Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____



Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 17 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399**	**40,10**
	Горячий завтрак						
3	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	17,82
388	Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	49,92
520/2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	30,32
686	Чай Цитрусовый заряд	230	0,2	0	15,5	62,8	7,77
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**492,70**	**107,70**
	Обед						
70	Овощи свежие (огурцы)	30	0,5	0,1	1,3	7,9	7,80
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	61,57
494	Бедро или грудка куриные запеченые	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,90
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	20,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	3,96
таб 25	Хлебржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,87
	Итого за прием пищи					**670,90**	**138,40**

Повар _____

Зав.хозяйством _____