Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____



Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 20 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399**	**40,10**
	Горячий завтрак						
2	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,3	8,40
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизорованный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,87
	Итого за прием пищи					**641,2**	**107,70**
	Обед						
71	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	15,52
130	Рассольник с мясом со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	8,24
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**727,1**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____