



Утверждаю:

" 25 "

мая 2026г.

МЕНЮ

25 мая

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
Завтрак						
Каша манная жидкая, с маслом	205	5,1	7,1	28	196,3	28,94
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	62,8	17,76
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Вафли	60	1,3	1,8	26,2	127,3	22
Рогалик с вареной сгущенкой	100	3,8	7,8	41	249,4	37
итого	615	11,4	17	118,8	674,7	107,7
Обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	110,5	22,57
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	19,99
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	56,32
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	18,07
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	11,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	930	36,4	33,9	107,9	882,4	138,4
всего	1545	47,8	50,9	226,7	1557,1	246,1

Повар _____