

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.

Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

А.С.Шиндина



[Handwritten signature]

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681,4	81,17
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,25
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	21,98
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,40
Печенье "Топленое молоко"	35	2,4	7,8	24,1	176	5,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	143,70
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	50	0,9	5,0	3,1	61	16,71
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	27,04
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	52,79
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,53
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	5,85
Полдник		14,4	10,8	61,8	402	134,92
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	100,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Фрукт Яблоко	130	2,3	0,8	22,0	104	32,11
ИТОГО:		66	64	285	1985	359,79

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой