

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я



Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

"Санниковская СОШ"

А.С.Шиндина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 03 августа 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	15,5	105,9	646,1	94,37
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	26,01
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,90
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	18,09
Фрукт яблоко	130	2,0	0,7	17,5	84	26,35
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Обед		29,5	32,8	131,6	939,1	159,47
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	28,56
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	32,86
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	40,14
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,68
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	7,02
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02
Полдник		11,2	15,6	52,9	396,4	41,40
Мучное изделие	75	6,2	12,2	34,8	273	12,55
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Йогурт промышленного производства	95	4,9	3,4	5,5	72	26,65
ИТОГО:		62	64	290	1981	295,24

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой