Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____



Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399**	**40,10**
	Горячий завтрак						
1045	Люля -кебаб из птицы , с маслом	90	10,8	10,9	5,4	162,9	54,18
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	25,53
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
табл. 25	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,74
	Итого за прием пищи					**394,10**	**107,70**
	Обед						
101	Овощи консервированные (огурцы или горошек)	20	0,5	0,1	1	6,9	8,60
139	Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	40,95
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	39,92
208	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	40,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл. 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,96
табл. 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**763,40**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____