Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ Бизинская СОШ
"Санниковская СОШ"
А.С.Шиндина

# Меню для детей в лагере дневного пребывания
## на 10 августа 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| *Завтрак* | | *17,4* | *25,9* | *78,0* | *613,9* | 83,93 |
| Каша 3 злака жидкая | 200 | 6,9 | 9,6 | 27,0 | 222 | 31,23 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 15,85 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | 62 | 5,47 |
| Йогурт промышленного производства | 95 | 7,7 | 8,7 | 9,2 | 146 | 26,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,34 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 2,34 |
| *Обед* | | *37,9* | *29,6* | *138,4* | *970,8* | 160,12 |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой | 100 | 2,1 | 5,1 | 9,8 | 94 | 17,89 |
| Суп из овощей с фасолью с мясом | 250/10 | 8,7 | 5,5 | 15,5 | 146 | 43,02 |
| Котлета из свинины "Богатырская" | 100 | 17,9 | 13,4 | 14,0 | 248 | 46,40 |
| Картофель тушеный | 200 | 5,7 | 4,2 | 23,0 | 153 | 29,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 112 | 9,13 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 7,02 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 7,02 |
| *Полдник* | | *7,7* | *12,5* | *61,4* | *388,5* | *40,02* |
| Печенье Школьное | 75 | 6,2 | 12,2 | 34,8 | 273 | 12,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 2,20 |
| Фрукт | 100 | 1,4 | 0,3 | 14,0 | 64 | 25,27 |
| *ИТОГО:* | | *63* | *68* | *278* | *1973* | *284,07* |

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой