Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____

Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 21 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399,00**	**40,10**
	Горячий завтрак						
1,3	Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	23,69
6/8	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	72,17
685	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,90	8,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизорованный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,87
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,97
	Итого за прием пищи					**639,70**	**107,70**
	Обед						
22	Салат свекла с сыром	80	4,6	9,8	6,5	113,20	20,38
148	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,70	36,89
345	Биточки рыбныче	90	14	11,6	13	212,40	39,92
534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,10	27,50
512	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	25,5	103,20	8,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,60	1,97
табл 25	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,60	3,74
	Итого за прием пищи					**747,80**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____