

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:
Директор МАОУ Бизинская СОШ
"Санниковская СОШ"
А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 24 июля 2026 г.**

на 24 июля 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	19,1	27,8	88,9	681,4	81,17
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	4,3	9,7	10,7	147	31,25
Кофейный напиток	200	6,6	6,6	21,8	173	21,98
Печенье "Топленое молоко"	35	4,9	3,2	15,9	112	17,40
Хлеб пшеничный	20	2,4	7,8	24,1	176	5,86
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	50	32,7	25,9	134,3	901,3	143,70
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками	250/10/20	0,9	5,0	3,1	61	16,71
Вершинки рыбные	90	9,8	6,1	32,5	224	27,04
Пюре картофельное	180	15,7	7,9	10,0	174	52,79
Компот из смеси сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	31,10
Хлеб пшеничный	40	0,5	0,0	25,5	104	5,53
Хлеб ржаной	50	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Полдник						
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	14,4	10,8	61,8	402	134,92
Чай с сахаром	200	12,0	10,0	27,2	247	100,61
Фрукт Яблоко	130	0,1	0,0	12,6	51	2,20
ИТОГО:		2,3	0,8	22,0	104	32,11
	66	64	285	1985		359,79
Мед. Работник						

Мед. Работник

Нач.Лагера

Соц.педагог

Зав.столовой