

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 28 июля 2026 г.**

на 28 июля 2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			29,5	31,2	60,6	641,2	97,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	48,92	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,76	
Печенье "Топленое молоко"	20	1,9	3,5	19,0	115	3,35	
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	1,7	4,5	10,5	89	27,63	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34	
Обед			33,5	29,1	132,6	926,4	144,57
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,84	
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	47,68	
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	46,40	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	18,42	
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,53	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02	
Полдник			3,4	8,0	80,6	408	57,06
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	22,75	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20	
Фрукт	130	0,5	0,5	24,0	103	32,11	
ИТОГО:			66	68	274	1976	298,63

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой