Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:
Директор МАОУ
Бизинская СОШ
А.С.Шиндина _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 05 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399**	**40,10**
	Горячий завтрак						
564	Булочка Нежная	60	4,1	6,4	30,5	196	26,66
311	Каша пшенная жидкая с маслом	205	4,8	6,9	28	193,30	28,69
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,50
табл.25	Йогурт молочный в инд. Уп	95	1,8	1,5	4,5	38,70	40,00
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,3	8,1	41,6	1,98
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**593,80**	**107,70**
	Обед						
362	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	8,20
135	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16	144,3	51,14
437	Гуляш	40/60	9,1	7,5	3,4	117,5	45,63
512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	19,60
590	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,00
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	3,96
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					**743,80**	**138,40**

Повар _____
Зав.хозяйством _____