



Утверждаю:  
Н.С. Феденко

" 8 "

октября

2024г.

## МЕНЮ

8 октября

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,23
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17	236,2	59,04
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Сок мультифрукт	200	0,2	0	11	45	16,83
<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>20,8</b>	<b>24,1</b>	<b>84,4</b>	<b>637,7</b>	<b>107,7</b>
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	12,3
Суп с крупой, с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164	21,8
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	86,15
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	8,15
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<b>итого</b>	<b>910</b>	<b>29,2</b>	<b>30</b>	<b>123,6</b>	<b>881,2</b>	<b>138,4</b>
<b>всего</b>	<b>1410</b>	<b>50</b>	<b>54,1</b>	<b>208</b>	<b>1518,9</b>	<b>246,1</b>