

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 08 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл. 25	Кондитерское изделие	50	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						398,2	40,10
Горячий завтрак							
340	Омлет натуральный с маслом ,поджаривкой	220	14,5	22,5	7,1	289	54,60
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	24,25
458-2006	Фрукт Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,8	25,28
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,57
Итого за прием пищи						588,2	107,70
Обед							
101	Икра кабачковая пром.производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113	Борщ Украинский с мясом	265	4,9	5,9	19,7	151,5	43,49
423	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,40
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,47
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,00
табл.25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,97
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
Итого за прием пищи						751	138,40

Повар
Зав.хозяйством