Утверждаю:
А.С. Шиндина
"15" мая 2026г.

МЕНЮ

15 мая						
Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	92,2
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3
итого	460	18,8	19,3	63,8	504,1	107,7
Обед						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,7
Щи из свежей капусты с картофелем,с курицей,со сметаной	265	5,8	6,5	12	129,7	24,47
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	65,98
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Компот из кураги	200	0,9	0	31,3	128,8	13,65
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	965	30,4	24,1	132,5	868,7	138,4
всего	**1425**	**49,2**	**43,4**	**196,3**	**1372,8**	**246,1**