Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____

Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 19 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	27,90
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
	Итого за прием пищи					**421,90**	**40,10**
	Горячий завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	80	5,2	5,7	49,5	270	24,35
313	Запеканка из творога со сгущеным молоком	200	18,1	12,8	26,1	292	76,29
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	3,96
	Итого за прием пищи					**705,20**	**107,70**
	Обед						
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,00	32,90
439	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,30	63,07
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
	Итого за прием пищи					**755,80**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____