться к появлению на свет нового члена семьи маме, папе и остальным домашним. Елена объяснила, чему нужно уделять особое внимание во время беременности, перед поездкой в родильный дом и в первые месяцы после рождения малыша.

СЛУШАТЬ

3. АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

В ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЁЗ. КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ?

- Почему дети плачут при первых посещениях детского сада?
- Как подготовить ребёнка к первому походу в детский сад?
- Что могут сделать родители, чтобы адаптация к детскому саду проходила легче?

ЧИТАТЬ

КАК ВЫБРАТЬ ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

Статья поможет выбрать родителям хороший частный детский садик, в котором ребенок будет чувствовать себя комфортно, подскажет, на что стоит обратить внимание при выборе и как сформулировать свои ожидания от детского сада.

ЧИТАТЬ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСКИЙ САД ПОСЛЕ ДОЛГОГО ПЕРЕРЫВА?

- Что могут сделать родители, чтобы облегчить первые дни в детском саду после долгого перерыва в посещении?
- Как бороться с капризами ребёнка, который не хочет возвращаться к привычному режиму?
- Как поддержать ребёнка, напомнить, что детский сад — это необходимость?

ЧИТАТЬ

КОМУ ПОМОГАТЬ — МАМЕ ИЛИ МЛАДЕНЦУ? ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Что такое «внутренний ресурс» для молодой мамы и как его восполнять?
- Как найти в себе силы заботиться о ребёнке?
- Почему даже после рождения малыша важно не забывать поддерживать отношения между супругами?

ЧИТАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

МАРАФОН ПО АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

СМОТРЕТЬ

4. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

4 КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ

Институт воспитания рекомендует родителям ознакомиться с четырьмя научно-популярными книгами отечественных и зарубежных педагогов и психологов: известные по всей России Юлия Гиппенрейтер, Анна Быкова, Людмила Петрановская, а также многодетные мамы с педагогическим образованием Адель Фабер и Элейн Мазлиш помогут найти гармоничный стиль воспитания, выстроить и сохранить доверительные отношения с ребёнком от раннего до подросткового возраста.

ЧИТАТЬ



РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКА

3–7 ЛЕТ

ТЕМЫ:

1. ПЕДАГОГИКА — ПЕРЕЙТИ

2. ПСИХОЛОГИЯ — ПЕРЕЙТИ

3. АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ — ПЕРЕЙТИ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ — ПЕРЕЙТИ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ — ПЕРЕЙТИ

6. ЗДОРОВЬЕ — ПЕРЕЙТИ

7. ДЕТСКИЙ ОТДЫХ — ПЕРЕЙТИ

8. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ — ПЕРЕЙТИ

9. ДРУГОЕ — ПЕРЕЙТИ

СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ «ПЕСТУШКА», КАК ОНА ПОМОГАЕТ В ВОСПИТАНИИ РЕБЁНКА?

- Чем зарядка с мамой лучше массажа у специалиста?
- Как пестушки развивают речь, познавательные процессы и физические качества?
- Какие народные песенки и стихи удобно использовать для зарядки с самыми маленькими?

ЧИТАТЬ

УЧИМСЯ ИГРАЯ: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ

Статья затрагивает вопросы важности развития концентрации, распространенные причины снижения уровня концентрации, а также предлагает упражнения-игры, которые помогут развить концентрацию.

ЧИТАТЬ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ГОВОРИТЬ ПРАВИЛЬНО И ПРИВИТЬ ЕМУ ИНТЕРЕС К ЧТЕНИЮ

- Как чтение сказок перед сном помогает развитию речи и воспитанию ребёнка?
- Почему просмотр мультфильма по мотивам книги не может заменить совместного чтения?
- На что ориентироваться при выборе книг для ребёнка?

ЧИТАТЬ

ЭТИ ДОРОГОСТОЯЩИЕ ЛОМКИЕ ШТУЧКИ: УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ ИГРУШКИ ДЛЯ РЕБЕНКА

- Какие игрушки действительно будут развивающими для ребёнка?
- Чем вредит избыток игрушек в детской?
- Как выбирать игрушки и настольные игры в зависимости от возраста и потребностей ребёнка?

ЧИТАТЬ

«ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Дополнительное образование. Как и где его можно получить.
Как выбрать дополнительное занятие для ребенка.

Эксперты расскажут, как не прогадать с выбором кружков для ребенка, о тонкостях дополнительного образования и возможных подводных камнях. А также, на что родителям стоит обратить внимание при выборе кружков и секций как для школьников, так и для детей до 7 лет.

СМОТРЕТЬ

«КАК СОПРОВОЖДАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС РЕБЕНКА»

Как сделать образовательный процесс ребенка легким и комфортным? Какие важные этапы становления проходит ребёнок с рождения до похода в школу, почему важно водить ребёнка в детский сад и какие ошибки могут совершать взрослые в воспитании детей-дошкольников.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

РАДИО ДАЧА

ИГРУШКА И АНТИИГРУШКА

Гости студии: кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник Института воспитания Анна Теплова и президент Ассоциации предприятий индустрии детских товаров, Член Совета при Президенте РФ по реализации государственной политики в сфере защиты семьи и детей Антонина Цицулина, рассказали о том, как правильно выбирать игрушки для ребенка в зависимости от его возраста, потребностей и целей развития.

СЛУШАТЬ

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

В студии побывала Ирина Лыкова — доктор педагогических наук, главный научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания.
Она рассказала, что же такое мелкая моторика, в чём её отличие от крупной моторики, а также поделилась практическими советами, которые помогут родителю успешно развивать мелкую моторику ребёнка.

СЛУШАТЬ

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

О своей авторской методике развития речи в дошкольном детстве и о том, как родителям и педагогам помочь ребенку научиться говорить по-русски правильно и красиво рассказала главный научный сотрудник Института воспитания, доктор педагогических наук, профессор, академик МАНПО Оксана Семёновна Ушакова.

СЛУШАТЬ

ВОСПИТАНИЕ МАЛЬЧИКОВ

На этот раз в студии побывал Михаил Миненков — российский политический деятель, глава города Невинномысска Ставропольского края, Герой Российской Федерации. Он поделился собственным опытом отцовства и рассказал, каким должен быть современный отец на его взгляд.

СЛУШАТЬ

ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ

В этом выпуске ведущие обсудили с гостем программы Оксаной Шестаковой — кандидатом технических наук, заместителем директора по научной работе Института изучения детства семьи и воспитания, каковы главные составляющие воспитательного процесса в семье и образовательных организациях, и раскрыли секреты конструктивного общения родителей с педагогами, которое так необходимо для эффективного и непротиворечивого воспитания.

СЛУШАТЬ

ВОСПИТАТЕЛЬ — ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Юлия Дятлова — воспитатель детского сада с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка» посёлка Воротынск Калужской области, автор пособия для патриотического воспитания старших дошкольников «Игротека „Патриот”», лауреат конкурса «Воспитатель года — 2022» и ведущие Мария Фёдорова и Наталья Суворкина обсудили, какими качествами должен обладать профессиональный дошкольный педагог и какую роль в воспитании и развитии ребёнка играет детский сад.

СЛУШАТЬ

МАРАФОН: «ЧТО СКАЗАТЬ НАД КОЛЫБЕЛЬЮ»	СМОТРЕТЬ
ВЕБИНАР ПО ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ОСНОВАМ ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х ЛЕТ	СМОТРЕТЬ
МАРАФОН: «РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ»	СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

КАК СЛОВО ВАШЕ ОТЗОВЁТСЯ: КАКИЕ ФРАЗЫ РОДИТЕЛЕЙ ПОМОГАЮТ РЕБЕНКУ ВЫРАСТИ СЧАСТЛИВЫМ?

- Какие слова родителей поддерживают адекватную самооценку и самостоятельность ребёнка?
- Как правильно хвалить, поддерживать и благодарить детей?
- Почему не нужно стесняться говорить своим детям, что вы их любите?

ЧИТАТЬ

КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ 3 ЛЕТ У РЕБЁНКА? ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Что такое кризис 3 лет?
- Почему ребёнок в этом возрасте становится капризным и непослушным?
- Как вести себя родителям?

ЧИТАТЬ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕВОЧКАМ

- Почему не нужно сравнивать маленькую женщину с другими?
- Что будет, если пугать девочку гневом отца и трудной «женской долей»?
- Как правильно мотивировать следить за собой и помогать по хозяйству?

ЧИТАТЬ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

- Как правильно воспитывать смелость и самостоятельность в маленьком мужчине?
- Чем вредят слова «не будь как девочка» и им подобные?
- Почему важно не отрицать, что мальчики иногда боятся и плачут — и это нормально?

ЧИТАТЬ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ?

- Как научить ребёнка эмпатии и навыкам управления эмоциями?
- Почему нельзя запрещать ребёнку выражать негативные эмоции?
- Какие есть способы ответить обидчику так, чтобы уйти от конфликта?

ЧИТАТЬ

КАК ВОСПИТАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНО УСТОЙЧИВУЮ ЛИЧНОСТЬ?

- Где грань между выражением гнева и проявлением агрессии?
- Почему родителям не стоит выяснять отношения в присутствии детей?
- Как контроль за использованием гаджетов и количество искренних объятий влияют на психологическое состояние ребёнка?

ЧИТАТЬ

ДОБРОЕ СЛОВО И КОШКЕ ПРИЯТНО: КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЁНКОМ

- Как повысить самооценку ребёнка, но при этом не «перехвалить»?
- Чем заменить категоричные требования и сердитые окрики, если он не слушается?
- Почему родителю стоит признавать свои ошибки и быть вежливым с ребёнком?

ЧИТАТЬ

КАК ПОДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ-ПОГОДОК?

- Как свести к минимуму конфликты между детьми с маленькой разницей в возрасте?
- Какую роль в воспитании погодок играют семейные традиции и совместные развивающие занятия?
- Почему лучше, когда у старшего и младшего разные компании друзей и приятелей по секциям и кружкам?

ЧИТАТЬ

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК СТАЛ ВРАТЬ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

В материале подробно раскрываются аспекты границ между ложью и фантазиями, основные причины, по которым дошкольник может обманывать. Также родителям объясняется, как вести себя, если ребенок лжет.

ЧИТАТЬ

РЕГУЛЯРНОСТЬ — ЗАЛОГ УСПЕХА. КАК РАЗВИТЬ СИЛУ ВОЛИ У ДОШКОЛЬНИКА

В статье можно узнать, что такое сила воли, почему она является необходимым качеством для человека, а также как помочь дошкольнику развить силу воли.

ЧИТАТЬ

ПЯТЬ ПОШАГОВЫХ СПОСОБОВ НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ВЫРАЖАТЬ ЭМОЦИИ БЕЗ ИСТЕРИК

Пошаговая инструкция, которая поможет рассказать ребенку о том, какие бывают эмоции, как правильно выражать чувства, а также как тренироваться определять эмоции других людей.

ЧИТАТЬ

ПОНЯТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАЛ АГРЕССИВНЫМ

Эксперты рассказывают об основных причинах детской агрессивности, как избежать избежать чрезмерной агрессивности в ребенке, а также какими способами можно скорректировать агрессивность?

ЧИТАТЬ

ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЕНОК: КАК ПОМОЧЬ МАЛЫШУ СТАТЬ СМЕЛЕЕ

В статье подробно разбирается, что такое застенчивость, что может скрываться под «маской» застенчивости, и как помочь застенчивому ребенку.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА»

Развитие самостоятельности и ответственности у ребенка.

Что могут сделать родители, чтобы их дети росли ответственными, самостоятельными людьми и учились делать выбор, принимать решения и управлять своей жизнью. На собрании расскажут и о том, как не перепутать самостоятельность со вседозволенностью, дисциплину с военной «муштрой», а заботу — с гиперопекой.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ»

Как родителям бороться со стрессом.

Какие чувства испытывают родители, когда, сидя в самолете им говорят о том, что в случае экстренной ситуации кислородную маску нужно сначала надеть на себя, а потом на ребенка? Звучит это все странно, но на практике, это самое верное решение, так как в случае происшествия счет идет на секунды, медлить времени нет. В этом случае важно понимать, как родитель должен действовать и вести себя в стрессовой ситуации, как не поддаваться панике, и как сохранить себе стабильное психологическое состояние.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ ДЕТЕЙ»

Как помогать детям разных возрастов бороться со стрессом.

В жизни ребенка или подростка возникают кризисные ситуации. В такие моменты ребенок сразу идет к родителям за поддержкой, чтобы те смогли помочь пережить трудные времена. Иногда случается так, что ребенок закрывается в себе, и о проблемах родители узнают из-за изменений в поведении. Специалисты рассказали, как пережить кризисные ситуации родителям вместе с детьми.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕТСКАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ

О том, чем тревога и тревожность отличаются друг от друга и от обычных страхов, рассказала Юлия Старостина — кандидат психологических наук и сотрудник кафедры возрастной психологии факультета психологии МГУ. Специалист также объяснила слушателям, по каким признакам можно понять, что ребенок не справляется со своими переживаниями, что в такой ситуации могут сделать родители, и когда лучше обратиться за помощью к детскому психологу.

СЛУШАТЬ

ГИПЕРОПЕКА

Детский и семейный психолог Мария Шаталова рассказала о том, что скрывается за понятием «гиперопека», чем оно грозит, и как дети и взрослые могут справиться с последствиями такого воспитания.

СЛУШАТЬ

3. АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ

СТАТЬИ

В ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЁЗ. КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ?

- Почему дети плачут при первых посещениях детского сада?
- Как подготовить ребёнка к первому походу в детский сад?
- Что могут сделать родители, чтобы адаптация к детскому саду проходила легче?

ЧИТАТЬ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСКИЙ САД ПОСЛЕ ДОЛГОГО ПЕРЕРЫВА?

- Что могут сделать родители, чтобы облегчить первые дни в детском саду после долгого перерыва в посещении?
- Как бороться с капризами ребёнка, который не хочет возвращаться к привычному режиму?
- Как поддержать ребёнка, напомнить, что детский сад — это необходимость?

ЧИТАТЬ

КОМУ ПОМОГАТЬ — МАМЕ ИЛИ МЛАДЕНЦУ? ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Что такое «внутренний ресурс» для молодой мамы и как его восполнять?
- Как найти в себе силы заботиться о ребёнке?
- Почему даже после рождения малыша важно не забывать поддерживать отношения между супругами?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

- Когда надо начинать готовиться вместе с ребёнком к походу в первый класс?
- Какими навыками и умениями должен обладать будущий первоклассник?
- О каких правилах безопасности необходимо напомнить будущему школьнику?

ЧИТАТЬ

КАК ВЫБРАТЬ ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

Статья поможет выбрать родителям хороший частный детский садик, в котором ребенок будет чувствовать себя комфортно, подскажет, на что стоит обратить внимание при выборе и как сформулировать свои ожидания от детского сада.

ЧИТАТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

РАДИО ДАЧА

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Ведущие обсудили с экспертом, как помочь ребёнку подготовиться к новому этапу в жизни и пережить стресс, связанный с первыми днями в группе или классе. Гостем программы стала Анна Бояринцева — кандидат педагогических наук, психолог, ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

МАРАФОН ПО АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ — СМОТРЕТЬ

МАРАФОН: «СКОРО В ПЕРВЫЙ КЛАСС» — СМОТРЕТЬ

МАРАФОН: «ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ ДЕТЕЙ С ОВЗ» — СМОТРЕТЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

СТАТЬИ

5 ПРАВИЛ ПЕШЕХОДА. СОБЛЮДАЙТЕ САМИ И РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ!

Федеральный ресурсный центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма делится с родителями и педагогами самыми важными правилами, которые нужно знать каждому пешеходу.

ЧИТАТЬ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ И В ИНТЕРНЕТЕ?

Главные правила безопасности для детей и родителей от руководителя Школы «Лиза Алерт» Алины Павлюковой: почему нельзя общаться с незнакомцами, как пользоваться общественным транспортом и как вести себя в интернете детям, а также что делать родителям в случае пропажи ребёнка.

ЧИТАТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ: КАК ПРИВИТЬ ДЕТЯМ ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СОБЛЮДЕНИЮ ПДД

Интервью с директором Ростовской региональной общественной детско-юношеской организации «Юный инспектор движения ДОНА», полковником полиции в отставке Галиной Давыдовой о том, чем занимаются отряды юных инспекторов, в какой форме и в каком возрасте детей необходимо знакомить с правилами дорожного движения, и как изменилась ситуация на дорогах за последние годы.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»

Вред и польза социальных сетей

В ходе собрания вы узнаете о детской онлайн-безопасности, особенностях популярных среди подростков и детей социальных сетей, об ответственности родителей при использовании ребёнком социальных сетей и о том, как правильно знакомить детей и самим знакомиться с новыми онлайн-платформами.

СМОТРЕТЬ

«КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ»

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма
А вы знаете, как много детей сегодня попадает в ДТП, по чьей вине это, как правило, происходит и как избежать печальных последствий? Вместе с экспертами вы узнаете о средствах индивидуальной мобильности, а также почему электросамокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса — это детям не игрушки.

СМОТРЕТЬ

«КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ ЭКРАНА»

Киберзависимость детей от гаджетов

В ходе собрания вы познакомитесь с культурой использования гаджетов, научитесь распознавать игроманию у детей и выстраивать диалог с ребенком, когда тот полностью погружен в виртуальный мир и не идет на контакт.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

РАДИО ДАЧА

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

На этот раз в гостях у ведущего программы Никиты Леонова побывал заместитель начальника отдела пропаганды безопасности дорожного движения Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России Сергей Хранцкевич.

Эксперт рассказал о том, почему летом особенно важно напоминать детям о правилах безопасности для пешеходов и пассажиров, а находясь за рулем, быть еще внимательнее, чем обычно. Он объяснил, что только таким образом можно снизить риски ДТП с участием детей и подростков.

СЛУШАТЬ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

СТАТЬИ

СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ: 8 ОПАСНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ДЕТЬМИ АГРЕССИИ

- Как родители могут повлиять на проявление ребёнком агрессивного поведения?
- Как чрезмерное использование гаджетов, ссоры родителей и нарушение режима дня влияют на эмоциональное состояние ребёнка?
- Как «исправить ошибки» воспитания и научить ребёнка управлять своими эмоциями и поведением?

ЧИТАТЬ

4 СПОСОБА РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА С РЕБЁНКОМ

Статья раскрывает основные способы и правила разрешения конфликтов между взрослым и ребёнком дошкольного возраста в кризисный период жизни семьи (на примере ситуации пандемии и самоизоляции).

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ»

Конфликты и методы их решения

Эксперты поговорят о том, что из себя представляют конфликты, в чём разница между конфликтами и жестоким отношением к ребенку, а также обсудят методы разрешения споров с детьми.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

КОНФЛИКТ «ОТЦОВ И ДЕТЕЙ»

Разобраться в тонкостях борьбы поколений слушателям помогали психологи, кандидаты наук, доценты факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова Александр Рикель и Александра Долгих. Вместе с ведущим они рассказали о том, в чем суть конфликта «бумеров», «зумеров» и «миллениалов», и как им найти точки соприкосновения в повседневной жизни.

СЛУШАТЬ

6. ЗДОРОВЬЕ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОТ ЧЕМПИОНА МИРА. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В памятке чемпион России и чемпион мира — 2021 по триатлону, отец троих детей, Илья Слепов делится секретами здорового образа жизни для всей семьи: режим дня, питание, движение и умение родителей стать положительным примером для детей в этом направлении.

ЧИТАТЬ

«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ»: КАК РОДИТЕЛЯМ ПРИОБЩИТЬ РЕБЁНКА К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ?

Памятка раскрывает тонкости приобщения ребёнка-дошкольника к занятиям физической культурой и спортом.

ЧИТАТЬ

КАК ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Эксперт направления нутрициология, старший научный сотрудник НИИ «Нутрициология и активное долголетие» РЭУ им. Плеханова Михаил Баландин о том, как сформировать здоровые привычки пищевого поведения, на какие продукты стоит делать акцент в составлении детского меню, а также о продуктах, которые следует исключить из детского рациона.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

«БУДЬ ЗДОРОВ»

День здоровья

Физическая культура является важнейшей частью общей культуры человека. Во время урока вы узнаете, какие меры профилактики необходимо соблюдать во время очного обучения в школах, как укрепить иммунитет. Познакомитесь с 10 шагами к здоровью, секретами здорового образа жизни и эффективными упражнениями для занятий спортом.

СМОТРЕТЬ

«СПОРТ — ЭТО ЖИЗНЬ!»

Спортивная индустрия

Урок с большой спортивной арены олимпийского комплекса «Лужники». В ходе урока вы узнаете, что включает в себя спортивная индустрия, как работают спортшколы и школы спортивного резерва страны, а также что помогает развивать спорт и делать его доступным для школьников России.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

РАДИО ДАЧА

СПОРТ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Ведущие обсудили, зачем и как приобщать ребёнка к занятиям физкультурой и спортом, с Александром Пащенко — кандидатом психологических наук, старшим научным сотрудником Психологического института, доцентом кафедры социальной психологии развития факультета социальной психологии МГППУ, профессором кафедры спортивных дисциплин и методики их преподавания МПГУ.

Александр Константинович объяснил, что занятия спортом в специальных секциях предполагают определенные рамки по возрасту и состоянию здоровья ребёнка, и при их выборе стоит учитывать не только планы родителей и склонности детей, но и интересы самих юных спортсменов.

СЛУШАТЬ

7. ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ ОТДЫХАТЬ!»

- На что нужно обратить особое внимание во время сборов на отдых с детьми?
- Как избежать опасностей, которые подстерегают на пляже, на экскурсии и в отеле?
- В каких случаях во время отпуска с детьми или по возвращении из него нужно обращаться ко врачу?

ЧИТАТЬ

ПРАВИЛА ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

- Как подготовиться к отдыху с детьми в лесу?
- Как объяснить ребёнку, что делать в экстренной ситуации, но при этом не напугать его?
- Какой должна быть одежда и обувь ребёнка для лесной прогулки или похода?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ НА МОРЕ!»

- Какие правила безопасности нужно соблюдать детям и их родителям во время отдыха на воде?
- Что точно нужно взять с собой на берег моря или реки, озера, водохранилища, пруда?
- О каких ещё правилах поведения на пляже не стоит забывать?

ЧИТАТЬ

ЗИМНЯЯ СКАЗКА: КУДА ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ?

8 идей о том, куда отправиться на зимние каникулы с детьми, не выезжая за пределы России. Самые главные достопримечательности и традиции из разных регионов нашей страны, о которых будет интересно узнать всей семье.

ЧИТАТЬ

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ: КУДА ОТПРАВИТЬСЯ В СЕМЕЙНЫЙ ПОХОД С ДЕТЬМИ

Подборка мест от Калининграда до Камчатки, где можно во время праздников или каникул пройти несколько десятков тысяч шагов всей семьей, насладиться красотой природы и атмосферой походных приключений.

ЧИТАТЬ

ПЯТЬ НЕОБЫЧНЫХ МЕСТ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ С ДЕТЬМИ

Подборка необычных мест для путешествий с детьми по самым интересным направлениям из разных федеральных округов России, которые приведут в восторг и детей, и родителей.

ЧИТАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

МАРАФОН: «КАК ПРОВЕСТИ ЛЕТО С РЕБЕНКОМ С ПОЛЬЗОЙ?»

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

Ведущий обсудил с гостями программы, директором Института воспитания Натальей Агре и советником вице-президента Российского Союза Туриндустрии Ириной Маштаковой, как лучше организовать детский отдых на летних каникулах.

Из программы слушатели могли узнать, как организовать детский досуг самостоятельно, чтобы он приносил максимум пользы, и как выбирать туры для совместных поездок и лагеря для отдыха самого ребенка — если у родителей нет возможности проводить с ним время в течение всего периода каникул.

СЛУШАТЬ

8. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ

СТАТЬИ

«СИЛА ВАША В ЛЮБВИ И ВЕРЕ» — О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ ЗА КИНОПРОСМОТРОМ

Институт воспитания рекомендует к семейному просмотру мультфильм «Сказ о Петре и Февронии», 2017 г. Картина рекомендована экспертами института для просмотра с детьми от 6 лет.

ЧИТАТЬ

4 КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ

Институт воспитания рекомендует родителям ознакомиться с четырьмя научно-популярными книгами отечественных и зарубежных педагогов и психологов: известные по всей России Юлия Гиппенрейтер, Анна Быкова, Людмила Петрановская, а также многодетные мамы с педагогическим образованием Адель Фабер и Элейн Мазлиш помогут найти гармоничный стиль воспитания, выстроить и сохранить доверительные отношения с ребёнком от раннего до подросткового возраста.

ЧИТАТЬ

НАРИСОВАВШИЙ ВСЕ НАШЕ ДЕТСТВО: САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ РАБОТЫ ЛЕОНИДА ШВАРЦМАНА

Подборка мультфильмов легендарного мультипликатора Леонида Шварцмана, которые можно посмотреть и обсудить с детьми. Также с детьми можно поговорить о том, чему их учат персонажи известных мультфильмов.

ЧИТАТЬ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

« СТРАНА КНИГ»

Международный день детской литературы, 140-летие со дня рождения К. И. Чуковского

В процессе урока вы узнаете, откуда возникли народные сказки, почему на Руси книги считались забавой для элитной молодежи, интересные факты об иллюстрациях к книгам и их производстве, а также детской литературе и русских писателях.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

А ПОЧИТАТЬ?

Председатель Союза детских и юношеских писателей, детский писатель и руководитель проекта «Детское чтение» Института изучения детства, семьи и воспитания Светлана Кривошлыкова рассказала, какую роль в развитии и воспитании ребёнка играют книги, в том числе совместное чтение с родителями.

СЛУШАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

«МИР АНИМАЦИИ»

Международный день анимации

Вместе с гостями урока ведущие расскажут об истории возникновения анимации, в том числе кукольной; поговорят о том, почему для одного мультфильма художникам когда-то приходилось создавать около 50 тысяч рисунков. А также объяснят, какую роль в анимации советского времени играл ротоскоп.

СМОТРЕТЬ

«СИЛА СЛОВА»

Международный день родного языка

Как появились и трансформировались языки? Что такое речевой этикет, и из-за чего он всё время меняется? Сколько людей во всем мире владеют русским языком? Почему многие жители нашей страны говорят и думают сразу на двух языках? На все эти вопросы вы сможете получить ответ на открытом уроке «Сила слова».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

Поколения

Урок посвящен преемственности поколений и уважению к старшим. Эксперты урока расскажут о физиологическом, психологическом и педагогическом возрасте человека, важности бабушек и дедушек в процессе воспитания, значимости преемственности поколений в профессиональной деятельности.

СМОТРЕТЬ

«КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ»

Культура и её значение в воспитании детей

Культурное наследие — часть материальной и духовной культуры, созданная прошлыми поколениями, выдержавшая испытание временем и передающаяся от родителей к детям. В ходе собрания вы узнаете, какую роль играет культура в воспитании детей, а также чем грозит потеря культурного наследия.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «СЕМЕЙНЫЙ ЧАС» НА РАДИО ДАЧА

РАДИО ДАЧА

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ТЕХ, КОГО ПРИРУЧИЛИ

О том, как правильно содержать домашних животных, чтобы они приносили семье только пользу, и как научить детей заботиться о питомцах, рассказали эксперты: кандидат педагогических наук, педагог-психолог Татьяна Кротова и ветеринарный врач Татьяна Ионичевская.

СЛУШАТЬ

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Детский, семейный психолог, нейропсихолог Наталья Наумова и социолог, профессор Высшей школы экономики Елена Рождественская рассказали о тех изменениях, которые происходят с институтом семьи, и объяснили слушателям, почему сегодня особенно важно сохранять преемственность поколений, а также как это делать.

СЛУШАТЬ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА

7–11 ЛЕТ

ТЕМЫ:

1. ПЕДАГОГИКА — ПЕРЕЙТИ

2. ПСИХОЛОГИЯ — ПЕРЕЙТИ

3. АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ — ПЕРЕЙТИ

6. ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

7. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ — ПЕРЕЙТИ

8. НАСЛЕДИЕ СТРАНЫ — ПЕРЕЙТИ

9. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ — ПЕРЕЙТИ

10. ОТДЫХ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

11. ДРУГОЕ — ПЕРЕЙТИ

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

КОНФЛИКТ «УЧИТЕЛЬ — РОДИТЕЛИ». ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Почему чаще всего возникает конфликт между родителями и школьными учителями?
- Как найти решение в конфликтной ситуации этого типа?
- Что могут сделать родители и педагоги, чтобы предотвратить конфликты в дальнейшем?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЯ?

- Почему дети и подростки начинают курить и употреблять алкоголь?
- Как объяснить им, что это опасно для здоровья?
- Что делать, если у ребёнка уже сформировалась зависимость от вредных веществ?

ЧИТАТЬ

ЧИТАЕМ ЛЕТОМ: КАК ПОМОЧЬ ПЕРВОКЛАССНИКУ?

- Как чтение летом поможет первокласснику подготовиться к следующему учебному году?
- Почему нужно читать всё лето, и на что нужно обратить особое внимание?
- Что делать, если ребёнок допускает много ошибок во время чтения или отказывается читать?

ЧИТАТЬ

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЁНКА ЧИТАТЬ ЛЕТОМ?

- Как увлечь ребёнка чтением в летний период?
- Как быть, если ребёнок не любит читать?
- Почему нельзя ругать за ошибки?

ЧИТАТЬ

КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

- Какими должны быть летние каникулы для здоровья и развития ребёнка?
- О чём важно помнить родителям при планировании летнего отдыха ребёнка?
- Как договориться со школьником, чтобы ему понравилось проводить лето с пользой?

ЧИТАТЬ

КАЛЕНДАРЬ НОВЫХ ЗНАНИЙ. ЧЕМ ЕЩЁ ПОЗНАВАТЕЛЬНО РАЗВЛЕЧЬСЯ С ПОДРОСТКОМ?

7 идей для познавательного семейного досуга с детьми от 6 лет и старше. Условно все они могут быть объединены темой «История».

ЧИТАТЬ

4 КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ

Институт воспитания рекомендует родителям ознакомиться с четырьмя научно-популярными книгами отечественных и зарубежных педагогов и психологов: известные по всей России Юлия Гиппенрейтер, Анна Быкова, Людмила Петрановская, а также многодетные мамы с педагогическим образованием Адель Фабер и Элейн Мазлиш помогут найти гармоничный стиль воспитания, выстроить и сохранить доверительные отношения с ребёнком от раннего до подросткового возраста.

ЧИТАТЬ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ПРИЗВАНИЕ УЧИТЬ»

День учителя

Первые школы появились примерно 6–7 тысяч лет назад, а первые предметы были похожи на современный русский язык и математику, они появились в Древнем Египте, у шумеров и других древних цивилизаций.

Вместе с ведущими урока вы узнаете об истории возникновения педагогики, о выдающихся учителях прошлого и настоящего, а также о современных школах.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СИЛА СЛОВА»

Международный день родного языка

Как появились и трансформировались языки? Что такое речевой этикет, и из-за чего он всё время меняется? Сколько людей во всем мире владеют русским языком? Почему многие жители нашей страны говорят и думают сразу на двух языках? На все эти вопросы вы сможете получить ответ на открытом уроке «Сила слова».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ»

Чем можно заняться с ребенком летом, чтобы ему было интересно, как правильно подготовиться к поездке ребенка в детский лагерь.

СМОТРЕТЬ

«ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Дополнительное образование. Как и где его можно получить. Как выбрать дополнительное занятие для ребенка.

Эксперты расскажут, как не прогадать с выбором кружков для ребенка, о тонкостях дополнительного образования и возможных подводных камнях. А также на что родителям стоит обратить внимание при выборе кружков и секций как для школьников, так и для детей до 7 лет.

СМОТРЕТЬ

«КАК СОПРОВОЖДАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС РЕБЕНКА»

Как сделать воспитательный процесс ребенка легким и комфортным. Какие важные этапы становления проходит ребёнок с рождения до похода в школу, почему важно водить ребёнка в детский сад и какие ошибки могут совершать взрослые в воспитании детей-дошкольников.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ВЕБИНАР:

«АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»
ВЕДУЩАЯ — ШЕСТАКОВА ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ ИНСТИТУТА ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ, КАНДИДАТ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК.

В рамках вебинара Оксана Александровна:

- рассказала о структуре, видах, формах и содержании воспитательной деятельности (инвариантных и вариативных модулях программы воспитания);
- представила информацию об актуализации программы и ее методическом сопровождении;
- ответила на вопросы педагогов, которые были заранее направлены в адрес Института Воспитания.

СМОТРЕТЬ

МАРАФОН ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ И ВОЖАТЫХ

«ПРИШКОЛЬНЫЕ ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ»

Основная цель марафона — подготовка команд образовательных организаций к реализации программы пришкольных лагерей. Каждая команда, состоящая из педагогов и старшеклассников, прошла специальное обучение и получила материалы, необходимые для создания программы для пришкольного детского лагеря дневного пребывания.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕВОЧКАМ

- Почему не нужно сравнивать маленькую женщину с другими?
- Что будет, если пугать девочку гневом отца и трудной «женской долей»?
- Как правильно мотивировать следить за собой и помогать по хозяйству?

ЧИТАТЬ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

- Как правильно воспитывать смелость и самостоятельность в маленьком мужчине?
- Чем вредят слова «не будь как девочка» и им подобные?
- Почему важно не отрицать, что мальчики иногда боятся и плачут — и это нормально?

ЧИТАТЬ

КАК РАЗВИТЬ У РЕБЁНКА КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ НУЖНЫ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ?

Как развивать внимание, системное мышление и умение адаптироваться к изменениям? И почему эти качества понадобятся ребёнку в будущем?

ЧИТАТЬ

5 КРИТЕРИЕВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК — УЖЕ ПОДРОСТОК

Ведущий специальной рубрики «Правила понимания» журнала «Семья и школа», детский и подростковый психолог, а также популярный блогер Никита Карпов объясняет, что происходит с ребёнком в возрасте 11–17 лет, и чем пубертат и подростковый возраст отличаются друг от друга.

ЧИТАТЬ

НИЧЕГО, КРОМЕ ПОБЕДЫ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ УМЕЕТ ПРОИГРЫВАТЬ?

В этом материале мы расскажем, как неумение проигрывать связано с самооценкой ребенка, когда на это стоить обратить внимание и что делать родителям, если их ребенок не умеет проигрывать.

ЧИТАТЬ

КАК ВОСПИТАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНО УСТОЙЧИВУЮ ЛИЧНОСТЬ?

- Где грань между выражением гнева и проявлением агрессии?
- Почему родителям не стоит выяснять отношения в присутствии детей?
- Как контроль за использованием гаджетов и количество искренних объятий влияют на психологическое состояние ребёнка?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА»

Развитие самостоятельности и ответственности у ребенка.

Что могут сделать родители, чтобы их дети росли ответственными, самостоятельными людьми и учились делать выбор, принимать решения и управлять своей жизнью. На собрании расскажут и о том, как не перепутать самостоятельность со вседозволенностью, дисциплину с военной «муштрой», а заботу — с гиперопекой.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ»

Как родителям бороться со стрессом.

Какие чувства испытывают родители, когда, сидя в самолете им говорят о том, что в случае экстренной ситуации кислородную маску нужно сначала надеть на себя, а потом на ребенка? Звучит это все странно, но на практике, это самое верное решение, так как в случае происшествия счет идет на секунды, медлить времени нет. В этом случае важно понимать, как родитель должен действовать и вести себя в стрессовой ситуации, как не поддаваться панике, и как сохранить себе стабильное психологическое состояние.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ ДЕТЕЙ»

Как помогать детям разных возрастов бороться со стрессом.

В жизни ребенка или подростка возникают кризисные ситуации. В такие моменты ребенок сразу идет к родителям за поддержкой, чтобы те смогли помочь пережить трудные времена. Иногда случается так, что ребенок закрывается в себе, и о проблемах родители узнают из-за изменений в поведении. Специалисты рассказали, как пережить кризисные ситуации родителям вместе с детьми.

СМОТРЕТЬ

3. АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

КАК АДАПТИРОВАТЬ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ ПОСЛЕ ДОЛГИХ КАНИКУЛ?

Специалисты Института воспитания совместно с психологами «Союза участников отношений в сфере образования» подготовили советы, которые помогут подготовить детей к началу школьных занятий: от рекомендаций по перестройке режима дня и питания до секретов планирования нового учебного года.

ЧИТАТЬ

3 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТА, КАК ПОБЕДИТЬ СТРЕСС И УСТАЛОСТЬ В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА

- Как распознать признаки повышенного уровня стресса?
- Как родителям справляться со стрессом начала учебного года самим?
- Как помочь ребёнку?

ЧИТАТЬ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СПОРТИВНОЙ СЕКЦИЕЙ ДЛЯ РЕБЁНКА

Марина Анисимова, заместитель директора ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» рассказывает, как подобрать спортивную секцию с учётом его физических способностей, характера, особенностей здоровья и главное — мнения самого юного спортсмена.

ЧИТАТЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ ДО ШКОЛЫ И ОБРАТНО

Эксперты Федерального центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма рассказывают, о каких правилах дорожного движения необходимо напомнить ребёнку перед началом учебного года.

ЧИТАТЬ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ И В ИНТЕРНЕТЕ?

Главные правила безопасности для детей и родителей от руководителя Школы «Лиза Алерт» Алины Павлюковой: почему нельзя общаться с незнакомцами, как пользоваться общественным транспортом и как вести себя в интернете детям, а также что делать родителям в случае пропажи ребёнка.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»

Вред и польза социальных сетей

В ходе собрания вы узнаете о детской онлайн-безопасности, особенностях популярных среди подростков и детей социальных сетей, об ответственности родителей при использовании ребёнком социальных сетей и о том, как правильно знакомить детей и самим знакомиться с новыми онлайн-платформами.

СМОТРЕТЬ

«КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ»

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма
А вы знаете, как много детей сегодня попадает в ДТП, по чьей вине это, как правило, происходит и как избежать печальных последствий?
Вместе с экспертами вы узнаете о средствах индивидуальной мобильности, а также почему электросамокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса — это детям не игрушки.

СМОТРЕТЬ

«ИНФОРМАЦИОННАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ. КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ»

Что такое информационная война? Как работают массированные информационные и психологические манипуляции и зачем они нужны? Каким бывает информационное оружие? Почему от информационных войн сильнее всего страдают дети, как оградить их от воздействия фейковой информации, а также как помочь им справиться с тревожностью после просмотра новостей — расскажут эксперты собрания.

СМОТРЕТЬ

«КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ ЭКРАНА»

Киберзависимость детей от гаджетов

В ходе собрания вы познакомитесь с культурой использования гаджетов, научитесь распознавать игроманию у детей и выстраивать диалог с ребенком, когда тот полностью погружен в виртуальный мир и не идет на контакт.

СМОТРЕТЬ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

СТАТЬИ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ?

- Как научить ребёнка эмпатии и навыкам управления эмоциями?
- Почему нельзя запрещать ребёнку выражать негативные эмоции?
- Какие есть способы ответить обидчику так, чтобы уйти от конфликта?

ЧИТАТЬ

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: РАЗБИРАЕМСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Вместе со специалистами — участниками семинаров-совещаний по совершенствованию межведомственного взаимодействия в системе воспитания и профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних разбираем, что такое девиантное поведение, каким оно бывает, почему дети и подростки начинают вести себя деструктивно и как реагировать на такое поведение взрослому — родителю, педагогу или любому другому специалисту, работающему с несовершеннолетними.

ЧИТАТЬ

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ, ЕСЛИ ОН СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как обычно ведут себя свидетели буллинга и почему их действия могут поддерживать зачинщика травли?
- Как родители могут выстроить разговор с ребёнком, ставшим свидетелем буллинга, чтобы помочь всем участникам травли остановить её?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ, ЕСЛИ ЕГО РЕБЁНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как понять, что ребёнок стал жертвой травли?
- Как родители могут защитить ребёнка в ситуации травли и преодолеть её психологические последствия?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК СТАЛ УЧАСТНИКОМ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Что делать родителям, которые узнали, что их ребёнок занимается травлей?
- Почему нельзя наказывать ребёнка-буллера и какую помощь может оказать ему школьный психолог?

ЧИТАТЬ

СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ: 8 ОПАСНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ДЕТЬМИ АГРЕССИИ

- Как родители могут повлиять на проявление ребёнком агрессивного поведения?
- Как чрезмерное использование гаджетов, ссоры родителей и нарушение режима дня влияют на эмоциональное состояние ребёнка?
- Как «исправить ошибки» воспитания и научить ребёнка управлять своими эмоциями и поведением?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ»

Конфликты и методы их решения

Эксперты расскажут о том, что из себя представляют конфликты, в чём разница между конфликтами и жестоким отношением с ребёнком, а также обсудят методы разрешения споров с детьми.

СМОТРЕТЬ

6. ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОТ ЧЕМПИОНА МИРА. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В памятке чемпион России и чемпион мира — 2021 по триатлону, отец троих детей, Илья Слепов делится секретами здорового образа жизни для всей семьи: режим дня, питание, движение и умение родителей стать положительным примером для детей в этом направлении.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«БУДЬ ЗДОРОВ»

День здоровья

Физическая культура является важнейшей частью общей культуры человека. Во время урока вы узнаете, какие меры профилактики необходимо соблюдать во время очного обучения в школах, как укрепить иммунитет. Познакомитесь с 10 шагами к здоровью, секретами здорового образа жизни и эффективными упражнениями для занятий спортом.

СМОТРЕТЬ

«СПОРТ — ЭТО ЖИЗНЬ!»

Спортивная индустрия

Урок с большой спортивной арены олимпийского комплекса «Лужники». В ходе урока вы узнаете, что включает в себя спортивная индустрия, как работают спортшколы и школы спортивного резерва страны, а также что помогает развивать спорт и делать его доступным для школьников России.

СМОТРЕТЬ

7. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ

СТАТЬИ

«СИЛА ВАША В ЛЮБВИ И ВЕРЕ» — О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ ЗА КИНОПРОСМОТРОМ

Институт воспитания рекомендует к семейному просмотру мультфильм «Сказ о Петре и Февронии» 2017 г. Картина рекомендована экспертами института для просмотра с детьми от 6 лет.

ЧИТАТЬ

НАРИСОВАВШИЙ ВСЕ НАШЕ ДЕТСТВО: САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ РАБОТЫ ЛЕОНИДА ШВАРЦМАНА

Подборка мультфильмов легендарного мультипликатора Леонида Шварцмана, которые можно посмотреть и обсудить с детьми, а также о том, чему детей учат персонажи известных мультфильмов.

ЧИТАТЬ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ТЕАТР — СИЛА ИСКУССТВА»

Юношеские театры
Всемирный день театра

Съемки Урока проходили в Ярославле, на сцене первого профессионального театра в стране — Академического Театра Драмы им. Ф. Волкова.
В ходе урока вы познакомитесь с историей театра, его ролью в современном обществе, устройством театра, его влиянием на развитие человечества.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ХРАНИТЕЛИ КНИГ»

Общероссийский день библиотек

В ходе Урока вы узнаете о значении библиотек в России: в прошлом и сейчас, как они менялись в зависимости от времени, какие библиотеки существуют сегодня, и как важно научить детей пользоваться первоисточниками информации, искать нужный контент и грамотно пользоваться им.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СТРАНА КНИГ»

Международный день детской литературы, 140-летие со дня рождения К. И. Чуковского

В процессе урока вы узнаете, откуда возникли народные сказки, почему на Руси книги считались забавой для элитной молодежи, интересные факты об иллюстрациях к книгам и их производстве, а также детской литературе и русских писателях.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

СОДЕРЖАНИЕ

«ПОМНИТЬ — ЗНАЧИТ ЗНАТЬ!»

75-лет Победы в Великой Отечественной войне

Урок провел Президент России Владимир Путин. Вместе с Президентом школьники страны поговорили о важности сохранения исторической памяти, о том, что история страны, ее культура, традиции, общая память останутся «прочной моральной основой, надёжным ориентиром, который всегда поможет найти правильный путь». Во время урока школьники задали Президенту вопросы и поделились своими предложениями по улучшению образования, видением будущего.

СМОТРЕТЬ

«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ: НАСЛЕДИЕ»

800-летие со дня рождения Александра Невского

Князь Александр — один из величайших людей в истории России, мудрый дипломат и отважный воин, верный Родине и своим убеждениям, он был отличным стратегом и тактиком. Но помимо этого, Александр Невский созидал, занимался восстановлением и развитием родных земель, обладал исключительными лидерскими качествами.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

Поколения

Урок посвящен преемственности поколений и уважению к старшим. Эксперты урока расскажут о физиологическом, психологическом и педагогическом возрасте человека, важности бабушек и дедушек в процессе воспитания, значимости преемственности поколений в профессиональной деятельности.

СМОТРЕТЬ

«ОН СКАЗАЛ: «ПОЕХАЛИ!»

60-летие Первого полета человека в космос

На Уроке вас ждут интересные факты о космосе и современных технологиях, о востребованных в отрасли специальностях, а также об истории освоения космоса в советское время, как развивалась отечественная космонавтика, как появилось слово «космонавт» и многое другое.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ТВОЕ НАСЛЕДИЕ»

День памятников и исторических мест

День памятников и исторических мест возник недавно — в конце XX века. Инициаторами создания такого праздника выступили архитекторы, ученые, реставраторы, работники государственных учреждений. Вместе с героями сюжетов и ведущими вы погрузитесь в историческую и современную культуру России, отправитесь в самый древний город России — Дербент, посетите Библиотеку-читальню имени А.С. Пушкина.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ВРЕМЯ ПОДВИГОВ»

День победы

В Уроке вы узнаете о подвигах ветеранов Великой Отечественной войны, о памяти и мероприятиях, которые ведутся в стране на протяжении всех этих лет. Ведущие вместе с гостями эфира расскажут о вкладе в победу советских железнодорожников, моряков и летчиков, о тяжелом и опасном труде медиков и медсестер, о детях войны. А узнать, есть ли место для подвига сегодня, вы сможете у современных героев — военных, медиков и волонтеров.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ВОЙНЫ»

День окончания Второй Мировой войны. Беслан

Урок посвящен 80-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны, 76-й — со дня окончания Второй мировой войны, 17-й — со дня освобождения заложников в школе №1 города Беслана. Если забыть войну — она приходит снова. Только память о многомиллионных жертвах вооруженных конфликтов человечества и сила стратегического сдерживания любой атаки — это то, что является гарантией безопасности. А человечность и нравственные ценности — это фундамент мира.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА ПОБЕЖДАТЬ»

День Героев Отечества. 215 лет книге А. Суворова «Наука побеждать»

Совершить подвиг может каждый вне зависимости от возраста, профессии и социального статуса. Вместе с ведущими и спикерами урока вы окунетесь в историю праздника, вспомните, почему он когда-то назывался Днём георгиевских кавалеров, узнаете о героях наших дней.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ»

День конституции

12 декабря — одна из значимых дат для нашего государства. В этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. Вместе с гостями урока ведущие вспомнят, сколько человек работали над первым проектом Конституции РФ, поделятся необычными фактами о высшем нормативном правовом акте нашей страны. Также уделят внимание правилам поведения школьников в интернете и объяснят, как не стать жертвой кибербуллинга.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ГОРОД ВЕЧНО ЖИВЫХ»

День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

872 дня — именно столько длилась фашистская блокада Ленинграда. Вместе со спикерами ведущие расскажут о страшных событиях, которые происходили в окруженном Ленинграде: голоде, артобстрелах, гибели взрослых и детей, — а также о том, какой стойкостью и силой духа обладали жители блокадного Ленинграда, и что помогало им держаться до конца.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«9 МАЯ: ПОБЕДА НАРОДА»

День Победы

Урок посвящен 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В ходе урока вы узнаете о событиях, предшествовавших началу войны, событиях страшных годов, в которые война продолжалась, подвигах тех, кто в тылу и на фронте эту войну прошел, оставив свою жизнь, чтобы сотни жизней их потомков продолжались в мире и спокойствии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«1812. НАРОДНАЯ ВОЙНА»

Бородинское сражение

Урок посвящен 210-летию со дня легендарной битвы, изменившей ход Отечественной войны 1812 года, — Бородинского сражения. Во время урока вы узнаете об истории Бородинского сражения, о российских полководцах и народном ополчении, а также о великих литературных и музыкальных произведениях об этом событии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ПЕТР 1. РОЖДЕНИЕ ИМПЕРИИ»

350-летие со дня рождения Петра I

Урок посвящен 350-летию со дня рождения императора. В ходе урока вы узнаете о личности Петра I, его реформах и открытиях, а также о самых ярких преобразованиях Российского государства в эпоху его правления.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ»

Культура и её значение в воспитании детей

Культурное наследие — часть материальной и духовной культуры, созданная прошлыми поколениями, выдержавшая испытание временем и передающаяся от родителей к детям. В ходе собрания вы узнаете, какую роль играет культура в воспитании детей, а также чем грозит потеря культурного наследия.

СМОТРЕТЬ

9. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕТИ И ДЕНЬГИ: НУЖНА ЛИ РЕБЕНКУ ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Банк «Открытие» совместно с журналом «Семья и школа» Института Воспитания провёл опрос, чтобы понять, как родители относятся к обучению своих детей финансовой грамотности и насколько они сами вовлечены в этот процесс. В статье мы расскажем о значимости финансовой грамотности, раннем трудоустройстве и оптимальном возрасте для обучения.

ЧИТАТЬ

10. ОТДЫХ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ПРАВИЛА ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

- Как подготовиться к отдыху с детьми в лесу?
- Как объяснить ребёнку, что делать в экстренной ситуации, но при этом не напугать его?
- Какой должна быть одежда и обувь ребёнка для лесной прогулки или похода?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ ОТДЫХАТЬ!»

- На что нужно обратить особое внимание во время сборов на отдых с детьми?
- Как избежать опасностей, которые подстерегают на пляже, на экскурсии и в отеле?
- В каких случаях во время отпуска с детьми или по возвращении из него нужно обращаться ко врачу?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ НА МОРЕ!»

- Какие правила безопасности нужно соблюдать детям и их родителям во время отдыха на воде?
- Что точно нужно взять с собой на берег моря или реки, озера, водохранилища, пруда?
- О каких ещё правилах поведения на пляже не стоит забывать?

ЧИТАТЬ

В ПОХОД С ДЕТЬМИ: ЛУЧШИЕ ПЕШИЕ МАРШРУТЫ РОССИИ И ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

Рекомендации по подготовке к походу с детьми и подборка мест от Калининграда до Камчатки для семейных путешествий по России.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

«ИЗОБРЕТАЙ БУДУЩЕЕ!»

Национальная техническая инициатива

На уроке вы узнаете об истории профессии изобретателя, о самых важных открытиях человечества, о сферах, которые активно используют новейшие технологии, а также о кванториумах и олимпиадах, в которых юные инженеры могут проявить себя.

СМОТРЕТЬ

«НАУКА — ЭТО ТЫ!»

День науки

В ходе урока вы подробнее узнаете, какие сферы охватывает наука, где заканчиваются точные и начинаются гуманитарные дисциплины. Познакомитесь с изобретениями школьников: Константина Биковец из Барнаула и Валентины Удаловой из Хабаровска.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА ПРЕВРАЩЕНИЙ»

День основания Русского химического общества

Урок посвящён созданию Русского химического общества, основанному по инициативе Д. И. Менделеева около 150 лет назад. В ходе урока вы узнаете, чем отличается химическая реакция от физической, почему не существует косметики без химических добавок, какой элемент таблицы Менделеева живёт меньше секунды, а также о применении химии в повседневной жизни.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«МИР АНИМАЦИИ»

Международный день анимации

Вместе с гостями урока ведущие расскажут об истории возникновения анимации, в том числе кукольной; поговорят о том, почему для одного мультфильма художникам когда-то приходилось создавать около 50 тысяч рисунков. А также объяснят, какую роль в анимации советского времени играл ротоскоп.

СМОТРЕТЬ

«РИТМ ЖИЗНИ — МУЗЫКА»

Международный день музыки

Урок посвящен Международному дню музыки, который отмечается 1 октября, а также 150-летию со дня рождения Александра Скрябина и 140-летию со дня рождения Игоря Стравинского. Во время урока вы узнаете, что сделали для мирового музыкального искусства Игорь Стравинский, Александр Скрябин и другие великие композиторы, какие традиционные инструменты можно встретить в разных регионах нашей страны, и как связаны музыка и математика.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА

11–16 ЛЕТ

ТЕМЫ:

1. ПЕДАГОГИКА — ПЕРЕЙТИ

2. ПСИХОЛОГИЯ — ПЕРЕЙТИ

3. АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ — ПЕРЕЙТИ

6. ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

7. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ — ПЕРЕЙТИ

8. НАСЛЕДИЕ СТРАНЫ — ПЕРЕЙТИ

9. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ — ПЕРЕЙТИ

10. ОТДЫХ ШКОЛЬНИКА — ПЕРЕЙТИ

11. ДРУГОЕ — ПЕРЕЙТИ

СОДЕРЖАНИЕ

КОНФЛИКТ «УЧИТЕЛЬ — РОДИТЕЛИ». ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Почему чаще всего возникает конфликт между родителями и школьными учителями?
- Как найти решение в конфликтной ситуации этого типа?
- Что могут сделать родители и педагоги, чтобы предотвратить конфликты в дальнейшем?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЯ?

- Почему дети и подростки начинают курить и употреблять алкоголь?
- Как объяснить им, что это опасно для здоровья?
- Что делать, если у ребёнка уже сформировалась зависимость от вредных веществ?

ЧИТАТЬ

КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

- Какими должны быть летние каникулы для здоровья и развития ребёнка?
- О чём важно помнить родителям при планировании летнего отдыха ребёнка?
- Как договориться со школьником, чтобы ему понравилось проводить лето с пользой?

ЧИТАТЬ

КАЛЕНДАРЬ НОВЫХ ЗНАНИЙ. ЧЕМ ЕЩЁ ПОЗНАВАТЕЛЬНО РАЗВЛЕЧЬСЯ С ПОДРОСТКОМ?

7 идей для познавательного семейного досуга с детьми от 6 лет и старше. Условно все они могут быть объединены темой «История».

ЧИТАТЬ

4 КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ

Институт воспитания рекомендует родителям ознакомиться с четырьмя научно-популярными книгами отечественных и зарубежных педагогов и психологов: известные по всей России Юлия Гиппенрейтер, Анна Быкова, Людмила Петрановская, а также многодетные мамы с педагогическим образованием Адель Фабер и Элейн Мазлиш помогут найти гармоничный стиль воспитания, выстроить и сохранить доверительные отношения с ребёнком от раннего до подросткового возраста.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ПРИЗВАНИЕ УЧИТЬ»

День учителя

Первые школы появились примерно 6–7 тысяч лет назад, а первые предметы были похожи на современный русский язык и математику, они появились в Древнем Египте, у шумеров и других древних цивилизаций.

Вместе с ведущими урока вы узнаете об истории возникновения педагогики, о выдающихся учителях прошлого и настоящего, а также о современных школах.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СИЛА СЛОВА»

Международный день родного языка

Как появились и трансформировались языки? Что такое речевой этикет, и из-за чего он всё время меняется? Сколько людей во всем мире владеют русским языком? Почему многие жители нашей страны говорят и думают сразу на двух языках? На все эти вопросы вы сможете получить ответ на открытом уроке «Сила слова».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

СОДЕРЖАНИЕ

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ»

Чем можно заняться с ребенком летом, чтобы ему было интересно, как правильно подготовиться к поездке ребенка в детский лагерь.

СМОТРЕТЬ

«ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Дополнительное образование. Как и где его можно получить. Как выбрать дополнительное занятие для ребенка.

Эксперты расскажут, как не прогадать с выбором кружков для ребенка, о тонкостях дополнительного образования и возможных подводных камнях. А также на что родителям стоит обратить внимание при выборе кружков и секций как для школьников, так и для детей до 7 лет.

СМОТРЕТЬ

«КАК СОПРОВОЖДАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС РЕБЕНКА»

Как сделать воспитательный процесс ребенка легким и комфортным. Какие важные этапы становления проходит ребёнок с рождения до похода в школу, почему важно водить ребёнка в детский сад и какие ошибки могут совершать взрослые в воспитании детей-дошкольников.

СМОТРЕТЬ

КАК ПРОВЕСТИ КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ?

Детский и семейный психолог, специалист по работе с родителями благотворительного фонда «Здесь и сейчас» Елена Кандыбина поделилась со слушателями своими рекомендациями.

СЛУШАТЬ

ПОМОГАЮТ ГАДЖЕТЫ УЧЕБЕ ИЛИ НЕТ?

Для того чтобы разобраться в этом вопросе, ведущие передачи — школьники от 12 до 17 лет — пригласили в студию журналистку Тутту Ларсен, директора Института изучения детства, семьи и воспитания РАО Наталью Агре, а также педагогов и психологов.

СЛУШАТЬ

КУЛЬТУРНЫЙ ЧЕЛОВЕК — КТО ОН?

Звезда КВН, артистка шоу «Уральские пельмени» Ксения Корнева, актриса, блогер Луиза-Габриэла Бровина и ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания, кандидат педагогических наук Наталья Казначеева рассказали о том, какой он — культурный человек.

СЛУШАТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ УЧИТЬСЯ НА ОТЛИЧНО?

Кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной психологии имени профессора Обуховой факультета психологии образования МГППУ — Юлия Кочетова рассказала о том, что такое перфекционизм и «синдром отличника», и как контролировать эти особенности, чтобы они не мешали прийти к успеху в жизни.

СЛУШАТЬ

САМЫЙ КЛАССНЫЙ КЛАССНЫЙ

Ведущие рассказали почему работа учителя сложна и важна, а также выяснили, каким видят идеального классного руководителя современные подростки и их родители.

СЛУШАТЬ

ОТЦЫ И ДЕТИ, КАК ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА?

В ходе разговора на тему «Отцы и дети — как понять друг друга» дети отмечали, что родители часто не понимают, что сейчас модно и актуально у детей, ставят перед подростками жесткие рамки и диктуют условия поведения так, что невольно хочется ответить протестом. А взрослые сетовали на то, что подростки постоянно сидят в интернете и к родителям не прислушиваются.

СЛУШАТЬ

СТРАХ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ: КАК СПРАВИТЬСЯ?

Ведущие обсудили главные трудности и страхи школьников, связанные с экзаменами, вместе с Еленой Кандыбиной — детским и семейным психологом из благотворительного фонда «Здесь и сейчас». Также в программе ведущие поделились своими лайфхаками по борьбе со стрессом.

СЛУШАТЬ

НУЖНО ЛИ ЧИТАТЬ?

Ведущие обсуждали, насколько вообще актуален такой способ потребления информации, нужно ли современному человеку читать книги и есть ли действенные способы заставить себя одолеть хотя бы школьную программу по литературе.

СЛУШАТЬ

КУЛЬТУРА ВНЕШНЕГО ВИДА

Ведущие рассказали, что они думают о школьной форме и о том, как должен выглядеть человек, с которым приятно общаться.

В качестве эксперта в эфире выступила Лина Дембикова — стилист, дизайнер и телеведущая, амбассадор проекта «Министерство школьной моды» Российского движения школьников.

СЛУШАТЬ

ЧЕМУ ДОЛЖНА УЧИТЬ СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА?

Ведущие рассказали о том, каков для них идеал современной школы, и затронули самые разные темы — от недостающих и «лишних» предметов до общения с педагогами и пользы школьного самоуправления.

СЛУШАТЬ

ПЛАНИРУЕМ ВРЕМЯ

Ведущие рассказали, как им удаётся всё успевать, какие инструменты они для этого используют каждый день и что делают, если родители хотят поменять их планы.

Елена Столбова — кандидат педагогических наук, руководитель центра методического обеспечения Института изучения детства, семьи и воспитания РАО объяснила, что такое прокрастинация, почему она мешает нам быть продуктивными и как с ней бороться.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

ВЕБИНАР:

«АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ» ВЕДУЩАЯ — ШЕСТАКОВА ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ ИНСТИТУТА ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ, КАНДИДАТ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК.

В рамках вебинара Оксана Александровна:

- рассказала о структуре, видах, формах и содержании воспитательной деятельности (инвариантных и вариативных модулях программы воспитания);
- представила информацию об актуализации программы и ее методическом сопровождении;
- ответила на вопросы педагогов, которые были заранее направлены в адрес Института Воспитания.

СМОТРЕТЬ

МАРАФОН ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ И ВОЖАТЫХ

«ПРИШКОЛЬНЫЕ ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ»

Основная цель марафона — подготовка команд образовательных организаций к реализации программы пришкольных лагерей. Каждая команда, состоящая из педагогов и старшеклассников, прошла специальное обучение и получила материалы, необходимые для создания программы для пришкольного детского лагеря дневного пребывания.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕВОЧКАМ

- Почему не нужно сравнивать маленькую женщину с другими?
- Что будет, если пугать девочку гневом отца и трудной «женской долей»?
- Как правильно мотивировать следить за собой и помогать по хозяйству?

ЧИТАТЬ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

- Как правильно воспитывать смелость и самостоятельность в маленьком мужчине?
- Чем вредят слова «не будь как девочка» и им подобные?
- Почему важно не отрицать, что мальчики иногда боятся и плачут — и это нормально?

ЧИТАТЬ

КАК РАЗВИТЬ У РЕБЁНКА КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ НУЖНЫ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ?

Как развивать внимание, системное мышление и умение адаптироваться к изменениям? И почему эти качества понадобятся ребёнку в будущем?

ЧИТАТЬ

5 КРИТЕРИЕВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК — УЖЕ ПОДРОСТОК

Ведущий специальной рубрики «Правила понимания» журнала «Семья и школа», детский и подростковый психолог, а также популярный блогер Никита Карпов объясняет, что происходит с ребёнком в возрасте 11-17 лет, и чем пубертат и подростковый возраст отличаются друг от друга.

ЧИТАТЬ

КАК ВОСПИТАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНО УСТОЙЧИВУЮ ЛИЧНОСТЬ?

- Где грань между выражением гнева и проявлением агрессии?
- Почему родителям не стоит выяснять отношения в присутствии детей?
- Как контроль за использованием гаджетов и количество искренних объятий влияют на психологическое состояние ребёнка?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА»

Развитие самостоятельности и ответственности у ребенка.

Что могут сделать родители, чтобы их дети росли ответственными, самостоятельными людьми и учились делать выбор, принимать решения и управлять своей жизнью. На собрании расскажут и о том, как не перепутать самостоятельность со вседозволенностью, дисциплину с военной «муштрой», а заботу — с гиперопекой.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ»

Как родителям бороться со стрессом.

Какие чувства испытывают родители, когда, сидя в самолете им говорят о том, что в случае экстренной ситуации кислородную маску нужно сначала надеть на себя, а потом на ребенка? Звучит это все странно, но на практике, это самое верное решение, так как в случае происшествия счет идет на секунды, медлить времени нет. В этом случае важно понимать, как родитель должен действовать и вести себя в стрессовой ситуации, как не поддаваться панике, и как сохранить себе стабильное психологическое состояние.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ ДЕТЕЙ»

Как помогать детям разных возрастов бороться со стрессом.

В жизни ребенка или подростка возникают кризисные ситуации. В такие моменты ребенок сразу идет к родителям за поддержкой, чтобы те смогли помочь пережить трудные времена. Иногда случается так, что ребенок закрывается в себе, и о проблемах родители узнают из-за изменений в поведении. Специалисты рассказали, как пережить кризисные ситуации родителям вместе с детьми.

СМОТРЕТЬ

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Поговорим о традиционной многопоколенной семье.

Ведущие обсуждали, насколько значимы сегодня для детей и их родителей с вязи между разными поколениями, нужно ли их поддерживать и, если да, то как это делать. Конфликты и разногласия между подростками и их старшими родственниками, безусловно, случаются. Но, в конечном итоге, обе стороны понимают необходимость идти на компромисс и пытаться понять друг друга

СЛУШАТЬ

МНЕНИЕ ТОЛПЫ: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Ведущие обсудили, когда лучше прислушиваться к мнению большинства, а когда не стоит поддаваться влиянию толпы.

Кандидат психологических наук, доцент Московского Института Психоанализа Галина Чижова рассказала о том, как научиться отстаивать свое мнение и какую роль в формировании собственных убеждений школьника играют семья и сверстники.

СЛУШАТЬ

ЧТО ТАКОЕ МОТИВАЦИЯ?

Ведущие обсудили, что заставляет их уделять больше внимания учебе и другим важным аспектам жизни, а что, наоборот, только мешает добиваться успехов.

О том, как на самом деле работает мотивационная сфера у подростков, слушателям рассказала семейный психолог Анна Девятка.

СЛУШАТЬ

КАК РАССКАЗАТЬ ПРО «ЭТО»?

Ведущие обсудили, какую роль в половом воспитании играют семья и школа, а также постарались разобраться, почему дети и родители стесняются говорить друг с другом на интимные темы и каких проблем в жизни подростка такие разговоры помогают избежать.

Психолог Татьяна Ахрименко также дала подросткам и их родителям несколько рекомендаций.

СЛУШАТЬ

ПОЧЕМУ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ СЧИТАЮТ ИНФАНТИЛЬНЫМИ?

Ведущие обсудили, почему современных подростков считают инфантильными, и постарались выяснить, к каким последствиям ведет легкомысленное отношение к собственному будущему и как можно их преодолеть.

Детский и семейный психолог благотворительного фонда «Здесь и сейчас» Елена Кандыбина рассказала, когда инфантильность становится проблемой с точки зрения специалистов и как должно происходить развитие самостоятельности у ребенка в норме.

СЛУШАТЬ

ЧТО В ГОЛОВЕ У ПОДРОСТКА?

Ведущие обсудили, в чем заключаются главные проблемы современного подростка, как их можно решить, и как в этом могут помочь родители и учителя.

О том, почему подросткам так сложно договариваться со взрослыми и обращаться к ним за помощью, слушателям рассказала эксперт программы, доцент кафедры психологии образования и педагогики факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова Александра Долгих.

СЛУШАТЬ

КАК СТАТЬ ЛИДЕРОМ?

Ведущие обсудили, какие лидерские качества они видят друг у друга и у своих сверстников, а также выяснили, есть ли способы стать лидером в новой компании, которые помогут каждому, или же все решают врожденные качества человека.

Эксперт программы Анна Девятка рассказала, что быть лидером всегда непросто и по ряду причин нужно далеко не всем.

СЛУШАТЬ

3. АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ЭКЗАМЕНАМ?

- Почему к экзамену лучше готовиться не только с точки зрения знаний, но и психологически?
- Каким дыхательным упражнениям, методам нейролингвистического программирования, элементам аутогенной тренировки и техникам телесного расслабления можно научить подростка в домашних условиях?
- Как они помогут ему на экзамене?

ЧИТАТЬ

КАК АДАПТИРОВАТЬ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ ПОСЛЕ ДОЛГИХ КАНИКУЛ?

Специалисты Института воспитания совместно с психологами «Союза участников отношений в сфере образования» подготовили советы, которые помогут подготовить детей к началу школьных занятий: от рекомендаций по перестройке режима дня и питания до секретов планирования нового учебного года.

ЧИТАТЬ

3 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТА, КАК ПОБЕДИТЬ СТРЕСС И УСТАЛОСТЬ В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА

- Как распознать признаки повышенного уровня стресса?
- Как родителям справляться со стрессом начала учебного года самим?
- Как помочь ребёнку?

ЧИТАТЬ

ГДЕ НАЙТИ РАБОТУ ИЛИ ПОДРАБОТКУ, ЕСЛИ ТЫ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ?

- В чём плюсы и минусы трудоустройства несовершеннолетних?
- Где могут работать дети и подростки?
- На что нужно обратить внимание при оформлении документов по трудоустройству несовершеннолетнему и его родителям?

ЧИТАТЬ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СПОРТИВНОЙ СЕКЦИЕЙ ДЛЯ РЕБЁНКА

Марина Анисимова, заместитель директора ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» рассказывает, как подобрать спортивную секцию с учётом его физических способностей, характера, особенностей здоровья и главное — мнения самого юного спортсмена.

ЧИТАТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КАК ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИЕЙ?

В программе ведущие обсудили выбор карьеры с точки зрения подростков. Ребята коснулись вопросов профориентации, стажировок, а также поговорили о том, где проходит грань между талантами, способностями и упорным трудом и как найти работу, которой по-настоящему «горишь». Разобраться в этих непростых темах им помогали детский психолог Татьяна Ночкина и ведущий хантер российского интернета Алёна Владимирская.

СЛУШАТЬ

ВУЗ ИЛИ КОЛЛЕДЖ: ЧТО ВЫБРАТЬ?

В ходе обсуждения выяснилось, что причиной выбора колледжа для школьников часто становится не убежденность в том, что нужно выбрать именно этот образовательный маршрут, а страх не сдать ЕГЭ на необходимый для поступления в вуз балл. Однако подросткам стоит помнить, что неудача на ЕГЭ не закрывает все двери, его можно пересдать и поступить туда, куда действительно хочется, в следующем году. С другой стороны, диплом колледжа позволяет поступить в вуз на сокращенную программу и попробовать себя в профессии еще до получения высшего образования, поэтому многим выпускникам это на самом деле подходит.

СЛУШАТЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ ДО ШКОЛЫ И ОБРАТНО

Эксперты Федерального центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма рассказывают, о каких правилах дорожного движения необходимо напомнить ребёнку перед началом учебного года.

ЧИТАТЬ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ И В ИНТЕРНЕТЕ?

Главные правила безопасности для детей и родителей от руководителя Школы «Лиза Алерт» Алины Павлюковой: почему нельзя общаться с незнакомцами, как пользоваться общественным транспортом и как вести себя в интернете детям, а также что делать родителям в случае пропажи ребёнка.

ЧИТАТЬ

«ПРАВИЛА ИГРЫ» В ИНТЕРНЕТЕ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКА

9 правил для родителей, которые хотят оградить ребёнка от опасностей, подстерегающих его во время присутствия в Сети.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»

Вред и польза социальных сетей

В ходе собрания вы узнаете о детской онлайн-безопасности, особенностях популярных среди подростков и детей социальных сетей, об ответственности родителей при использовании ребёнком социальных сетей и о том, как правильно знакомить детей и самим знакомиться с новыми онлайн-платформами.

СМОТРЕТЬ

«КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ»

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма
А вы знаете, как много детей сегодня попадает в ДТП, по чьей вине это, как правило, происходит и как избежать печальных последствий? Вместе с экспертами вы узнаете о средствах индивидуальной мобильности, а также почему электросамокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса — это детям не игрушки.

СМОТРЕТЬ

«ИНФОРМАЦИОННАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ. КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ»

Что такое информационная война? Как работают массированные информационные и психологические манипуляции и зачем они нужны? Каким бывает информационное оружие? Почему от информационных войн сильнее всего страдают дети, как оградить их от воздействия фейковой информации, а также как помочь им справиться с тревожностью после просмотра новостей — расскажут эксперты собрания.

СМОТРЕТЬ

«КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ ЭКРАНА»

Киберзависимость детей от гаджетов

В ходе собрания вы познакомитесь с культурой использования гаджетов, научитесь распознавать игроманию у детей и выстраивать диалог с ребенком, когда тот полностью погружен в виртуальный мир и не идет на контакт.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Говорим о том, для чего нужны правила дорожного движения, как и в какой форме об этом нужно рассказывать ребенку.

Ведущие обсуждали, что мотивирует детей и взрослых относиться к соблюдению правил дорожного движения, рассказали о своем опыте и задали вопросы гостям эфира.

Ведущий программы «Россия в движении» и генеральный директор экспертного центра «Движение без опасности» Вадим Мельников прокомментировал этот вопрос.

СЛУШАТЬ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ — ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Ребята рассказали об опасности потерять много времени за просмотром развлекательного, а не обучающего контента, и о других проблемах, которые подстерегают нас в Интернете, а также обсудили разные способы проконтролировать и защитить себя в Сети.

Детский психолог из центра практической психологии и психотерапии «Белый аист» Алена Кандыбина выступила на эфире в качестве эксперта и поделилась простыми правилами по защите от хейта и буллинга в социальных сетях.

СЛУШАТЬ

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Ведущие вспомнили об известных им правилах безопасности в Сети, обсудили необходимость родительского контроля и других ограничений для детей разного возраста, а также выяснили, что знают о защите своих данных современные подростки и их родители.

Игорь Бедеров — генеральный директор компании «Интернет-розыск» поделился конкретными рецептами по проверке данных интернет-сайтов и рассказал о самых частых уловках мошенников в Сети.

СЛУШАТЬ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

СТАТЬИ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ?

- Как научить ребёнка эмпатии и навыкам управления эмоциями?
- Почему нельзя запрещать ребёнку выражать негативные эмоции?
- Какие есть способы ответить обидчику так, чтобы уйти от конфликта?

ЧИТАТЬ

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: РАЗБИРАЕМСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Вместе со специалистами — участниками семинаров-совещаний по совершенствованию межведомственного взаимодействия в системе воспитания и профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних разбираем, что такое девиантное поведение, каким оно бывает, почему дети и подростки начинают вести себя деструктивно и как реагировать на такое поведение взрослому — родителю, педагогу или любому другому специалисту, работающему с несовершеннолетними.

ЧИТАТЬ

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ, ЕСЛИ ОН СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как обычно ведут себя свидетели буллинга и почему их действия могут поддерживать зачинщика травли?
- Как родители могут выстроить разговор с ребёнком, ставшим свидетелем буллинга, чтобы помочь всем участникам травли остановить её?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ, ЕСЛИ ЕГО РЕБЁНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как понять, что ребёнок стал жертвой травли?
- Как родители могут защитить ребёнка в ситуации травли и преодолеть её психологические последствия?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК СТАЛ УЧАСТНИКОМ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Что делать родителям, которые узнали, что их ребёнок занимается травлей?
- Почему нельзя наказывать ребёнка-буллера и какую помощь может оказать ему школьный психолог?

ЧИТАТЬ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О БУЛЛИНГЕ В СТАРШЕЙ ШКОЛЕ?

- Как понять, что в школе происходит травля?
- Как влияют на возникновение и непрекращение агрессии школьников педагоги и родители?
- Что можно сделать для профилактики буллинга и кибербуллинга в школе?

ЧИТАТЬ

СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ: 8 ОПАСНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ДЕТЬМИ АГРЕССИИ

- Как родители могут повлиять на проявление ребёнком агрессивного поведения?
- Как чрезмерное использование гаджетов, ссоры родителей и нарушение режима дня влияют на эмоциональное состояние ребёнка?
- Как «исправить ошибки» воспитания и научить ребёнка управлять своими эмоциями и поведением?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ»

Конфликты и методы их решения

Эксперты расскажут о том, что из себя представляют конфликты, в чём разница между конфликтами и жестоким отношением с ребёнком, а также обсудят методы разрешения споров с детьми.

СМОТРЕТЬ

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЖИЗНИ И В СЕТИ

Телеведущая канала «Пятница», блогер Ассоль Васильева и психолог-консультант Института изучения детства, семьи и воспитания Вера Ряшина поговорили о буллинге: что делать если ты столкнулся с агрессией сам, и как помочь близкому в ситуации буллинга.

СЛУШАТЬ

6. ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОТ ЧЕМПИОНА МИРА. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В памятке чемпион России и чемпион мира — 2021 по триатлону, отец троих детей, Илья Слепов делится секретами здорового образа жизни для всей семьи: режим дня, питание, движение и умение родителей стать положительным примером для детей в этом направлении.

ЧИТАТЬ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«БУДЬ ЗДОРОВ»

День здоровья

Физическая культура является важнейшей частью общей культуры человека. Во время урока вы узнаете, какие меры профилактики необходимо соблюдать во время очного обучения в школах, как укрепить иммунитет. Познакомитесь с 10 шагами к здоровью, секретами здорового образа жизни и эффективными упражнениями для занятий спортом.

СМОТРЕТЬ

«СПОРТ — ЭТО ЖИЗНЬ!»

Спортивная индустрия

Урок с большой спортивной арены олимпийского комплекса «Лужники». В ходе урока вы узнаете, что включает в себя спортивная индустрия, как работают спортшколы и школы спортивного резерва страны, а также что помогает развивать спорт и делать его доступным для школьников России.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

В ТРЕНДЕ ЛИ СЕГОДНЯ ФИЗКУЛЬТУРА?

Специальными гостями эфира стали педагог, специалист Института изучения детства, семьи и воспитания — Виталий Молев, капитан сборной России по регби Василий Артемьев и самый популярный русскоязычный тиктокер — Алексей Савко.

СЛУШАТЬ

7. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ

СТАТЬИ

«СИЛА ВАША В ЛЮБВИ И ВЕРЕ» — О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ ЗА КИНОПРОСМОТРОМ

Институт воспитания рекомендует к семейному просмотру мультфильм «Сказ о Петре и Февронии» 2017 г. Картина рекомендована экспертами института для просмотра с детьми от 6 лет.

ЧИТАТЬ

«ДЕТСТВО КОНЧИТСЯ КОГДА-ТО, ВЕДЬ ОНО НЕ НАВСЕГДА»: КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ КОНСТАНТИНА БРОМБЕРГА

Лучшие фильмы Константина Леонидовича Бромберга, которые можно посмотреть и обсудить с детьми.

ЧИТАТЬ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ТЕАТР — СИЛА ИСКУССТВА»

Юношеские театры
Всемирный день театра

Съемки Урока проходили в Ярославле, на сцене первого профессионального театра в стране — Академического Театра Драмы им. Ф. Волкова.
В ходе урока вы познакомитесь с историей театра, его ролью в современном обществе, устройством театра, его влиянием на развитие человечества.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ХРАНИТЕЛИ КНИГ»

Общероссийский день библиотек

В ходе Урока вы узнаете о значении библиотек в России: в прошлом и сейчас, как они менялись в зависимости от времени, какие библиотеки существуют сегодня, и как важно научить детей пользоваться первоисточниками информации, искать нужный контент и грамотно пользоваться им.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СТРАНА КНИГ»

Международный день детской литературы, 140-летие со дня рождения К. И. Чуковского

В процессе урока вы узнаете, откуда возникли народные сказки, почему на Руси книги считались забавой для элитной молодежи, интересные факты об иллюстрациях к книгам и их производстве, а также детской литературе и русских писателях.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЧТО МЫ СМОТРИМ?

Ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания, кандидат педагогических наук — Анна Теплова и телеведущая, певица — Елена Гущина посоветовали подросткам выбирать контент с достоверной и проверенной информацией, не забывать ценность личного общения, а также дали рекомендации родителям, как оградить детей от нежелательного контента.

СЛУШАТЬ

ИДЁМ В БИБЛИОТЕКУ!

Ведущие вспомнили о своих школьных и районных библиотеках и обсудили, как сделать чтение книг вновь популярным среди детей и молодёжи.

А все точки над «i» в вопросе популяризации библиотек и чтения расставил гость эфира — писатель Олег Рой. Он объяснил: детям помладше нужно больше активностей в библиотеке, а чтобы нравиться подросткам, авторам и издателям книг нужно говорить на их языке.

СЛУШАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

«ПОМНИТЬ — ЗНАЧИТ ЗНАТЬ!»

75-лет Победы в Великой Отечественной войне

Урок провел Президент России Владимир Путин. Вместе с Президентом школьники страны поговорили о важности сохранения исторической памяти, о том, что история страны, ее культура, традиции, общая память останутся «прочной моральной основой, надёжным ориентиром, который всегда поможет найти правильный путь». Во время урока школьники задали Президенту вопросы и поделились своими предложениями по улучшению образования, видением будущего.

СМОТРЕТЬ

«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ: НАСЛЕДИЕ»

800-летие со дня рождения Александра Невского

Князь Александр — один из величайших людей в истории России, мудрый дипломат и отважный воин, верный Родине и своим убеждениям, он был отличным стратегом и тактиком. Но помимо этого, Александр Невский созидал, занимался восстановлением и развитием родных земель, обладал исключительными лидерскими качествами.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

Поколения

Урок посвящен преемственности поколений и уважению к старшим. Эксперты урока расскажут о физиологическом, психологическом и педагогическом возрасте человека, важности бабушек и дедушек в процессе воспитания, значимости преемственности поколений в профессиональной деятельности.

СМОТРЕТЬ

«КРЫМ — МОЯ ИСТОРИЯ»

Присоединение Крыма к России

18 марта 2014 года Крым и Севастополь официально вошли в состав России. Вместе с ведущими урока вы побываете в Республике Крым, узнаете больше о значительных исторических событиях в Крыму, об истории и традициях, культуре этих земель.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ОН СКАЗАЛ: «ПОЕХАЛИ!»

60-летие Первого полета человека в космос

На Уроке вас ждут интересные факты о космосе и современных технологиях, о востребованных в отрасли специальностях, а также об истории освоения космоса в советское время, как развивалась отечественная космонавтика, как появилось слово «космонавт» и многое другое.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ТВОЕ НАСЛЕДИЕ»

День памятников и исторических мест

День памятников и исторических мест возник недавно — в конце XX века. Инициаторами создания такого праздника выступили архитекторы, ученые, реставраторы, работники государственных учреждений. Вместе с героями сюжетов и ведущими вы погрузитесь в историческую и современную культуру России, отправитесь в самый древний город России — Дербент, посетите Библиотеку-читальню имени А.С. Пушкина.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ВРЕМЯ ПОДВИГОВ»

День победы

В Уроке вы узнаете о подвигах ветеранов Великой Отечественной войны, о памяти и мероприятиях, которые ведутся в стране на протяжении всех этих лет. Ведущие вместе с гостями эфира расскажут о вкладе в победу советских железнодорожников, моряков и летчиков, о тяжелом и опасном труде медиков и медсестер, о детях войны. А узнать, есть ли место для подвига сегодня, вы сможете у современных героев — военных, медиков и волонтеров.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ВОЙНЫ»

День окончания Второй Мировой войны. Беслан

Урок посвящен 80-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны, 76-й — со дня окончания Второй мировой войны, 17-й — со дня освобождения заложников в школе №1 города Беслана. Если забыть войну — она приходит снова. Только память о многомиллионных жертвах вооруженных конфликтов человечества и сила стратегического сдерживания любой атаки — это то, что является гарантией безопасности. А человечность и нравственные ценности — это фундамент мира.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»

Нюрнбергский процесс

Урок посвящен одноименному событию в мировой истории. Вместе с гостями Урока ведущие поговорят о Нюрнбергском процессе, о его значении для всего мира, а также о том, почему нельзя забывать страшные преступления, совершенные против человечества.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ»

День конституции

12 декабря — одна из значимых дат для нашего государства. В этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. Вместе с гостями урока ведущие вспомнят, сколько человек работали над первым проектом Конституции РФ, поделятся необычными фактами о высшем нормативном правовом акте нашей страны. Также уделят внимание правилам поведения школьников в интернете и объяснят, как не стать жертвой кибербуллинга.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«КАЗАКИ. ИСТОРИЯ»

Русское казачество

Урок посвящен Русскому казачеству. Вместе с гостями урока ведущие разберутся, откуда произошло слово «казак» и в истории возникновения казаков, расскажут про их традиции и уклад жизни, а также про национальные казачьи костюмы, почему казаков боялись даже монголо-татарские ханы, а также о современной казачьей культуре и казачьих мероприятиях.

СМОТРЕТЬ

«НАУКА ПОБЕЖДАТЬ»

День Героев Отечества. 215 лет книге А. Суворова «Наука побеждать»

Совершить подвиг может каждый вне зависимости от возраста, профессии и социального статуса. Вместе с ведущими и спикерами урока вы окунетесь в историю праздника, вспомните, почему он когда-то назывался Днём георгиевских кавалеров, узнаете о героях наших дней.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ГОРОД ВЕЧНО ЖИВЫХ»

День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

872 дня — именно столько длилась фашистская блокада Ленинграда. Вместе со спикерами ведущие расскажут о страшных событиях, которые происходили в окруженном Ленинграде: голоде, артобстрелах, гибели взрослых и детей, — а также о том, какой стойкостью и силой духа обладали жители блокадного Ленинграда, и что помогало им держаться до конца.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ЗАЩИТНИКИ МИРА»

Освободительная миссия на Украине

Урок посвящен освободительной миссии на Украине. Во время Открытого урока вы узнаете предысторию сегодняшних событий, об опасности НАТО для нашей страны, а также почему Россия встала на защиту мирного населения Донецкой и Луганской областей. Спикеры помогут разобраться, как отличить правду от лжи в огромном потоке информации, фотографий и видеороликов, которыми сегодня переполнен Интернет.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СТОЛЫПИН: ВО ИМЯ РОССИИ»

160-летие со дня рождения Петра Аркадьевича Столыпина.
Местное и ученическое самоуправление

Петр Аркадьевич Столыпин — выдающийся реформатор и государственный деятель Российской Империи. В ходе урока вы узнаете о личности выдающегося государственного деятеля Петра Столыпина и основных направлениях его реформ, о роли местного и ученического управления, а также получите советы, что нужно сделать, чтобы создать ученическое самоуправление у себя в школе.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«9 МАЯ: ПОБЕДА НАРОДА»

День Победы

Урок посвящен 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.
В ходе урока вы узнаете о событиях, предшествовавших началу войны, событиях страшных годов, в которые война продолжалась, подвигах тех, кто в тылу и на фронте эту войну прошел, оставив свою жизнь, чтобы сотни жизней их потомков продолжались в мире и спокойствии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«БУДЬ ГОТОВ!»

100-летие ВПО им. В. И. Ленина, День детских общественных объединений России

Во время урока вы узнаете, как строилась пионерия ровно 100 лет назад, о ключевых точках развития пионерского движения, о сегодняшних возможностяхдля всестороннего развития школьников в общественных организациях.

СМОТРЕТЬ

«1812. НАРОДНАЯ ВОЙНА»

Бородинское сражение

Урок посвящен 210-летию со дня легендарной битвы, изменившей ход Отечественной войны 1812 года, — Бородинского сражения. Во время урока вы узнаете об истории Бородинского сражения, о российских полководцах и народном ополчении, а также о великих литературных и музыкальных произведениях об этом событии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ПЕТР 1. РОЖДЕНИЕ ИМПЕРИИ»

350-летие со дня рождения Петра I

Урок посвящен 350-летию со дня рождения императора. В ходе урока вы узнаете о личности Петра I, его реформах и открытиях, а также о самых ярких преобразованиях Российского государства в эпоху его правления.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ»

Культура и её значение в воспитании детей

Культурное наследие — часть материальной и духовной культуры, созданная прошлыми поколениями, выдержавшая испытание временем и передающаяся от родителей к детям. В ходе собрания вы узнаете, какую роль играет культура в воспитании детей, а также чем грозит потеря культурного наследия.

СМОТРЕТЬ

ЧТО ЗНАЧИТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ И КАК ДОНЕСТИ ЦЕННОСТЬ ЭТОЙ ДАТЫ ДО СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ

Ведущие обсудили, как лучше говорить с детьми и подростками на тему Великой Отечественной войны, и рассказали, что значит праздник 9 мая лично для них.

Заслуженный учитель России Александр Снегуров дал взрослым — учителям и родителям — несколько советов о том, как сделать беседы о военном прошлом семьи и страны интереснее и полезнее для школьников.

СЛУШАТЬ

9. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕТИ И ДЕНЬГИ: НУЖНА ЛИ РЕБЕНКУ ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Банк «Открытие» совместно с журналом «Семья и школа» Института Воспитания провёл опрос, чтобы понять, как родители относятся к обучению своих детей финансовой грамотности и насколько они сами вовлечены в этот процесс. В статье мы расскажем о значимости финансовой грамотности, раннем трудоустройстве и оптимальном возрасте для обучения.

ЧИТАТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

МОЛОДЁЖНЫЕ СТАРТАПЫ

Кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания Светлана Лобынцева, юные и успешные блогеры Туся Землянухина и Ева Смирнова обсудили яркие примеры молодежных стартапов в России и убедились, что даже самая простая, на первый взгляд, идея в будущем может стать прибыльным бизнесом.

Также они обсудили многочисленные молодежные форумы и конкурсы, участвуя в которых можно выиграть средства на реализацию своей идеи. Узнали, что делать, если на начальном этапе у тебя нет возможности инвестировать в свой проект, и как получить финансирование. А также убедились, что развитие своего стартапа можно совмещать с учебой.

СЛУШАТЬ

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Ведущие обсудили, почему современному подростку важно понимать, как устроен мир денег, а также узнали о «трех китах» финансовой грамотности.

Экономист Денис Ракша выступил в эфире в качестве эксперта. Он обратился к юным слушателям радиопрограммы.

СЛУШАТЬ

10. ОТДЫХ ШКОЛЬНИКА

СТАТЬИ

СОДЕРЖАНИЕ

ПРАВИЛА ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

- Как подготовиться к отдыху с детьми в лесу?
- Как объяснить ребёнку, что делать в экстренной ситуации, но при этом не напугать его?
- Какой должна быть одежда и обувь ребёнка для лесной прогулки или похода?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ ОТДЫХАТЬ!»

- На что нужно обратить особое внимание во время сборов на отдых с детьми?
- Как избежать опасностей, которые подстерегают на пляже, на экскурсии и в отеле?
- В каких случаях во время отпуска с детьми или по возвращении из него нужно обращаться ко врачу?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ НА МОРЕ!»

- Какие правила безопасности нужно соблюдать детям и их родителям во время отдыха на воде?
- Что точно нужно взять с собой на берег моря или реки, озера, водохранилища, пруда?
- О каких ещё правилах поведения на пляже не стоит забывать?

ЧИТАТЬ

В ПОХОД С ДЕТЬМИ: ЛУЧШИЕ ПЕШИЕ МАРШРУТЫ РОССИИ И ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО СЕМЕЙНОГР ОТДЫХА

Рекомендации по подготовке к походу с детьми и подборка мест от Калининграда до Камчатки для семейных путешествий по России.

ЧИТАТЬ

11. ДРУГОЕ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ИЗОБРЕТАЙ БУДУЩЕЕ!»

Национальная техническая инициатива

На уроке вы узнаете об истории профессии изобретателя, о самых важных открытиях человечества, о сферах, которые активно используют новейшие технологии, а также о кванториумах и олимпиадах, в которых юные инженеры могут проявить себя.

СМОТРЕТЬ

«РОССИЯ — СТРАНА ДОБРЫХ ДЕЛ»

В ходе урока вы подробнее узнаете о волонтерстве, детских и молодежных организациях, которые объединяют неравнодушных ребят, их деятельности в период пандемии коронавируса и не только. А также о волонтерских движениях «Юнармия», «Волонтёры-медики», «Юные инспекторы дорожного движения», познакомитесь с финалистами конкурса «Доброволец России» направления «Делай добро!».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА — ЭТО ТЫ!»

День науки

В ходе урока вы подробнее узнаете, какие сферы охватывает наука, где заканчиваются точные и начинаются гуманитарные дисциплины. Познакомитесь с изобретениями школьников: Константина Биковец из Барнаула и Валентины Удаловой из Хабаровска.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА ПРЕВРАЩЕНИЙ»

День основания Русского химического общества

Урок посвящён созданию Русского химического общества, основанному по инициативе Д. И. Менделеева около 150 лет назад. В ходе урока вы узнаете, чем отличается химическая реакция от физической, почему не существует косметики без химических добавок, какой элемент таблицы Менделеева живёт меньше секунды, а также о применении химии в повседневной жизни.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«МЫ НАЧИНАЕМ КВН!»

60-летие Клуба Веселых и находчивых

Урок посвящен 60-летию Международного союза Клуба Веселых и Находчивых. Ведущие вместе со спикерами урока погрузятся в историю создания одной из самых знаменитых телевизионных игр, узнают, как появилась аббревиатура КВН, познакомят с самыми необычными командами и конкурсами игры, а также поделятся секретом вечной молодости Клуба Весёлых и Находчивых.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«МИР АНИМАЦИИ»

Международный день анимации

Вместе с гостями урока ведущие расскажут об истории возникновения анимации, в том числе кукольной; поговорят о том, почему для одного мультфильма художникам когда-то приходилось создавать около 50 тысяч рисунков. А также объяснят, какую роль в анимации советского времени играл ротоскоп.

СМОТРЕТЬ

«РИТМ ЖИЗНИ — МУЗЫКА»

Международный день музыки

Урок посвящен Международному дню музыки, который отмечается 1 октября, а также 150-летию со дня рождения Александра Скрябина и 140-летию со дня рождения Игоря Стравинского. Во время урока вы узнаете, что сделали для мирового музыкального искусства Игорь Стравинский, Александр Скрябин и другие великие композиторы, какие традиционные инструменты можно встретить в разных регионах нашей страны, и как связаны музыка и математика.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ПРО ДОБРО. ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ВОЛОНТЕРОМ?

Узнали о направлениях волонтерства: спортивном, экологическом, культурном, интеллектуальном, донорстве, а также медиаволонтерстве.

Руководитель Дирекции общественного движения «Волонтеры культуры» Ассоциации волонтёрских центров Дарья Жукова рассказала, что волонтером быть не сложно, если желание помочь идёт от чистого сердца, когда ты не задаёшь вопрос «зачем», а просто хочешь делать что-то хорошее, доброе и полезное.

Клим Шипенко — кинорежиссёр, сценарист, продюсер и актёр, режиссёр фильма «Холоп» рассказал ребятам о том, как решил стать режиссером и дал совет по выбору будущей профессии: «Достаточно послушать себя и понять, как превратить своё хобби в работу».

СЛУШАТЬ

РУССКИЙ ЯЗЫК И ПОДРОСТКИ

В программе рассказали, используют ли они сами подростковый сленг, как к этому относятся и что думают по этому поводу их сверстники и родители.

Дети рассказали, что не всегда используют в речи «новые словечки» и стараются объяснять родителям непонятные слова из современного сленга. А родители посетовали на упрощение языка, многочисленные сокращения и непонятные заимствования в речи подростков.

СЛУШАТЬ

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ТЕХ, КОГО ПРИРУЧИЛИ

В программе рассказали, как они сами относятся к разным домашним животным и помогают ли им родители заботиться о питомцах. Затронули ребята и тему ответственности, поговорили о приютах для животных и человеческой жестокости по отношению к братьям нашим меньшим.

СЛУШАТЬ

НОВЫЙ ГОД И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Ведущие рассказали, как отмечают Новый год у них дома, и обсудили, как лучше всего готовиться к этому празднику, чтобы все успеть и провести его с пользой.

Психолог Елена Куликова подтвердила, что новогодние традиции не только сплачивают семью, но и крайне важны для гармоничного развития ребенка, особенно для формирования его мотивационно-эмоциональной сферы.

СЛУШАТЬ

МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

Ведущие рассказали, как они понимают значение термина «молодежная политика» и поделились собственным опытом участия в ней.

Эксперт по вопросам реализации молодежной политики Сергей Чуев объяснил, что молодежная политика не обязательно должна быть связана с политикой в узком смысле слова: с политическим процессом, партиями и т. д. Это система, предполагающая объединения школьников и молодых людей, заинтересованных в разных общественно полезных делах: волонтерстве, помощи инвалидам, творческих и экологических проектах.

СЛУШАТЬ

РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ — КАК И ЗАЧЕМ ВОВЛЕКАТЬ ДЕТЕЙ

Ведущие рассказали, чего они сами ожидают от нового движения и как представляют себе его работу. А подробнее об этом рассказал Артём Метелев, российский политический и общественный деятель, Председатель Комитета по молодёжной политике Государственной Думы, член комиссии Генерального совета партии «Единая Россия» по образованию и науке, член Общественной палаты РФ.

СЛУШАТЬ

КУЛЬТУРА РОССИИ

Ведущие рассказали о своих семейных традициях и вспомнили о том, из чего складывается культура каждого из народов России и культурное наследие страны в целом.

СЛУШАТЬ

СЕМЬЯ — ЭТО ВАЖНО!

Ведущие рассказали о том, как строятся взаимоотношения у них в семьях и выяснили, что значит семья для современных подростков и их родителей.

СЛУШАТЬ

СОВРЕМЕННЫЙ ЭТИКЕТ

Ведущие вспомнили об истории этикета, рассказали, что они думают о манерах, которые необходимы современному человеку, и выяснили, каким видят образ «воспитанного молодого человека» подростки и их родители.

Альбина Холгова, президент Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу рассказала о правилах, которые обязательно должны соблюдать воспитанные люди в современном обществе.

СЛУШАТЬ



РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА, СТУДЕНТА СПО

16 ЛЕТ И СТАРШЕ

ТЕМЫ:

1. ПЕДАГОГИКА — ПЕРЕЙТИ

2. ПСИХОЛОГИЯ — ПЕРЕЙТИ

3. АДАПТАЦИЯ ПОДРОСТКА — ПЕРЕЙТИ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ПОДРОСТКА — ПЕРЕЙТИ

5. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ — ПЕРЕЙТИ

6. БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ — ПЕРЕЙТИ

7. НАСЛЕДИЕ СТРАНЫ — ПЕРЕЙТИ

8. ОТДЫХ ПОДРОСТКА — ПЕРЕЙТИ

9. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ — ПЕРЕЙТИ

10. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ — ПЕРЕЙТИ

11. ДРУГОЕ — ПЕРЕЙТИ

СОДЕРЖАНИЕ

4 КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ

Институт воспитания рекомендует родителям ознакомиться с четырьмя научно-популярными книгами отечественных и зарубежных педагогов и психологов: известные по всей России Юлия Гиппенрейтер, Анна Быкова, Людмила Петрановская, а также многодетные мамы с педагогическим образованием Адель Фабер и Элейн Мазлиш помогут найти гармоничный стиль воспитания, выстроить и сохранить доверительные отношения с ребёнком от раннего до подросткового возраста.

ЧИТАТЬ

КОНФЛИКТ «УЧИТЕЛЬ — РОДИТЕЛИ». ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Почему чаще всего возникает конфликт между родителями и школьными учителями?
- Как найти решение в конфликтной ситуации этого типа?
- Что могут сделать родители и педагоги, чтобы предотвратить конфликты в дальнейшем?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА»

Развитие самостоятельности и ответственности у ребенка.

Что могут сделать родители, чтобы их дети росли ответственными, самостоятельными людьми и учились делать выбор, принимать решения и управлять своей жизнью. На собрании расскажут и о том, как не перепутать самостоятельность со вседозволенностью, дисциплину с военной «муштрой», а заботу — с гиперопекой.

СМОТРЕТЬ

«ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Дополнительное образование. Как и где его можно получить. Как выбрать дополнительное занятие для ребенка.

Эксперты расскажут, как не прогадать с выбором кружков для ребенка, о тонкостях дополнительного образования и возможных подводных камнях. А также на что родителям стоит обратить внимание при выборе кружков и секций как для школьников, так и для детей до 7 лет.

СМОТРЕТЬ

«КАК СОПРОВОЖДАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС РЕБЕНКА»

Как сделать образовательный процесс ребенка легким и комфортным? Какие важные этапы становления проходит ребёнок с рождения до похода в школу, почему важно водить ребёнка в детский сад и какие ошибки могут совершать взрослые в воспитании детей-дошкольников.

СМОТРЕТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПОМОГАЮТ ГАДЖЕТЫ УЧЕБЕ ИЛИ НЕТ?

Для того чтобы разобраться в этом вопросе, ведущие передачи — школьники от 12 до 17 лет — пригласили в студию журналистку Тутту Ларсен, директора Института изучения детства, семьи и воспитания Наталью Агре, а также педагогов и психологов.

СЛУШАТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ УЧИТЬСЯ НА ОТЛИЧНО?

Кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной психологии имени профессора Обуховой факультета психологии образования МГППУ — Юлия Кочетова рассказала о том, что такое перфекционизм и «синдром отличника», и как контролировать эти особенности, чтобы они не мешали прийти к успеху в жизни.

Коммуникативные и личностные компетенции порой играют более важную роль в формировании образа успешного человека. А умение мыслить и понимание, как при-менить свои знания, часто оказываются намного ценнее всего вышеперечисленного. Поэтому именно на развитие этих качеств следует обратить внимание и школьникам, и их родителям, и учителям.

СЛУШАТЬ

ЧЕМУ ДОЛЖНА УЧИТЬ СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА?

Ведущие рассказали о том, каков для них идеал современной школы, и затронули самые разные темы — от недостающих и «лишних» предметов до общения с педагогами и пользы школьного самоуправления.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

ВЕБИНАР ИНСТИТУТА ВОСПИТАНИЯ О РАБОТЕ С ТРУДНЫМИ ПОДРОСТКАМ

Программа поможет разработать вместе с участниками конкретные методы и практические решения для взаимодействия в выявлении и предотвращении проблем на ранней стадии, до возникновения инцидента.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕВОЧКАМ

- Почему не нужно сравнивать маленькую женщину с другими?
- Что будет, если пугать девочку гневом отца и трудной «женской долей»?
- Как правильно мотивировать следить за собой и помогать по хозяйству?

ЧИТАТЬ

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

- Как правильно воспитывать смелость и самостоятельность в маленьком мужчине?
- Чем вредят слова «не будь как девочка» и им подобные?
- Почему важно не отрицать, что мальчики иногда боятся и плачут — и это нормально?

ЧИТАТЬ

5 КРИТЕРИЕВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК — УЖЕ ПОДРСТОК

Ведущий специальной рубрики «Правила понимания» журнала «Семья и школа», детский и подростковый психолог, а также популярный блогер Никита Карпов объясняет, что происходит с ребёнком в возрасте 11-17 лет и чем пубертат и подростковый возраст отличаются друг от друга.

ЧИТАТЬ

ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК ПОСТОЯННО ХОЧЕТ СПАТЬ?

Почему у них так мало энергии и нормально ли это? Правда ли им нужен «тихий час»? Нужно ли обращаться к специалисту? На эти и другие вопросы мы ответили совместно со специалистами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

ЧИТАТЬ

ТРИ ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ОБСУДИТЬ С ПОДРОСТКОМ

Совместно со специалистами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних мы подготовили некоторые темы, на которые стоит пообщаться детям и родителям, а также рекомендации, которые помогут справиться с трудным периодом.

ЧИТАТЬ

ЕЩЕ НЕ ВЗРОСЛЫЕ, НО УЖЕ НЕ ДЕТИ: ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКАМИ

Мы подготовили список правил общения с подростками, которые помогут избежать распространенных ошибок и научиться понимать детей.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ»

Как родителям бороться со стрессом.

Какие чувства испытывают родители, когда, сидя в самолете им говорят о том, Что в случае экстренной ситуации кислородную маску нужно сначала надеть На себя, а потом на ребенка? Звучит это все странно, но на практике, это самое Верное решение, так как в случае происшествия счет идет на секунды, медлить Времени нет. В этом случае важно понимать, как родитель должен действовать И вести себя в стрессовой ситуации, как не поддаваться панике, и как сохранить себе стабильное психологическое состояние.

СМОТРЕТЬ

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ ДЕТЕЙ»

Как помогать детям разных возрастов бороться со стрессом.

В жизни ребенка или подростка возникают кризисные ситуации. В такие моменты ребенок сразу идет к родителям за поддержкой, чтобы те смогли помочь пережить трудные времена. Иногда случается так, что ребенок закрывается в себе, и о проблемах родители узнают из-за изменений в поведении. Специалисты рассказали, как пережить кризисные ситуации родителям вместе с детьми.

СМОТРЕТЬ

ОТЦЫ И ДЕТИ, КАК ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА?

В разговоре на тему «Отцы и дети — как понять друг друга» дети отмечали, что родители часто не понимают, что сейчас модно и актуально у детей, ставят перед подростками жесткие рамки и диктуют условия поведения так, что невольно хочется ответить протестом. А взрослые сетовали на то, что подростки постоянно сидят в интернете и к родителям не прислушиваются.

СЛУШАТЬ

МНЕНИЕ ТОЛПЫ: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Ведущие обсудили, когда лучше прислушиваться к мнению большинства, а когда не стоит поддаваться влиянию толпы.

Кандидат психологических наук, доцент Московского Института Психоанализа Галина Чижова рассказала о том, как научиться отстаивать свое мнение и какую роль в формировании собственных убеждений школьника играют семья и сверстники.

СЛУШАТЬ

ЧТО ТАКОЕ МОТИВАЦИЯ?

Ведущие обсудили, что заставляет их уделять больше внимания учебе и другим важным аспектам жизни, а что, наоборот, только мешает добиваться успехов.

О том, как на самом деле работает мотивационная сфера у подростков, слушателям рассказала семейный психолог Анна Девятка.

СЛУШАТЬ

КАК РАССКАЗАТЬ ПРО «ЭТО»?

Ведущие обсудили, какую роль в половом воспитании играют семья и школа, а также постарались разобраться, почему дети и родители стесняются говорить друг с другом на интимные темы и каких проблем в жизни подростка такие разговоры помогают избежать.

Психолог Татьяна Ахрименко также дала подросткам и их родителям несколько рекомендаций.

СЛУШАТЬ

ПОЧЕМУ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ СЧИТАЮТ ИНФАНТИЛЬНЫМИ?

Ведущие обсудили, почему современных подростков считают инфантильными, и постарались выяснить, к каким последствиям ведет легкомысленное отношение к собственному будущему и как можно их преодолеть.

Детский и семейный психолог благотворительного фонда «Здесь и сейчас» Елена Кандыбина рассказала, когда инфантильность становится проблемой с точки зрения специалистов и как должно происходить развитие самостоятельности у ребенка в норме.

СЛУШАТЬ

ЧТО В ГОЛОВЕ У ПОДРОСТКА?

Ведущие обсудили, в чем заключаются главные проблемы современного подростка, как их можно решить, и как в этом могут помочь родители и учителя.

О том, почему подросткам так сложно договариваться со взрослыми и обращаться к ним за помощью, слушателям рассказала эксперт программы, доцент кафедры психологии образования и педагогики факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова Александра Долгих.

СЛУШАТЬ

КАК СТАТЬ ЛИДЕРОМ?

Ведущие обсудили, какие лидерские качества они видят друг у друга и у своих сверстников, а также выяснили, есть ли способы стать лидером в новой компании, которые помогут каждому, или же все решают врожденные качества человека.

Эксперт программы Анна Девятка рассказала, что быть лидером всегда непросто и по ряду причин нужно далеко не всем.

СЛУШАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ОНЛАЙН-МАРАФОН ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

В результате марафона родители:

- смогли лучше понять своего ребёнка, получили возможность научиться находить с ним общий язык;
- узнали, как помочь подростку в трудных ситуациях;
- получили рекомендации, что делать, если ребёнок много времени проводит в гаджетах.

СМОТРЕТЬ

ВЕБИНАР ИНСТИТУТА ВОСПИТАНИЯ О РАБОТЕ С ТРУДНЫМИ ПОДРОСТКАМ

Программа поможет разработать вместе с участниками конкретные методы и практические решения для взаимодействия в выявлении и предотвращении проблем на ранней стадии, до возникновения инцидента.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ЭКЗАМЕНАМ?

- Почему к экзамену лучше готовиться не только с точки зрения знаний, но и психологически?
- Каким дыхательным упражнениям, методам нейролингвистического программирования, элементам аутогенной тренировки и техникам телесного расслабления можно научить подростка в домашних условиях?
- Как они помогут ему на экзамене?

ЧИТАТЬ

КАК РАЗВИТЬ У РЕБЁНКА КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ НУЖНЫ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ?

Как развивать внимание, системное мышление и умение адаптироваться к изменениям? И почему эти качества понадобятся ребёнку в будущем?

ЧИТАТЬ

3 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТА, КАК ПОБЕДИТЬ СТРЕСС И УСТАЛОСТЬ В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА

- Как распознать признаки повышенного уровня стресса?
- Как родителям справляться со стрессом начала учебного года самим?
- Как помочь ребёнку?

ЧИТАТЬ

СТРАХ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ: КАК СПРАВИТЬСЯ?

Ведущие обсудили главные трудности и страхи школьников, связанные с экзаменами, вместе с Еленой Кандыбиной — детским и семейным психологом из благотворительного фонда «Здесь и сейчас». Также в программе ведущие поделились своими лайфхаками по борьбе со стрессом.

СЛУШАТЬ

ПЛАНИРУЕМ ВРЕМЯ

Ведущие рассказали, как им удаётся всё успевать, какие инструменты они для этого используют каждый день и что делают, если родители хотят поменять их планы.

В качестве эксперта в эфире выступила Елена Столбова — кандидат педагогических наук, руководитель центра методического обеспечения Института изучения детства, семьи и воспитания РАО. Елена Александровна объяснила, что такое прокрастинация, почему она мешает нам быть продуктивными и как с ней бороться.

СЛУШАТЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ ПОДРОСТКА

СТАТЬИ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ И В ИНТЕРНЕТЕ?

Главные правила безопасности для детей и родителей от руководителя Школы «Лиза Алерт» Алины Павлюковой: почему нельзя общаться с незнакомцами, как пользоваться общественным транспортом и как вести себя в интернете детям, а также что делать родителям в случае пропажи ребёнка.

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЯ?

- Почему дети и подростки начинают курить и употреблять алкоголь?
- Как объяснить им, что это опасно для здоровья?
- Что делать, если у ребёнка уже сформировалась зависимость от вредных веществ?

ЧИТАТЬ

«ПРАВИЛА ИГРЫ» В ИНТЕРНЕТЕ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКА

9 правил для родителей, которые хотят оградить ребёнка от опасностей, подстерегающих его во время присутствия в Сети.

ЧИТАТЬ

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: 7 СОВЕТОВ ЭКСПЕРТОВ

Научные сотрудники Института воспитания делятся с родителями рекомендациями, как сделать интернет безопасным для подростков: какие правила установить в семье, что рассказать об опасностях подростку, а что проконтролировать самим.

ЧИТАТЬ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

К Всемирному дню безопасного интернета собрали текстовые и видеоматериалы на эту тему в одном месте: эфиры проекта «Открытые Родительские собрания» и радиопередачи «Наше время или взрослым вход воспрещен», статьи из журнала «Семья и школа» и рекомендации научных сотрудников для родителей и педагогов.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

«СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»

Вред и польза социальных сетей

В ходе собрания вы узнаете о детской онлайн-безопасности, особенностях популярных среди подростков и детей социальных сетей, об ответственности родителей при использовании ребёнком социальных сетей и о том, как правильно знакомить детей и самим знакомиться с новыми онлайн-платформами.

СМОТРЕТЬ

«КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ»

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма
А вы знаете, как много детей сегодня попадает в ДТП, по чьей вине это, как правило, происходит и как избежать печальных последствий? Вместе с экспертами вы узнаете о средствах индивидуальной мобильности, а также почему электросамокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса — это детям не игрушки.

СМОТРЕТЬ

«ИНФОРМАЦИОННАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ. КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ»

Что такое информационная война? Как работают массированные информационные и психологические манипуляции и зачем они нужны? Каким бывает информационное оружие? Почему от информационных войн сильнее всего страдают дети, как оградить их от воздействия фейковой информации, а также как помочь им справиться с тревожностью по-сле просмотра новостей — расскажут эксперты собрания.

СМОТРЕТЬ

«КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ ЭКРАНА»

Киберзависимость детей от гаджетов

В ходе собрания вы познакомитесь с культурой использования гаджетов, научитесь распознавать игроманию у детей и выстраивать диалог с ребенком, когда тот полностью погружен в виртуальный мир и не идет на контакт.

СМОТРЕТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Говорим о том, для чего нужны правила дорожного движения, как и в какой форме об этом нужно рассказывать ребенку.

Ведущие обсуждали, что мотивирует детей и взрослых относиться к соблюдению правил дорожного движения, рассказали о своем опыте и задали вопросы гостям эфира.

Ведущий программы «Россия в движении» и генеральный директор экспертного центра «Движение без опасности» Вадим Мельников прокомментировал этот вопрос.

СЛУШАТЬ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ — ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Ребята рассказали об опасности потерять много времени за просмотром развлекательного, а не обучающего контента, и о других проблемах, которые подстерегают нас в Интернете, а также обсудили разные способы проконтролировать и защитить себя в Сети.

Детский психолог из центра практической психологии и психотерапии «Белый аист» Алена Кандыбина выступила на эфире в качестве эксперта и поделилась простыми пра-вилами по защите от хейта и буллинга в социальных сетях.

СЛУШАТЬ

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Ведущие вспомнили об известных им правилах безопасности в Сети, обсудили необходимость родительского контроля и других ограничений для детей разного возраста, а также выяснили, что знают о защите своих данных современные подростки и их родители.

Игорь Бедеров — генеральный директор компании «Интернет-розыск» поделился конкретными рецептами по проверке данных интернет-сайтов и рассказал о самых частых уловках мошенников в Сети.

СЛУШАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: РАЗБИРАЕМСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Вместе со специалистами — участниками семинаров-совещаний по совершенствованию межведомственного взаимодействия в системе воспитания и профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних разбираем, что такое девиантное поведение, каким оно бывает, почему дети и подростки начинают вести себя деструктивно и как реагировать на такое поведение взрослому — родителю, педагогу или любому другому специалисту, работающему с несовершеннолетними.

ЧИТАТЬ

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ, ЕСЛИ ОН СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как обычно ведут себя свидетели буллинга и почему их действия могут поддерживать зачинщика травли?
- Как родители могут выстроить разговор с ребёнком, ставшим свидетелем буллинга, чтобы помочь всем участникам травли остановить её?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ, ЕСЛИ ЕГО РЕБЁНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Как понять, что ребёнок стал жертвой травли?
- Как родители могут защитить ребёнка в ситуации травли и преодолеть её психологические последствия?

ЧИТАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК СТАЛ УЧАСТНИКОМ БУЛЛИНГА?

- Что такое буллинг (травля) в школьном коллективе?
- Что делать родителям, которые узнали, что их ребёнок занимается травлей?
- Почему нельзя наказывать ребёнка-буллера и какую помощь может оказать ему школьный психолог?

ЧИТАТЬ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О БУЛЛИНГЕ В СТАРШЕЙ ШКОЛЕ?

- Как понять, что в школе происходит травля?
- Как влияют на возникновение и непрекращение агрессии школьников педагоги и родители?
- Что можно сделать для профилактики буллинга и кибербуллинга в школе?

ЧИТАТЬ

СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ: 8 ОПАСНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ДЕТЬМИ АГРЕССИИ

- Как родители могут повлиять на проявление ребёнком агрессивного поведения?
- Как чрезмерное использование гаджетов, ссоры родителей и нарушение режима дня влияют на эмоциональное состояние ребёнка?
- Как «исправить ошибки» воспитания и научить ребёнка управлять своими эмоциями и поведением?

ЧИТАТЬ

ПОДРОСТКОВАЯ АГРЕССИЯ: ФОРМЫ, ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА

О том, какие факторы могут спровоцировать агрессивное поведение подростков и почему интернет — не самая главная опасность в жизни ребёнка — рассказали специалисты системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних совместно со старшим научным сотрудником лаборатории когнитивных исследований Кириллом Хломовым.

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ»

Конфликты и методы их решения

Эксперты поговорят о том, что из себя представляют конфликты, в чём разница между конфликтами и жестоким отношением к ребенку, а также обсудят методы разрешения споров с детьми.

СМОТРЕТЬ

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЖИЗНИ И В СЕТИ

Телеведущая канала «Пятница», блогер Ассоль Васильева и психолог-консультант Института изучения детства, семьи и воспитания Вера Ряшина поговорили о буллинге: что делать если ты столкнулся с агрессией сам, и как помочь близкому в ситуации буллинга.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

ОНЛАЙН-МАРАФОН ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ ОТ ИНСТИТУТА ВОСПИТАНИЯ

Специалисты рассказали о проявлениях агрессии в школе, а также о мерах по прекращению и профилактике буллинга в классах.

СМОТРЕТЬ

ОНЛАЙН-МАРАФОН ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКОВ: ПОДРОСТКОВЫЕ КОНФЛИКТЫ

О том, как выявить конфликт, как его разрешить или избежать, а также как выстроить доверительные отношения с ребёнком в подростковом возрасте, в рамках марафона рассказала руководитель сектора реализации и сопровождения проектов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Института воспитания Анастасия Ковалёва.

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ГДЕ НАЙТИ РАБОТУ ИЛИ ПОДРАБОТКУ, ЕСЛИ ТЫ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ?

- В чём плюсы и минусы трудоустройства несовершеннолетних?
- Где могут работать дети и подростки?
- На что нужно обратить внимание при оформлении документов по трудоустройству несовершеннолетнему и его родителям?

ЧИТАТЬ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«ОБРАЗОВАНИЕ: ВУЗ ИЛИ КОЛЛЕДЖ »

Как помочь ребенку в выборе будущей профессии

По результатам исследований, более 50% школьников не знают, куда им поступать после школы и кем они хотят стать. Сложности выбора профессии обусловлены тем, что подросток ориентируется на популярные профессии, проявляет разносторонние интересы. Но не всегда понимает, к чему он предрасположен и кем видит себя во взрослой жизни.

СМОТРЕТЬ

«МОЙ РЕБЕНОК — СТУДЕНТ КОЛЛЕДЖА»

Как выстроить отношения и помочь ему в выборе профессии

Эксперты расскажут, как преодолеть подростковый бунт, как выстроить доверительные отношения с ребенком, как сделать так, чтобы выбор будущей профессии не стал причиной конфликта между родителями, а также всё о средних специальных учебных заведениях и самых востребованных профессиях, которые можно освоить в училище, колледже или техникуме.

СМОТРЕТЬ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИЕЙ?

Ведущие обсудили выбор карьеры с точки зрения подростков. Ребята коснулись вопросов профориентации, стажировок, а также поговорили о том, где проходит грань между талантами, способностями и упорным трудом и как найти работу, которой по-настоящему «горишь». Разобраться в этих непростых темах им помогали детский психолог Татьяна Ночкина и ведущий хантер российского интернета Алёна Владимирская.

СЛУШАТЬ

ВУЗ ИЛИ КОЛЛЕДЖ: ЧТО ВЫБРАТЬ?

В ходе обсуждения выяснилось, что причиной выбора колледжа для школьников часто становится не убежденность в том, что нужно выбрать именно этот образовательный маршрут, а страх не сдать ЕГЭ на необходимый для поступления в вуз балл. Однако подросткам стоит помнить, что неудача на ЕГЭ не закрывает все двери, его можно пересдать и поступить туда, куда действительно хочется, в следующем году. С другой стороны, диплом колледжа позволяет поступить в вуз на сокращенную программу и попробовать себя в профессии еще до получения высшего образования, поэтому многим выпускникам это на самом деле подходит.

СЛУШАТЬ

МАРАФОНЫ И ВЕБИНАРЫ

МАРАФОН ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ПРЕИМУЩЕСТВА ОБУЧЕНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ СЕГОДНЯ»

Каждый родитель хотя бы раз задумывался:

- Что лучше для ребёнка: поступить в колледж или остаться в школе?
- Какие пути для профессионального развития открываются абитуриенту при поступлении в колледж?
- Насколько рынок труда нуждается в выпускниках СПО?
- Какие требования к поступлению, есть ли бюджетные места и конкурс?
- Какие возможности получения стипендии, варианты стажировок на производстве и производственные практики на предприятиях работодателя существуют?

Ответы на все эти и многие другие вопросы есть в записях марафона «Преимущества обучения в колледже сегодня». Важной темой марафона стали образовательные возможности и социальная жизнь студентов в колледже, а также федеральный проект «Профессионалитет: новые возможности для студентов».

СМОТРЕТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

«ПОМНИТЬ — ЗНАЧИТ ЗНАТЬ!»

75-лет Победы в Великой Отечественной войне

Урок провел Президент России Владимир Путин. Вместе с Президентом школьники страны поговорили о важности сохранения исторической памяти, о том, что история страны, ее культура, традиции, общая память останутся «прочной моральной основой, надёжным ориентиром, который всегда поможет найти правильный путь». Во время урока школьники задали Президенту вопросы и поделились своими предложениями по улучшению образования, видением будущего.

СМОТРЕТЬ

«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ: НАСЛЕДИЕ»

800-летие со дня рождения Александра Невского

Князь Александр — один из величайших людей в истории России, мудрый дипломат и отважный воин, верный Родине и своим убеждениям, он был отличным стратегом и тактиком. Но помимо этого, Александр Невский созидал, занимался восстановлением и развитием родных земель, обладал исключительными лидерскими качествами.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

Поколения

Урок посвящен преемственности поколений и уважению к старшим. Эксперты урока расскажут о физиологическом, психологическом и педагогическом возрасте человека, важности бабушек и дедушек в процессе воспитания, значимости преемственности поколений в профессиональной деятельности.

СМОТРЕТЬ

«КРЫМ — МОЯ ИСТОРИЯ»

Присоединение Крыма к России

18 марта 2014 года Крым и Севастополь официально вошли в состав России. Вместе с ведущими урока вы побываете в Республике Крым, узнаете больше о значительных исторических событиях в Крыму, об истории и традициях, культуре этих земель.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ОН СКАЗАЛ: «ПОЕХАЛИ!»

60-летие Первого полета человека в космос

На Уроке вас ждут интересные факты о космосе и современных технологиях, о востребованных в отрасли специальностях, а также об истории освоения космоса в советское время, как развивалась отечественная космонавтика, как появилось слово «космонавт» и многое другое.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ТВОЕ НАСЛЕДИЕ»

День памятников и исторических мест

День памятников и исторических мест возник недавно — в конце XX века. Инициаторами создания такого праздника выступили архитекторы, ученые, реставраторы, работники государственных учреждений. Вместе с героями сюжетов и ведущими вы погрузитесь в историческую и современную культуру России, отправитесь в самый древний город России — Дербент, посетите Библиотеку-читальню имени А.С. Пушкина.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ВРЕМЯ ПОДВИГОВ»

День победы

В Уроке вы узнаете о подвигах ветеранов Великой Отечественной войны, о памяти и мероприятиях, которые ведутся в стране на протяжении всех этих лет. Ведущие вместе с гостями эфира расскажут о вкладе в победу советских железнодорожников, моряков и летчиков, о тяжелом и опасном труде медиков и медсестер, о детях войны. А узнать, есть ли место для подвига сегодня, вы сможете у современных героев — военных, медиков и волонтеров.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ВОЙНЫ»

День окончания Второй Мировой войны. Беслан

Урок посвящен 80-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны, 76-й — со дня окончания Второй мировой войны, 17-й — со дня освобождения заложников в школе №1 города Беслана. Если забыть войну — она приходит снова. Только память о многомиллионных жертвах вооруженных конфликтов человечества и сила стратегического сдерживания любой атаки — это то, что является гарантией безопасности. А человечность и нравственные ценности — это фундамент мира.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»

Нюрнбергский процесс

Урок посвящен одноименному событию в мировой истории. Вместе с гостями Урока ведущие поговорят о Нюрнбергском процессе, о его значении для всего мира, а также о том, почему нельзя забывать страшные преступления, совершенные против человечества.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ»

День конституции

12 декабря — одна из значимых дат для нашего государства. В этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. Вместе с гостями урока ведущие вспомнят, сколько человек работали над первым проектом Конституции РФ, поделятся необычными фактами о высшем нормативном правовом акте нашей страны. Также уделят внимание правилам поведения школьников в интернете и объяснят, как не стать жертвой кибербуллинга.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА ПОБЕЖДАТЬ»

День Героев Отечества. 215 лет книге А. Суворова «Наука побеждать»

Совершить подвиг может каждый вне зависимости от возраста, профессии и социального статуса. Вместе с ведущими и спикерами урока вы окунетесь в историю праздника, вспомните, почему он когда-то назывался Днём георгиевских кавалеров, узнаете о героях наших дней.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ГОРОД ВЕЧНО ЖИВЫХ»

День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

872 дня — именно столько длилась фашистская блокада Ленинграда. Вместе со спикерами ведущие расскажут о страшных событиях, которые происходили в окруженном Ленинграде: голоде, артобстрелах, гибели взрослых и детей, — а также о том, какой стойкостью и силой духа обладали жители блокадного Ленинграда, и что помогало им держаться до конца.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ЗАЩИТНИКИ МИРА»

Освободительная миссия на Украине

Урок посвящен освободительной миссии на Украине. Во время Открытого урока вы узнаете предысторию сегодняшних событий, об опасности НАТО для нашей страны, а также почему Россия встала на защиту мирного населения Донецкой и Луганской областей. Спикеры помогут разобраться, как отличить правду от лжи в огромном потоке информации, фотографий и видеороликов, которыми сегодня переполнен Интернет.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СТОЛЫПИН: ВО ИМЯ РОССИИ»

160-летие со дня рождения Петра Аркадьевича Столыпина, местное и ученическое самоуправление

Петр Аркадьевич Столыпин — выдающийся реформатор и государственный деятель Российской Империи. В ходе урока вы узнаете о личности выдающегося государственного деятеля Петра Столыпина и основных направлениях его реформ, о роли местного и ученического управления, а также получите советы, что нужно сделать, чтобы создать ученическое самоуправления у себя в школе.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«9 МАЯ: ПОБЕДА НАРОДА»

День Победы

Урок посвящен 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В ходе урока вы узнаете о событиях, предшествовавших началу войны, событиях страшных годов, в которые война продолжалась, подвигах тех, кто в тылу и на фронте эту войну прошел, оставив свою жизнь, чтобы сотни жизней их потомков продолжались в мире и спокойствии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«1812. НАРОДНАЯ ВОЙНА»

Бородинское сражение

Урок посвящен 210-летию со дня легендарной битвы, изменившей ход Отечественной войны 1812 года, — Бородинского сражения. Во время урока вы узнаете об истории Бородинского сражения, о российских полководцах и народном ополчении, а также о великих литературных и музыкальных произведениях об этом событии.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ПЕТР 1. РОЖДЕНИЕ ИМПЕРИИ»

350-летие со дня рождения Петра I

Урок посвящен 350-летию со дня рождения императора. В ходе урока вы узнаете о личности Петра I, его реформах и открытиях, а также о самых ярких преобразованиях Российского государства в эпоху его правления.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ВСЕРОССИЙСКИЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ

«КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ»

Культура и её значение в воспитании детей

Культурное наследие — часть материальной и духовной культуры, созданная прошлыми поколениями, выдержавшая испытание временем и передающаяся от родителей к детям. В ходе собрания вы узнаете, какую роль играет культура в воспитании детей, а также чем грозит потеря культурного наследия.

СМОТРЕТЬ

8. ОТДЫХ ПОДРОСТКА

СТАТЬИ

В ПОХОД С ДЕТЬМИ: ЛУЧШИЕ ПЕШИЕ МАРШРУТЫ РОССИИ И ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

Рекомендации по подготовке к походу с детьми и подборка мест от Калининграда до Камчатки для семейных путешествий по России.

ЧИТАТЬ

ЗИМНЯЯ СКАЗКА: КУДА ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ?

8 идей о том, куда отправиться на зимние каникулы с детьми, не выезжая за пределы России. Самые главные достопримечательности и традиции из разных регионов нашей страны, о которых будет интересно узнать всей семье.

ЧИТАТЬ

КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

- Какими должны быть летние каникулы для здоровья и развития ребёнка?
- О чём важно помнить родителям при планировании летнего отдыха ребёнка?
- Как договориться с подростком, чтобы ему понравилось проводить лето с пользой?

ЧИТАТЬ

КАЛЕНДАРЬ НОВЫХ ЗНАНИЙ. ЧЕМ ЕЩЁ ПОЗНАВАТЕЛЬНО РАЗВЛЕЧЬСЯ С ПОДРОСТКОМ?

7 идей для познавательного семейного досуга с детьми от 6 лет и старше. Условно все они могут быть объединены темой «История».

ЧИТАТЬ

ПРАВИЛА ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

- Как подготовиться к отдыху с детьми в лесу?
- Как объяснить ребёнку, что делать в экстренной ситуации, но при этом не напугать его?
- Какой должна быть одежда и обувь ребёнка для лесной прогулки или похода?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ ОТДЫХАТЬ!»

- На что нужно обратить особое внимание во время сборов на отдых с детьми?
- Как избежать опасностей, которые подстерегают на пляже, на экскурсии и в отеле?
- В каких случаях во время отпуска с детьми или по возвращении из него нужно обращаться ко врачу?

ЧИТАТЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ НА МОРЕ!»

- Какие правила безопасности нужно соблюдать детям и их родителям во время отдыха на воде?
- Что точно нужно взять с собой на берег моря или реки, озера, водохранилища, пруда?
- О каких ещё правилах поведения на пляже не стоит забывать?

ЧИТАТЬ

9. ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ

СТАТЬИ

«СИЛА ВАША В ЛЮБВИ И ВЕРЕ» — О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ ЗА КИНОПРОСМОТРОМ

Институт воспитания рекомендует к семейному просмотру мультфильм «Сказ о Петре и Февронии» 2017 г. Картина рекомендована экспертами института для просмотра с детьми от 6 лет.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«ТЕАТР — СИЛА ИСКУССТВА»

Юношеские театры
Всемирный день театра

Съемки Урока проходили в Ярославле, на сцене первого профессионального театра в стране — Академического Театра Драмы им. Ф. Волкова.
В ходе урока вы познакомитесь с историей театра, его ролью в современном обществе, устройством театра, его влиянием на развитие человечества.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«ХРАНИТЕЛИ КНИГ»

Общероссийский день библиотек

В ходе Урока вы узнаете о значении библиотек в России: в прошлом и сейчас, как они менялись в зависимости от времени, какие библиотеки существуют сегодня, и как важно научить детей пользоваться первоисточниками информации, искать нужный контент и грамотно пользоваться им.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ЧТО МЫ СМОТРИМ?

Ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания РАО, кандидат педагогических наук — Анна Теплова и телеведущая, певица — Елена Гущина посоветовали подросткам выбирать контент с достоверной и проверенной информацией, не забывать ценность личного общения, а также дали рекомендации родителям, как оградить детей от нежелательного контента.

СЛУШАТЬ

НУЖНО ЛИ ЧИТАТЬ?

Ведущие обсуждали, насколько вообще актуален такой способ потребления информации, нужно ли современному человеку читать книги и есть ли действенные способы заставить себя одолеть хотя бы школьную программу по литературе.

СЛУШАТЬ

ИДЁМ В БИБЛИОТЕКУ!

Ведущие вспомнили о своих школьных и районных библиотеках и обсудили, как сделать чтение книг вновь популярным среди детей и молодёжи.

СЛУШАТЬ

10. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

МОЛОДЁЖНЫЕ СТАРТАПЫ

Кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания Светлана Лобынцева, юные и успешные блогеры Туся Землянухина и Ева Смирнова обсудили яркие примеры молодежныхстартапов в России и убедились, что даже самая простая, на первый взгляд, идея в будущем может стать прибыльным бизнесом.

Также они обсудили многочисленные молодежные форумы и конкурсы, участвуя в которых можно выиграть средства на реализацию своей идеи. Узнали что делать, если на начальном этапе у тебя нет возможности инвестировать в свой проект, и как получить финансирование. А также убедились, что развитие своего стартапа можно совмещать с учебой.

СЛУШАТЬ

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Ведущие обсудили, почему современному подростку важно понимать, как устроен мир денег, а также узнали о «трех китах» финансовой грамотности.

Экономист Денис Ракша выступил в эфире в качестве эксперта. Он обратился к юным слушателям радиопрограммы.

СЛУШАТЬ

11. ДРУГОЕ

СТАТЬИ

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОТ ЧЕМПИОНА МИРА. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В памятке чемпион России и чемпион мира — 2021 по триатлону, отец троих детей, Илья Слепов делится секретами здорового образа жизни для всей семьи: режим дня, питание, движение и умение родителей стать положительным примером для детей в этом направлении.

ЧИТАТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

«БУДЬ ЗДОРОВ»

День здоровья

Физическая культура является важнейшей частью общей культуры человека. Во время урока вы узнаете, какие меры профилактики необходимо соблюдать во время очного обучения в школах, как укрепить иммунитет. Познакомитесь с 10 шагами к здоровью, секретами здорового образа жизни и эффективными упражнениями для занятий спортом.

СМОТРЕТЬ

«СПОРТ — ЭТО ЖИЗНЬ!»

Спортивная индустрия

Урок с большой спортивной арены олимпийского комплекса «Лужники». В ходе урока вы узнаете, что включает в себя спортивная индустрия, как работают спортшколы и школы спортивного резерва страны, а также что помогает развивать спорт и делать его доступным для школьников России.

СМОТРЕТЬ

«ИЗОБРЕТАЙ БУДУЩЕЕ!»

Национальная техническая инициатива

На уроке вы узнаете об истории профессии изобретателя, о самых важных открытиях человечества, о сферах, которые активно используют новейшие технологии, а также о кванториумах и олимпиадах, в которых юные инженеры могут проявить себя.

СМОТРЕТЬ

РОССИЯ — СТРАНА ДОБРЫХ ДЕЛ

День волонтера

В ходе урока вы подробнее узнаете о волонтерстве, детских и молодежных организациях, которые объединяют неравнодушных ребят, их деятельности в период пандемии коронавируса и не только. А также о волонтерских движениях «Юнармия», «Волонтёры-медики», «Юные инспекторы дорожного движения», познакомитесь с финалистами конкурса «Доброволец России» направления «Делай добро!».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«НАУКА — ЭТО ТЫ!»

День науки

В ходе урока вы подробнее узнаете, какие сферы охватывает наука, где заканчиваются точные и начинаются гуманитарные дисциплины. Познакомитесь с изобретениями школьников: Константина Биковец из Барнаула и Валентины Удаловой из Хабаровска.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«МЫ НАЧИНАЕМ КВН!»

60-летие Клуба Веселых и находчивых

Урок посвящен 60-летию Международного союза Клуба Веселых и Находчивых. Ведущие вместе со спикерами урока погрузятся в историю создания одной из самых знаменитых телевизионных игр, узнают, как появилась аббревиатура КВН, познакомят с самыми необычными командами и конкурсами игры, а также поделятся секретом вечной молодости Клуба Весёлых и Находчивых.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«СИЛА СЛОВА»

Международный день родного языка

Как появились и трансформировались языки? Что такое речевой этикет, и из-за чего он всё время меняется? Сколько людей во всем мире владеют русским языком? Почему многие жители нашей страны говорят и думают сразу на двух языках? На все эти вопросы вы сможете получить ответ на Открытом уроке «Сила слова».

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

«РИТМ ЖИЗНИ — МУЗЫКА»

Международный день музыки

Урок посвящен Международному дню музыки, который отмечается 1 октября, а также 150-летию со дня рождения Александра Скрябина и 140-летию со дня рождения Игоря Стравинского. Во время урока вы узнаете, что сделали для мирового музыкального искусства Игорь Стравинский, Александр Скрябин и другие великие композиторы, какие традиционные инструменты можно встретить в разных регионах нашей страны, и как связаны музыка и математика.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ

ПРОГРАММА «НАШЕ ВРЕМЯ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУЛЬТУРНЫЙ ЧЕЛОВЕК — КТО ОН?

Звезда КВН, артистка шоу «Уральские пельмени» Ксения Корнева, актриса, блогер Луиза-Габриэла Бровина и ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания, кандидат педагогических наук Наталья Казначеева рассказали о том, какой он — культурный человек.

СЛУШАТЬ

ПРО ДОБРО. ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ВОЛОНТЕРОМ?

Узнали о направлениях волонтерства: спортивном, экологическом, культурном, интеллектуальном, донорстве, а также медиаволонтерстве.

Руководитель Дирекции общественного движения «Волонтеры культуры» Ассоциации волонтёрских центров Дарья Жукова рассказала, что волонтером быть не сложно, если желание помочь идёт от чистого сердца, когда ты не задаёшь вопрос «зачем», а просто хочешь делать что-то хорошее, доброе и полезное.

Клим Шипенко — кинорежиссёр, сценарист, продюсер и актёр. Режиссёр фильма «Холоп» рассказал ребятам о том, как решил стать режиссером и дал совет по выбору будущей профессии: «Достаточно послушать себя и понять, как превратить своё хобби в работу».

СЛУШАТЬ

РУССКИЙ ЯЗЫК И ПОДРОСТКИ

Ведущие рассказали, используют ли они сами подростковый сленг, как к этому относятся и что думают по этому поводу их сверстники и родители.

Дети рассказали, что не всегда используют в речи «новые словечки» и стараются объяснять родителям непонятные слова из современного сленга. А родители посетовали на упрощение языка, многочисленные сокращения и непонятные заимствования в речи подростков.

Экспертным мнением поделилась гостья программы Полина Масалыгина, журналист и автор крупнейшего блога о русском языке и грамотности.

СЛУШАТЬ

НОВЫЙ ГОД И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Ведущие рассказали, как отмечают Новый год у них дома, и обсудили, как лучше всего готовиться к этому празднику, чтобы все успеть и провести его с пользой.

Психолог Елена Куликова подтвердила, что новогодние традиции не только сплачивают семью, но и крайне важны для гармоничного развития ребенка, особенно для формирования его мотивационно-эмоциональной сферы.

СЛУШАТЬ

МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

Ведущие рассказали, как они понимают значение термина «молодежная политика» и поделились собственным опытом участия в ней.

Эксперт по вопросам реализации молодежной политики Сергей Чуев объяснил, что молодежная политика не обязательно должна быть связана с политикой в узком смысле слова: с политическим процессом, партиями и т. д. Это система, предполагающая объединения школьников и молодых людей, заинтересованных в разных общественно полезных делах: волонтерстве, помощи инвалидам, творческих и экологических проектах.

СЛУШАТЬ

РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ — КАК И ЗАЧЕМ ВОВЛЕКАТЬ ДЕТЕЙ

Ведущие рассказали, чего они сами ожидают от нового движения и как представляют себе его работу, а подробнее об этом рассказал Артём Метелев, российский политический и общественный деятель, Председатель Комитета по молодёжной политике Государственной Думы, член комиссии Генерального совета партии «Единая Россия» по образованию и науке, член Общественной палаты РФ.

СЛУШАТЬ

КУЛЬТУРА РОССИИ

Ведущие рассказали о своих семейных традициях и вспомнили о том, из чего складывается культура каждого из народов России и культурное наследие страны в целом.

В качестве эксперта в эфире выступил Сергей Першин, генеральный директор АНО «Центр культурных инициатив» и руководитель проекта «Арт-кластер «Таврида».

СЛУШАТЬ

КУЛЬТУРА ВНЕШНЕГО ВИДА

Ведущие рассказали, что они думают о школьной форме и о том, как должен выглядеть человек, с которым приятно общаться.

В качестве эксперта в эфире выступила Лина Дембикова — стилист, дизайнер и телеведущая, амбассадор проекта «Министерство школьной моды» Российского движения школьников.

СЛУШАТЬ

СЕМЬЯ — ЭТО ВАЖНО!

Ведущие рассказали о том, как строятся взаимоотношения у них в семьях и выяснили, что значит семья для современных подростков и их родителей.

В эфире выступила Наталья Агре, директор Института изучения семьи, детства и воспитания, член Общественной палаты РФ, российский общественный деятель и мать четверых детей.

СЛУШАТЬ

СОВРЕМЕННЫЙ ЭТИКЕТ

Ведущие вспомнили об истории этикета, рассказали, что они думают о манерах, которые необходимы современному человеку, и выяснили, каким видят образ «воспитанного молодого человека» подростки и их родители.

Альбина Холгова, президент Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу рассказала о правилах, которые обязательно должны соблюдать воспитанные люди в современном обществе.

СЛУШАТЬ

ИНФОРМАЦИЯ

Об электронных информационных ресурсах, на которых размещается информация, в том числе методические материалы для родительской общественности

1	Официальный сайт Минпросвещения России	edu.gov.ru
2	Федеральный портал «Российское образование»	edu.ru
3	Портал для родителей и педагогических работников по вопросам образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью	ovz.edu.gov.ru
4	Портал организационно-методической поддержки центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	ovzrf.ru
5	Портал Федерального ресурсного центра психолого-медико-педагогических комиссий	pmpkrf.ru
6	ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»	институтвоспитания.рф
7	ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»	fcprc.ru

8 ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики РАО» — ikp-rao.ru

9 Федеральный портал информационно-просветительский поддержки родителей «Растимдетей.рф» — растимдетей.рф

10 «Журнал для родителей и педагогов «Семья и школа» — семьяишкола.рф

Электронная версия журнала «Семья и школа» — подписаться

11 Реестр примерных основных общеобразовательных программ — fgosreestr.ru

12 Единое содержание общего образования — edsoo.ru

13 Электронный периодический журнал «Вестник образования» — официальное издание Минпросвещения России — vestnik.edu.ru

БУДЕМ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ ЗА ПРОХОЖДЕНИЕ ОПРОСА

пройти опрос



институтвоспитания.рф



КРАСНЫЙ КОНЬ |
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ