

Утверждаю:

ИП Семаковская В.И.

Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ
А.С.Шиндина



Семаковская В.И.

Шиндина А.С.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 июля 2026 г.**

на 09 июля 2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,3	25,0	76,3	651,4	75,68
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285		38,84
Овощи на подгарнировку							
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	20	2,3	0,2	4,9	31		3,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113		15,46
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	1,3	34,0	154		13,04
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		2,34
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34		2,34
Обед			29,2	33,0	129,2	930,4	150,70
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62		17,20
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201		47,59
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178		51,36
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160		11,38
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112		9,13
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		7,02
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		7,02
Полдник			9,0	9,8	67,2	393,0	69,16
Мучное изделие промышленного производства	60	1,8	4,5	43,8	222,9		23,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106		25,76
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64		20,40
ИТОГО:		68	68	273	1975		295,54

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой

Шиндина А.С.
Семаковская В.И.
Семаковская В.И.
Семаковская В.И.