

Утверждаю:

О.И. Колобова

"05 " февраля 2026г.



## МЕНЮ

05 февраля

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
<b>Завтрак</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	18,5	14,4	44	379,7	83,6
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,6
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,5
<i>итого</i>	460	21,5	21,9	78,3	596,4	107,7
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	100	1,1	5	9,1	85,9	11,82
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	29,85
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	63,33
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<i>итого</i>	955	23	24,4	134,3	849,1	138,4
<b>всего</b>	<b>1415</b>	<b>44,5</b>	<b>46,3</b>	<b>212,6</b>	<b>1445,5</b>	<b>246,1</b>

A  
S  
T  
R  
A  
U  
S  
I  
A  
N  
A  
C  
A  
D  
E  
M  
Y  
O  
F  
P  
H  
Y  
S  
I  
C  
A  
L  
S  
C  
I  
E  
N  
C  
E  
S  
A  
N  
D  
B  
I  
O  
L  
O  
G  
Y  
A  
N  
D  
P  
H  
Y  
S  
I  
C  
A  
L  
S  
C  
I  
E  
N  
C  
E  
S  
A  
N  
D  
B  
I  
O  
L  
O  
G  
Y