Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____



Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 22 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл. 25	Кондитерское изделие	50	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					**398,2**	**40,10**
	Горячии завтрак						
340	Омлет натуральный с маслом ,подгарнировкой	220	14,5	22,5	7,1	289	54,60
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
458-2006	Фрукт Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,8	25,28
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,57
	Итого за прием пищи					**588,2**	**107,70**
	Обед						
101	Икра кабачковая пром.производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113	Борщ Украински с мясом	265	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423	Бефстрогонов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,40
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,00
табл.25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**751**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____