

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:
Директор МАОУ Бизинская СОШ
"Санниковская СОШ"
А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 12 августа 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	20,2	100,9	657,0	98,22
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	33,24
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,85
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	18,10
Фрукт	130	2,3	0,8	22,0	104	26,35
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		33,1	34,4	113,6	895,6	137,42
Салат из капусты белокочанной	100	1,2	4,9	3,2	62	19,60
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	21,85
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	46,40
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,74
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	9,13
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		11,3	11,7	63,1	402,9	44,86
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли, печенье)	40	9,8	11,4	36,5	288	17,39
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	25,27
ИТОГО:		62	66	278	1955	280,50

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой