

"25"

апреля

2025г.

Утверждаю:

Н.С. Феденко

**МЕНЮ***25 апреля*

| Блюда                                      | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
|--------------------------------------------|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |                 |       |      |          |                  |       |
| Котлеты из говядины и<br>курицы "Школьные" | 120             | 14,1  | 10,3 | 15,2     | 209,9            | 54,59 |
| Каша гречневая вязкая<br>отварная          | 180             | 2     | 5,4  | 29,2     | 173,4            | 12,6  |
| Чай с сахаром                              | 200             | 0,2   | 0    | 15       | 60,8             | 4     |
| Хлеб ржаной                                | 20              | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3             | 2     |
| Бутерброд с маслом                         | 40              | 1,8   | 1,5  | 4,5      | 38,7             | 22,27 |
| Хлеб пшеничный                             | 20              | 1     | 0,3  | 8,1      | 38,9             | 2     |
| Яйцо вареное                               | 40              | 5,1   | 4,6  | 0,3      | 63               | 10,24 |
| <i>итого</i>                               | 620             | 24,9  | 22,2 | 81,7     | 626              | 107,7 |
| <b>Обед</b>                                |                 |       |      |          |                  |       |
| Салат из свежих<br>огурцов                 | 100             | 0,7   | 5,1  | 2,5      | 58,7             | 17,22 |
| Суп с макаронными<br>изделиями с курицей   | 260             | 7,3   | 6,1  | 18,5     | 158,1            | 21,5  |
| Печень, тушенная с<br>овощами              | 120             | 14    | 12,9 | 5,9      | 195,7            | 58,43 |
| Картофель толченый,<br>по-деревенски       | 180             | 4,9   | 7,7  | 33       | 220,9            | 21,82 |
| Компот из кураги                           | 200             | 0,9   | 0    | 31,3     | 128,8            | 11,43 |
| Хлеб пшеничный                             | 40              | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8             | 4     |
| Хлеб "Славянский"                          | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
| <i>итого</i>                               | 940             | 31,7  | 32,8 | 124,9    | 921              | 138,4 |
| <i>всего</i>                               | 1560            | 56,6  | 55   | 206,6    | 1547             | 246,1 |