

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Семаковская В.Я.

Директор МАОУ Бизинская СОШ
А.С.Шиндина

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 15 июля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	25,9	78,0	613,9	83,93
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	31,23
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,85
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,47
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8	160,12
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	17,89
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	43,02
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	46,40
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	29,64
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	9,13
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	7,02
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	40,02
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	12,55
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	25,27
ИТОГО:		63	68	278	1973	284,07

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой