

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Семаковская В.Я.

Директор МАОУ Бизинская СОШ

А.С.Шиндина



**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 29 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	18,9	98,6	635,3	67,95
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	21,50
Печенье Топленое молоко	30	6,5	10,3	14,5	177	13,04
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,47
Фрукт Апельсин	100	1,4	0,3	14,0	64	25,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		30,4	28,7	135,5	921,9	125,93
Салат из свежих помидоров	50	1,2	5,1	4,1	67	20,33
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	30,00
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	54,05
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4,68
Полдник		14,1	15,8	49,7	397	51,18
Мучное изделие	80	6,9	10,5	26,3	227	13,39
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,19
Фрукт Апельсин	100	1,4	0,3	14,0	64	25,60
ИТОГО:		62	63	284	1955	245,06

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой