

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я

Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина



**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 30 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	123,29
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	33,53
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	21,97
Фрукт яблоко	180	2,7	0,9	28,8	134	44,46
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		30,4	34,9	124,5	933,3	149,03
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	27,20
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	30,64
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	68,02
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	9,13
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	7,02
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	25,20
Мучное изделие	100	10,6	11,9	42,5	320	23,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
ИТОГО:		60	64	290	1971	297,52

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой