

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:
Директор МАОУ Бизинская СОШ
"Санниковская СОШ"
А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 11 августа 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	24,1	79,2	629,9	125,05
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,76
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4,68
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	4,68
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	88,05
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Обед		34,0	28,9	138,1	947,7	145,38
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,71
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	38,44
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	57,30
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	15,04
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		8,9	10,0	70,2	406,4	62,46
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	1,7	4,7	46,8	236	25,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,19
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	25,27
ИТОГО:		67	63	287	1984	332,89

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой