

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.

Семаковская Валентина Яковлевна

Наименование блюда		Химический состав				цена, руб.	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
Завтрак			17,4	21,0	97,8	649,0	102,17
Каша пшенная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	33,13	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,85	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	21,97	
Фрукт Яблоко	130	2,3	0,8	22,0	104	26,54	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34	
Обед			31,9	32,7	128,6	936,4	134,34
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,71	
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	29,40	
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	46,40	
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	21,60	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	7,02	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	7,02	
Полдник			17,1	12,8	47,0	371,6	64,20
Залеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	62,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20	
ИТОГО:			66	66	273	1957	300,71

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой