



Утверждаю:  
О.И. Колобова

"11 "

февраля 2026г.

## МЕНЮ

11 февраля

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Фрикассе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	71,1
Рис припущеный с овощами "Мозайка"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	23,9
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>25,2</b>	<b>29</b>	<b>63,1</b>	<b>614,2</b>	<b>107,7</b>
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	15
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18	128,3	26
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	49,6
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	19
Сок яблочный	200	0,4	0	22	90	18,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<b>итого</b>	<b>935</b>	<b>37,6</b>	<b>30,7</b>	<b>117,4</b>	<b>896,9</b>	<b>138,4</b>
<b>всего</b>	<b>1435</b>	<b>62,8</b>	<b>59,7</b>	<b>180,5</b>	<b>1511,1</b>	<b>246,1</b>

