

" 20 "

мая

2025г.

Утверждаю:

Н.С. Феденко

**МЕНЮ***20 мая*

| <i>20 мая</i>                        |                 |       |      |          |                  |       |
|--------------------------------------|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| Блюда                                | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |       |      |          |                  |       |
| Рагу из мяса                         | 250             | 15,8  | 20,7 | 28       | 361,5            | 73,8  |
| Кофейный напиток                     | 200             | 2,3   | 2,5  | 14,8     | 90,9             | 13,9  |
| Хлеб пшеничный                       | 20              | 1     | 0,3  | 8,1      | 38,9             | 2     |
| Хлеб ржаной                          | 20              | 0,7   | 0,1  |          |                  | 2     |
| Бутерброд с сыром                    | 40              | 5,7   | 6,2  | 7,2      | 107,4            | 16    |
| <i>итого</i>                         | 530             | 25,5  | 29,8 | 58,1     | 598,7            | 107,7 |
| <b>Обед</b>                          |                 |       |      |          |                  |       |
| Салат из помидоров                   | 100             | 1     | 5,1  | 3,5      | 63,9             | 22,76 |
| Свекольник со сметаной               | 255             | 2,5   | 4,9  | 16,2     | 118,9            | 28,2  |
| Котлета по-хлыновски                 | 100             | 14,1  | 14,5 | 12,7     | 237,7            | 55,59 |
| Макаронные изделия<br>отварные       | 180             | 3,8   | 3,4  | 41,1     | 210,2            | 10,6  |
| Кисель из свежих ягод                | 200             | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89               | 11,25 |
| Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 60              | 3     | 0,8  | 24,3     | 116,8            | 6     |
| Хлеб ржаной                          | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
| <i>итого</i>                         | 935             | 26,6  | 29,3 | 136,8    | 917,5            | 138,4 |
| <i>всего</i>                         | 1465            | 52,1  | 59,1 | 194,9    | 1516,2           | 246,1 |