

Утверждаю:

ИП. Семаковская В.Я

Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина



**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 29 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	24,9	77,7	615,1	90,08
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13,51
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4,68
Хлеб пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	4,68
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	31,13
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,40
Обед		31,4	34,4	127,9	946,0	153,85
Салат из свежих помидоров с кукурузой	50	2,1	5,1	9,8	94	21,77
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	34,63
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	42,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,10
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		11,9	9,0	61,8	376	61,69
Вафли сливочные	40	6,2	3,5	28,8	172	17,39
Кисломолочный продукт	200	5,2	5,0	9,0	102	12,19
Фрукт	130	0,5	0,5	24,0	103	32,11
ИТОГО:		64	68	267	1937	305,62

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой