



Управление
Роспотребнадзора по
Тюменской области



Коммуникационная
стратегия
«Санпросвет»

НЕ БОРЬБА, А ЗАБОТА
(высокий уровень санитарной
культуры населения)

НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ
(осознанное грамотное
санитарно-эпидемиологическое
поведение)

НЕ ОХРАНА, А ЗАЩИТА
(доверие граждан к
принимаемым санитарно-
эпидемиологическим мерам)

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
(сохранение здоровья,
благополучия и привычного
образа жизни)

Об участии общеобразовательных организаций в мероприятиях коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны— безопасность для здоровья»

Начальник отдела организации и обеспечения деятельности
Евтина Светлана Анатольевна

Семинар-совещание, 26.08.2026



КОММУНИКАЦИОННАЯ СТРАТЕГИЯ «САНПРОСВЕТ»



ЦЕЛЬ

- Повышение уровня санитарной культуры населения и доверия граждан к принимаемым санитарно-эпидемиологическим мерам.

ЗАДАЧИ

- Налаживание механизма непрерывного качественного санитарно-эпидемиологического просвещения.
- Формирование для всех 89 субъектов Российской Федерации коммуникационных стратегий с региональной спецификой.

Этапы реализации Санпросвета:

1. **2023 год – пилотный проект в 8 регионах разных федеральных округов**
2. **2024 год – масштабирование проекта в 89 субъектах РФ**
3. **2025 год – интенсификация проекта в 89 субъектах РФ**



Идеология

«НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

подчеркнет, что **осознанное грамотное санитарно-эпидемиологическое поведение** – это не дополнительное ограничение и проблема, а **возможность** сохранить свое здоровье, благополучие и привычный образ жизни.

Платформой для реализации новой модели станет

СОВРЕМЕННЫЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭТИКЕТ СТРАНЫ.

Он будет представлять собой свод актуальных социальных ценностей и основных поведенческих норм, необходимых для здоровья и гармоничного развития россиян.



КОММУНИКАЦИОННАЯ СТРАТЕГИЯ «САНПРОСВЕТ»

Направления реализации

Темы проекта





ЛЕКТОРИЙ «САНПРОСВЕТ» - 2026

(ПЕРВЫЙ ЭТАП – ДОШКОЛЬНИКИ, МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ)



- ✓ 16-27 марта 2026
- ✓ Гигиена рук
- ✓ Гибридный формат (онлайн- и оффлайн-мероприятия)

36 ОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
1183 участников суммарно,
в том числе 798 - в школах

605 ОНЛАЙН-МЕРОПРИЯТИЙ
14136 участников суммарно,
в том числе в школах - 10132



БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ!



ЛЕКТОРИЙ «САНПРОСВЕТ» - 2026

(ВТОРОЙ ЭТАП - ДЕТСКИЕ ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ)



- ✓ 6 – 24 июля 2026
- ✓ Правила гигиены (школьники всех возрастов)
- ✓ Профилактика ВИЧ-инфекции (подростки старше 15 лет)
- ✓ Гибридный формат (онлайн- и офлайн-мероприятия)

ВСЕГО: 53 мероприятия
17670 участников

ЗАДАЧА: рост охвата участников в пришкольных
детских оздоровительных лагерях





ПЕРЕДАЧА ПЛАКАТОВ ДЕТСКОГО САМПРОСВЕТА ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ШКОЛАХ

10 ПРАВИЛ ПЕТИ ЛЕНТЯЕВА



4 Не пью из чужих стаканов и бутылок



5 Пользуюсь только личными средствами гигиены (полотенце, зубная щетка, расческа)



6 После возвращения с улицы переодеваюсь в домашнюю одежду



7 Держу свою комнату в чистоте и порядке



3 Регулярно подстригаю ногти на руках и ногах



2 Принимаю душ перед сном



1 Умываюсь и чищу зубы каждое утро и вечер



Привет. Меня зовут Петя Лентяев. Я учусь в школе, люблю гулять и играть с друзьями. Раньше я ленился регулярно чистить зубы и убирать свою комнату, но потом заметил, что соблюдение правил гигиены и режима дня помогает мне быть здоровым и лучше учиться. Делаю как я, чтобы хорошо себя чувствовать, не пропускать уроки и получать только отличные оценки!

10 ПРАВИЛ ЗДОРОВЫХ КАНИКУЛ



Делаю как я, чтобы за выходные отдохнуть, набраться сил и энергии и закрепить здоровые привычки!

Привет,
меня зовут Петя Лентяев!
Как и все дети, я люблю каникулы, ведь можно много гулять, играть и заниматься тем, что нравится!

Чтобы не заболеть и не пропустить ничего интересного, я соблюдаю респираторную гигиену!



1 Продолжаю соблюдать правильный режим дня



2 Ем полезные продукты и не перебедаю сладости



3 Провожу время активно и много двигаюсь



4 Общаюсь с друзьями, а не с гаджетами



5 На улице остерегаюсь бродячих животных



6 При кашле и чихании прикрываю рот и нос бумажными платочками или сгибом локтя



7 Используюнные салфетки выбрасываю в мусорную корзину



8 Не касаюсь лица чужими руками



9 Избегаю общения с заболевшими



10 Если сам плохо себя чувствую, то остаюсь дома

10 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



4 Мою руки с мылом перед едой



5 Обязательно завтракаю, особенно люблю кашу и омлет



6 Не пользуюсь гаджетами во время еды



7 Тщательно жую пищу и не перекусываю на ходу



3 Ем только свежие продукты



8 Ем йогурт, творог и молочные продукты



2 Пью чистую воду, а не сладкие напитки



9 Отказываюсь от фастфуда – домашняя еда вкуснее и полезнее



1 Тщательно мою овощи, фрукты и ягоды перед едой



10 Ем курицу, рыбу и орехи, чтобы мышцы были сильными



Привет! Меня зовут Петя Лентяев.

Я учусь в школе, играю в футбол, а в свободное время люблю гулять с друзьями. Раньше я совсем не следил за своим питанием – мог подольше поспать и пропустить завтрак, полноценному обеду предпочитал фастфуд и сладкие перекусы. Но вскоре я заметил, что на уроках стал невнимательным, на тренировках быстро устаю, и мне это совсем не понравилось. Теперь я всегда соблюдаю простые правила здорового питания. Делаю как я, чтобы активно играть, заниматься спортом и хорошо учиться!

Тираж плакатов для детских оздоровительных организаций обеспечило Правительство Тюменской области
За получением можно обратиться по телефону (3452) 44-75-38 (Плотникова Наталья Анатольевна)



РЕАЛИЗАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ «САНПРОСВЕТ» В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Письмо Управления
от 06.02.2025
№ 72-00-01/03-1548-2025

Направление материалов
«Санпросвет» для самостоятельного
проведения занятий с учащимися

Проведение занятий с
использованием материалов
Санпросвета, заполнение отчёта

	2025	2026
Количество проведенных мероприятий	497	3
Охват мероприятиями	30895 чел.	563 чел.
Лидеры	Тюменский МР – 271 мер. Исетский МР – 102 мер. Заводоуковский МР – 21 мер. Сорокинский МР – 20 мер. Викуловский – 13 мер.	Г. Тобольск (СОШ № 12, СОШ № 14) Г. Ишим (СОШ № 12)

Информацию об охвате обучающихся материалами проекта «Санпросвет» за прошедший месяц необходимо вносить в форму автоматического сбора информации по ссылке <https://forms.gle/Zhnf9MEERq2fay738> ответственными лицами от образовательных организаций

ЗАДАЧА: продолжение проведения занятий с учащимися общеобразовательных с использованием обновляемого контента «Санпросвет» (аудиофайлы, мультфильмы, презентации), размещенного в облачном хранилище по ссылке:

<https://mega.nz/file/En10nCqB#RsUVhusSUrWOh4N9grzMG8knjktKDu6-wZ0nBCWjqKo>



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ ПОРТАЛА САНЩИТ.РУС

План реализации коммуникационной стратегии проекта «Санпросвет» на 2026 год

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Мультпросвет «Вредные советы»

Реализация: федеральный уровень

Продолжение самого популярного формата подачи контента проекта — анимационного сериала «Санпросвет».

«Вредные советы» — специальная серия анимационных роликов, в узнаваемой стилистике, которая в ироничной и увлекательной форме рассказывает о важности гигиенических правил. Главный герой — мальчик младшего подросткового возраста, наглядно иллюстрирующий ошибки в санитарно-гигиеническом поведении. Представленные ситуации позволяют зрителям рассмотреть «вредные советы», которые противопоставляются рекомендациям по уходу за собой. Сюжеты роликов охватывают вопросы личной гигиены, санитарной безопасности воды и пищи, профилактики инфекционных заболеваний, правил респираторного этикета.

Ролики публикуются на ресурсах проекта «Санпросвет» и территориальных управлений Роспотребнадзора, а также в общественных пространствах, в новых медиа (в зависимости от ресурсов УРПН).

Карта сайта RSS лента



САНИТАРНЫЙ ЩИТ СТРАНЫ —
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

16+



Поиск



Новости

Санпросвет

Медиа

Опросы

Календарь прививок

В.В. ПУТИН:

«Создание санитарного щита
должно уберечь россиян от
биологических угроз»

Узнать

САНИТАРНЫЙ
ЩИТ

Объясняем простыми
словами, что это такое

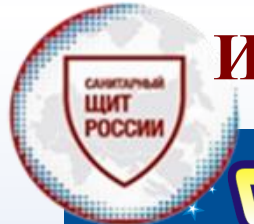
Узнать

МУЛЬТПРОСВЕТ

Просто — о важном

Узнать





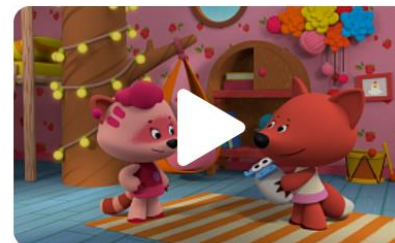
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ ПОРТАЛА ЗДОРОВОЕ-ПИТАНИЕ.РФ



Родителям

Читать все

- Мнение звезд Советы экспертов Здоровые привычки Здоровье Питание детей Мастер-классы Напитки Роспотребнадзор рекомендует
- Сладости Советы родителям Лишний вес Беременность Фастфуд Видео Молодой маме **Мультфильмы** Видеоуроки о питании
- Мультфильмы: о Ване Мультфильмы: Ми-ми-мишки ЗОЖкины Все категории



26.10.2021 **Здоровое питание** Питание детей

Видео Мультфильмы Мультфильмы: Ми-ми-мишки

Ми-ми-мишки. Серия 1

Рацион маленьких детей сильно отличается от взрослого.



26.10.2021 **Здоровое питание** Питание детей

Видео Мультфильмы Мультфильмы: Ми-ми-мишки

Ми-ми-мишки. Серия 2

Рацион маленьких детей сильно отличается от взрослого.

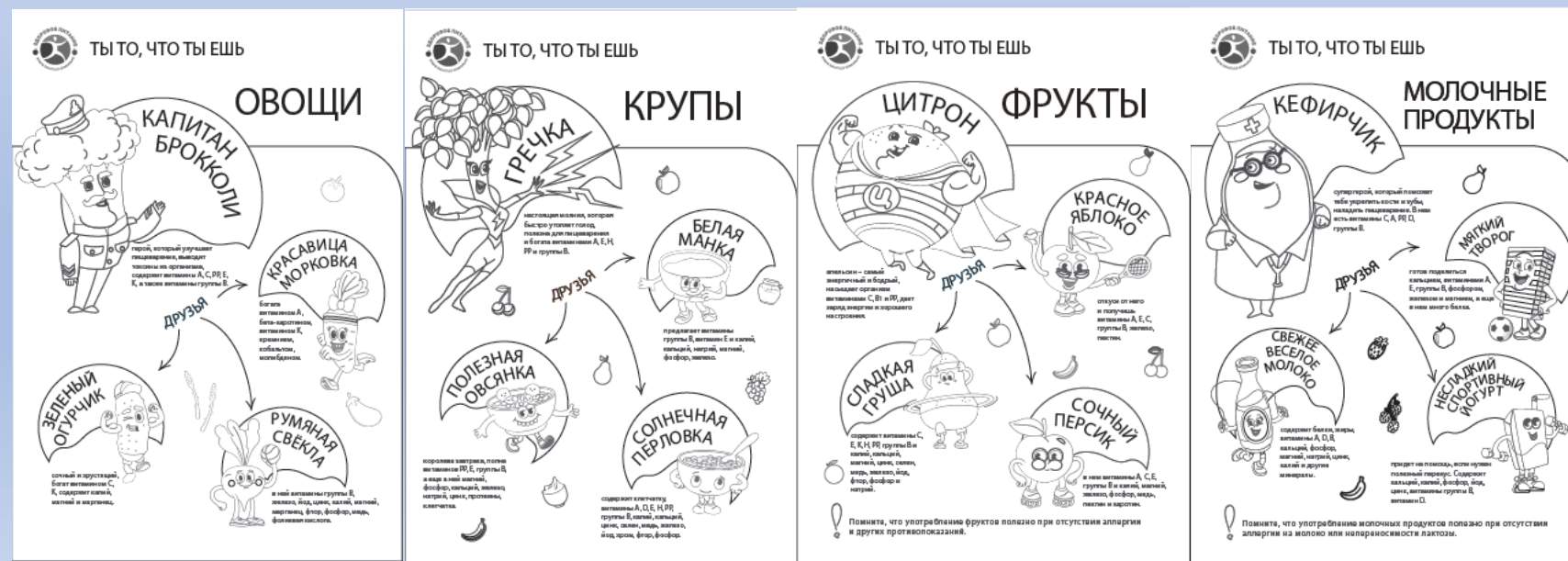


26.10.2021 **Здоровое питание** Питание детей

Видео Мультфильмы Мультфильмы: Ми-ми-мишки

Ми-ми-мишки. Серия 3

Можно ли перекусить во время игры печеньем?





ДИКТАНТ ЗДОРОВЬЯ - 2026



ОРГАНИЗАТОРЫ АКЦИИ



«Диктант здоровья» – санитарно-просветительская акция, разработанная
ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ?

1

ЗАЙТИ

на сайт «диктант-санпросвет.рф»

2

НАЖАТЬ

на кнопку «перейти к участию»

3

ЗАПОЛНИТЬ

контактные данные

4

ОТВЕТИТЬ

на вопросы

5

ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ

поделись им в социальных сетях!

ТРЕК №1 ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА И ЧИСТЫЕ РУКИ

13-24 апреля 2026 года

Общее количество участников трека

1 612 179



Тюменская область –
6659 участников (**419** на 100
тысяч населения),
РФ – 742 на 100 тысяч
населения,
лидер – Тверская область
(**3790** на 100 тысяч населения)

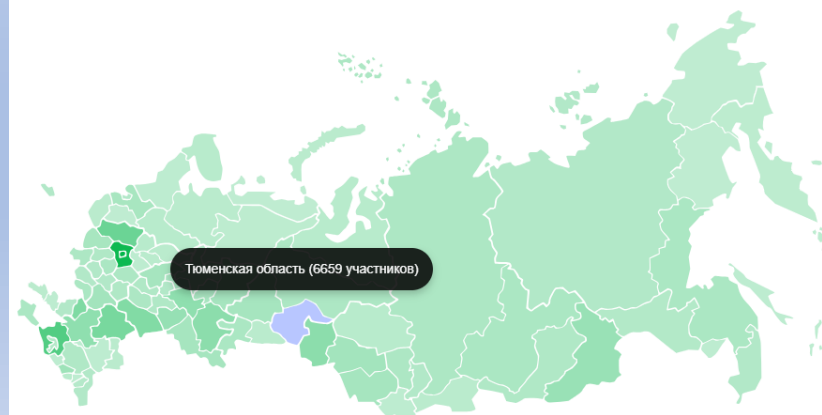
Тюменская область –
15688 участников (**980** на
100 тысяч населения),
РФ – 1101 на 100 тысяч
населения,
лидер – Тверская область
(**5084** на 100 тысяч
населения)

ТРЕК №2 ДВИЖЕНИЕ-ЖИЗНЬ. ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

4-22 мая 2026 года

Общее количество участников текущего трека

1 094 392





ТРЕТИЙ ЭТАП ДИКТАНТА ЗДОРОВЬЯ (15 СЕНТЯБРЯ – 6 ОКТЯБРЯ) «ИСПОЛЬЗУЕМ ГАДЖЕТЫ РАЦИОНАЛЬНО»



Трек третий

с 15 сентября по 6 октября

Используем гаджеты рационально

О чём:

- Как защитить глаза от негативного воздействия экранов
- Что такое «текстовая шея» и как её избежать
- Какое экранное время оптимально для детей и взрослых
- Как перестать зависать в соцсетях и вернуть себе внимание

По итогам тестирования вы получите:

- Разбор допущенных ошибок с пояснениями от экспертов
- Оформленный именной сертификат, подтверждающий участие

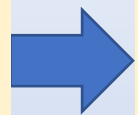
Акция проводится в рамках проекта «Санпросвет», входящего в состав федерального проекта «Санитарный щит страны — безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и межрегионального проекта МАСС "Сибирская школа - территория здоровья" при участии социальных партнеров.

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции **диктант-санпросвет.рф**.

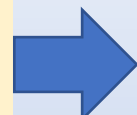


ТРЕТИЙ ТРЭК ДИКТАНТА ЗДОРОВЬЯ (15 СЕНТЯБРЯ – 6 ОКТЯБРЯ) «ИСПОЛЬЗУЕМ ГАДЖЕТЫ РАЦИОНАЛЬНО»

Размещение информации о диктанте на официальных ресурсах (15.09.2026)



Письмо для информирования учащихся и их родителей, организации очных стартов в образовательных организациях (самостоятельно и силами организаций Роспотребнадзора)



Организация участия в Диктанте здоровья (в том числе в рамках учебной деятельности)

Заявка на проведение очного старта в образовательной организации (самостоятельно)



Направление просветительских материалов (видеоролики, мультфильмы, презентации, бланки ответов и сертификатов), разработанных автором проекта – Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора



ЗАДАЧА:

привлечение максимального количества учащихся и членов их семей к участию в третьем треке Диктанта здоровья



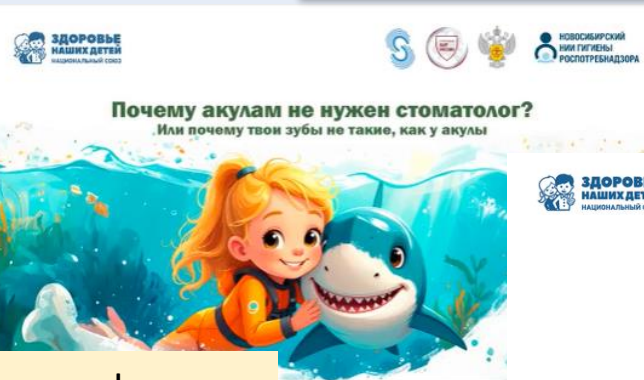
ДИКТАНТ ЗДОРОВЬЯ - 2026



Примеры просветительских материалов и бланки для проведения очного старта
(автор – Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора)

Первый трек

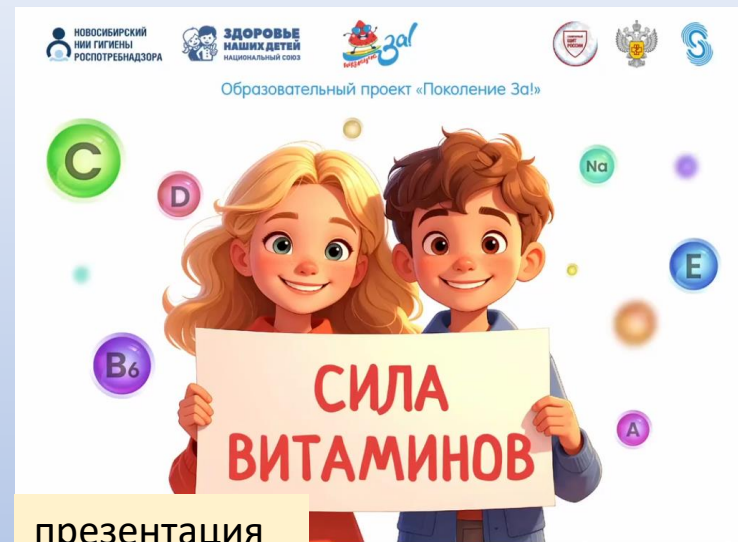
Второй трек



мультфильм



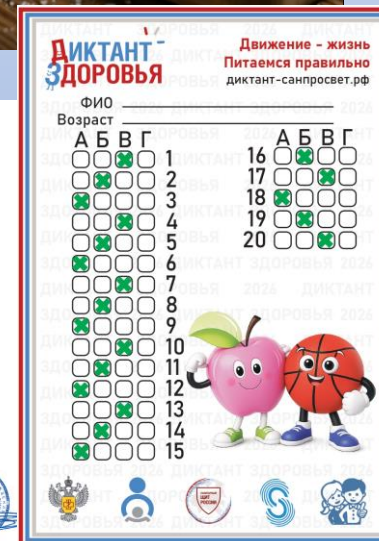
презентация



презентация



видеоролик



видеоролик



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Приглашаем Вас подписаться на социальные сети Управления
Роспотребнадзора по Тюменской области!



Контактные лица по реализации стратегии «Санпросвет» в Управлении Роспотребнадзора по Тюменской области:

Евтина Светлана Анатольевна, начальник отдела организации и обеспечения деятельности,
тел. (3452) 20-99-41

Плотникова Наталья Анатольевна, главный специалист-эксперт пресс-службы,
тел. (3452) 44-75-38