Утверждаю:
А.С. Шиндина
" 27 " мая 2026г.

МЕНЮ

27 мая						
Блюда **Завтрак**	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	73,8
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,9
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1			2
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	16
итого	530	25,5	29,8	58,1	598,7	107,7
Обед						
Салат из помидоров	100	1	5,1	3,5	63,9	22,76
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	28,2
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	55,59
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	11,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	935	26,6	29,3	136,8	917,5	138,4
всего	**1465**	**52,1**	**59,1**	**194,9**	**1516,2**	**246,1**