

Утверждаю:  
**Н.С. Феденко**  
 " 20 " сентября 2024г.

## МЕНЮ

*20 сентября*

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
<b>Завтрак</b>						
Биточки рубенные из птицы запеченные, с маслом	105	12,6	16,5	12,4	248,5	48,87
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	14,53
Чай "Витаминный"	200	0,7	1	19,8	82,9	12,9
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
Булочка "Майская"	60	2,3	7,4	14,5	133,8	29,4
<i>итого</i>	565	20,7	29,3	91,1	703,1	107,7
<b>Обед</b>						
Овощи свежие	100	0,8	0,1	1,6	10,6	23,6
Суп с крупой, с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164	27,26
Котлета рыбная запеченая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	44,1
Картофель толченый, по- деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	20,12
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<i>итого</i>	940	27,6	24,7	130	852,8	138,4
<b>всего</b>	<b>1505</b>	<b>48,3</b>	<b>54</b>	<b>221,1</b>	<b>1555,9</b>	<b>246,1</b>