

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
«Бизинская СОШ»
протокол № 1
от 28 августа 2026г.

«Согласовано»
на Управляющем Совете
«Бизинская СОШ»
протокол № 8 от 28 августа 2026г.
_____/С.В.Рудченко/

«Утверждаю»
директор МАОУ «Бизинская СОШ»
_____/А.С.Пинина/
Приказ № 85 от 31.08.2026г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования обучающихся,
реализующих адаптированную основную
общеобразовательную программу
для учащихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2026 - 2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1, на 2026 - 2027 учебный год - нормативно-правовой акт, который определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, иных видов учебной деятельности, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся.

Учебный план составлен в соответствии с перечнем нормативно-правовых документов:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст.79 Организация получения образования обучающимися с ОВЗ.

- Федеральный государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 №1599).

- СанПиН 2.4.2.3286 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26.

- Устав МАОУ «Бизинская СОШ»;

- Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план соответствует Уставу учреждения и программе развития школы. При формировании учебного плана на 2026-2027 учебный год предусмотрено обеспечение основных направлений региональной политики в сфере образования, в том числе:

- использование региональных подходов к организации внеурочной деятельности в рамках реализации новых образовательных стандартов;

- реализация адаптированных программ обучения для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, в том числе в условиях интегрированных форм образования;

- расширение двигательной активности обучающихся (физкультминутки, динамические часы).

Учебный план МАОУ «Бизинская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Использование учебно-методических пособий

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» сформированы перечень учебников. Руководствуясь данным документом школа в течение пяти лет будет использовать в образовательной деятельности учебники, приобретенные до вступления в силу вышеуказанного приказа, используются учебники, включенные в федеральные перечни, прошедшие экспертизу в соответствии с утвержденным Министерством порядком проведения экспертизы учебников. При формировании перечня использованы также имеющиеся в библиотечном фонде учебники. Сохранено концептуальное единство,

преимущество и завершенность выбранных предметных линий, нет перехода с одной авторской линии на другую. Учебный план МАОУ «Бизинская СОШ», реализующий АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план включает предметные области (вариант 1) АООП НОО. Обязательным элементом структуры Учебного плана является «Коррекционно-развивающая область», реализующаяся через содержание коррекционных курсов. Количество часов, выделяемых на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составляет за 9 учебных лет не более 1 830, за 12 лет - не более 2 442 часов, за 13 учебных лет - не более 2 640 часов. Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется МАОУ «Бизинская СОШ» исходя из особых образовательных потребностей, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК и (или) ИПР/ИПРА.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с УО и ТМНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия для дополнительного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы и способности обучающихся с УО и ТМНР, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с УО и ТМНР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Соотношение частей определяется дифференцированно в зависимости от варианта АООП и составляет не менее 70 % и не более 30 % (по варианту 1 ФГОС О УО).

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно - развивающую область) по варианту 1 ФГОС УО составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение 12 учебных лет - не более 4070 часов, в течение 13 учебных лет - не более 4 400 часов.

При разработке учебного плана МАОУ «Бизинская СОШ» учитывает постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - СанПиН). Продолжительность учебного года в 1 классе (1 дополнительном) - 33 учебные недели, во 2-12-х классах - 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 дополнительного класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (СанПиН).

Годовой учебный план начального общего образования

на 2026-2027 учебный год для обучающихся с УО (вариант 1)

Предметные	Учебные предметы	Количество часов в	Всего
------------	------------------	--------------------	-------

области		неделю				
		I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	405
	Чтение	99	136	136	136	507
	Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	Математика	99	136	136	136	507
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
Технология	Ручной труд	66	34	34	34	168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	504
ИТОГО		627	748	748	748	2871
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе</i>		-	102	102	102	306
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		714	782	782	782	3060
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		198	204	204	204	810
Коррекция нарушения чтения и письма		99	102	102	102	405
Ритмика		33	34	34	34	135
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	68	68	68	270
Всего		1023	1122	1122	1122	4389

**Недельный учебный план начального общего образования
на 2026-2027 учебный год для обучающихся с УО (вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5

Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
ИТОГО		21	20	20	20	81
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе</i>		-	3	3	3	9
Язык и речевая практика	Русский язык	-	2	2	2	6
	Математика	-	1	1	1	3
Коррекция нарушения чтения и письма (учитель)		3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (педагог - психолог)		2	2	2	2	8
Ритмика		1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	16
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Часы общения		1	1	1	1	4
Реализация плана воспитательной работы		2	2	2	2	2
Всего		31	33	33	33	130

Формы промежуточной аттестации во II-IV классах

Промежуточная аттестация обучающихся I классов проводится без фиксации их достижений в электронных классных журналах, личных делах, дневниках, тетрадях. Успешность освоения обучающимися I классов части АООП НОО для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) по учебным предметам, курсам характеризуется качественной оценкой, фиксирование которой осуществляется учителем в листе образовательных достижений. Отметка предметных результатов, обучающихся II-IV классов за достижение определённого уровня планируемых предметных результатов АООП НОО для обучающихся с умственной отсталостью по предметам учебного плана за

промежуточную аттестацию выставляется в дневник и в электронный журнал по пятибалльной системе оценивания. _____

Предмет	Форма промежуточной аттестации		
Класс	2	3	4
Русский язык	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа
Чтение	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа
Математика	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа
Мир природы и человека	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа	Комплексная контрольная работа
Музыка	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта
Рисование (изобразительное искусство)	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта
Ручной труд	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта

Периодичность проведения промежуточной аттестации рассматривается на педагогическом совете не позднее 30 октября, утверждается приказом директора.

Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальным актом – Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.