

"15"

Утверждаю:  
Н.С. Феденко  
15 апреля 2025г.

## МЕНЮ

15 апреля

| 15 апреля                            |                 |       |      |          |                  |       |
|--------------------------------------|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| Блюда                                | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |       |      |          |                  |       |
| Гуляш из говядины                    | 100             | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5            | 67,8  |
| Каша гречневая,<br>рассыпчатая       | 180             | 3,7   | 7,9  | 50       | 285,9            | 10,86 |
| Какао с молоком                      | 200             | 3,4   | 3,2  | 21,2     | 127,2            | 15,37 |
| Хлеб ржаной                          | 30              | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3             | 2     |
| Хлеб пшеничный                       | 30              | 1     | 0,3  | 8,1      | 38,9             | 2     |
| Нарезка огурцов<br>консервированных  | 60              | 1     | 0,1  | 12,8     | 55,8             | 9,67  |
| <b>итого</b>                         | 600             | 18,9  | 19,1 | 104,9    | 666,6            | 107,7 |
| <b>Обед</b>                          |                 |       |      |          |                  |       |
| Салат картофельный с<br>огурцами     | 100             | 1,6   | 5    | 8,4      | 85               | 19,18 |
| Уха ростовская                       | 280             | 5,5   | 5,9  | 18,9     | 150,5            | 32,8  |
| Фрикадельки из кур                   | 100             | 10,8  | 10,9 | 5,4      | 162,9            | 49,52 |
| Макаронные изделия<br>отварные       | 180             | 3,8   | 3,4  | 41,1     | 210,2            | 10,6  |
| Напиток из плодов<br>шиповника       | 200             | 0,2   |      | 22,2     | 89,2             | 16,3  |
| Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 60              | 3     | 0,8  | 24,3     | 116,8            | 6     |
| Хлеб ржаной                          | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
|                                      |                 |       |      |          |                  |       |
| <b>итого</b>                         | 960             | 26,8  | 26,4 | 137,8    | 895,6            | 138,4 |
| <b>всего</b>                         | 1560            | 45,7  | 45,5 | 242,7    | 1562,2           | 246,1 |