

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:
Директор МАОУ Бизинская СОШ
"Санниковская СОШ"
А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 07 августа 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	670,8	95,06
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	33,29
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,47
Фрукт	150	0,5	0,5	27,0	115	23,88
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		39,9	33,7	105,2	883,7	132,06
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	13,60
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	33,28
Биточки печеночные	100	25,4	15,2	5,1	259	30,78
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,68
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	13,36
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4,68
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	34,94
Мучное изделие промышленного производства	100	5,1	10,1	30,0	231	22,75
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
ИТОГО:		65	62	278	1924	262,06

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой