Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я.

Согласовано:

Директор МАОУ Бизинская СОШ

А.С.Шиндина

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 01 июля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*17,6*	*26,4*	*93,3*	*681,2*	64,19
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,78
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	25,15
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,20
Печенье "Топленое молоко"	64	8,1	9,5	25,0	218	10,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,34
Обед		*35,3*	*28,4*	*129,4*	*914,2*	132,13
Салат из огурцов с маслом	50	0,9	5,1	1,2	54	13,27
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	29,50
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	56,04
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	11,77
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4,68
Полдник		*12,7*	*12,0*	*62,5*	*409*	*64,58*
Булочное изделие промышленного производства	50	5,5	4,9	36,0	210	22,75
Кисломолочный продукт	200	5,2	6,4	9,0	114	12,19
Фрукт Яблоко	120	2,0	0,7	17,5	84	29,64
ИТОГО:		*66*	*67*	*285*	*2004*	*260,90*

Мед. Работник

Нач.Лагеря

Соц.педагог

Зав.столовой