

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я



Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 31 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	23,9	83,5	618,3	88,27
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	33,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,85
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,47
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,65
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8	148,50
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	21,43
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	39,52
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	66,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	9,13
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		13,4	8,6	69,5	409,0	50,93
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	50	12,7	7,9	21,0	206	8,34
Сок фруктовый	200	0,2	0,2	27,5	113	12,19
Фрукт мандарин	150	0,5	0,5	21,0	91	30,40
ИТОГО:		63	62	282	1937	287,70

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой