

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Семаковская В.Я

Директор МАОУ Бизинская СОШ
А.С.Шиндина

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 13 июля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662,2	109,54
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	31,15
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,25
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	18,10
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		32,0	32,4	127,2	927,6	148,84
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	12,44
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	52,06
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434	63,51
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	9,13
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	45,39
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	40	6,3	4,0	32,1	190	6,70
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Фрукт	180	2,7	0,9	28,8	134	36,49
ИТОГО:		66	68	271	1964	303,77

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой