

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Семаковская В.Я.

Директор МАОУ Бизинская СОШ  
А.С.Шиндина

### Меню для детей в лагере дневного пребывания на 14 июля 2026 г.

| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>19,1</b> | <b>17,9</b> | <b>108,5</b> | <b>670,8</b> | <b>95,06</b>  |
| Каша гречневая жидкая                          | 200               | 8,6         | 10,3        | 30,3         | 248          | 33,29         |
| Бутерброд с сыром                              | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 17,74         |
| Чай с молоком                                  | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 15,47         |
| Фрукт                                          | 150               | 0,5         | 0,5         | 27,0         | 115          | 23,88         |
| Хлеб ржаной                                    | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 2,34          |
| Хлеб пшеничный                                 | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 2,34          |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>39,9</b> | <b>33,7</b> | <b>105,2</b> | <b>883,7</b> | <b>132,06</b> |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 13,60         |
| Свекольник с курицей, со сметаной              | 250/15/5          | 7,8         | 6,7         | 21,0         | 176          | 33,28         |
| Биточки печеночные                             | 100               | 25,4        | 15,2        | 5,1          | 259          | 30,78         |
| Пюре картофельное                              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 31,68         |
| Компот из свежих яблок                         | 200               | 0,2         | 0,0         | 16,6         | 67           | 13,36         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 77           | 4,68          |
| Хлеб ржаной                                    | 40                | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69           | 4,68          |
| <b>Полдник</b>                                 |                   | <b>5,6</b>  | <b>10,1</b> | <b>64,0</b>  | <b>369,3</b> | <b>34,94</b>  |
| Мучное изделие промышленного производства      | 100               | 5,1         | 10,1        | 30,0         | 231          | 22,75         |
| Сок в ассортименте                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 12,19         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>65</b>   | <b>62</b>   | <b>278</b>   | <b>1924</b>  | <b>262,06</b> |

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой