Утверждаю:
А.С. Шиндина
"08" мая 2026г.

МЕНЮ

08 мая						
Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	48,58
Каша гречневая вязкая отварная	180	2	5,4	29,2	173,4	14,3
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Нарезка из огурцов	80	1,1	0,1	3,8	20,5	11,82
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2
Чоко-пай	50	2	3	32	158	15
итого	650	20,4	22,3	103	688,3	107,7
Обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,8
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	29,8
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	49,3
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	19,9
Сок яблочный	200	0,4	0	22	90	15,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	950	29,5	26	144,8	931,8	138,4
всего	**1600**	**49,9**	**48,3**	**247,8**	**1620,1**	**246,1**