

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.



Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 04 августа 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	25,0	76,3	651,4	75,68
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	38,84
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	20	2,3	0,2	4,9	31	3,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,46
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	1,3	34,0	154	13,04
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Обед		29,2	33,0	129,2	930,4	150,70
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	17,20
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	47,59
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	51,36
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,38
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,13
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	7,02
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		9,0	9,8	67,2	393,0	69,16
Мучное изделие промышленного производства	60	1,8	4,5	43,8	222,9	23,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	25,76
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	20,40
ИТОГО:		68	68	273	1975	295,54

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой