Утверждаю:
Н.С. Федеенко
"27 " ноября 2024г.

МЕНЮ

27 ноября						
Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Рыба, запеченая с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	48,07
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	20,21
Сок мультифрукт	200	0,5	0	34	138	14,13
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	21,29
итого	620	21,2	16,3	89,2	588,1	107,7
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	17,7
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22	167,1	30,7
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23	346,1	67,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	910	28,9	35,6	117,2	905	138,4
всего	**1530**	**50,1**	**51,9**	**206,4**	**1493,1**	**246,1**