



Утверждаю:  
Н.С. Феденко  
14 апреля 2025г.

"07 "

## МЕНЮ

07 апреля

| 07 апреля                         |                 |       |      |          |                  |       |
|-----------------------------------|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| Блюда                             | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |       |      |          |                  |       |
| Каша пшенная жидкая с маслом      | 205             | 4,8   | 6,9  | 28       | 193,3            | 37,2  |
| Рогалик с вареной сгущенкой       | 50              | 1,3   | 1,8  | 26,2     | 127,3            | 22    |
| Кофейный напиток                  | 200             | 2,3   | 2,5  | 14,8     | 90,9             | 14,9  |
| Хлеб пшеничный                    | 20              | 1     | 0,3  | 80,1     | 38,9             | 2     |
| Йогурт                            | 125             | 1,8   | 1,5  | 4,5      | 38,7             | 29,6  |
| Хлеб ржаной                       | 20              | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3             | 2     |
| <b>итого</b>                      | 620             | 11,9  | 13,1 | 883,9    | 530,4            | 107,7 |
| <b>Обед</b>                       |                 |       |      |          |                  |       |
| Салат из свежих помидоров         | 100             | 1     | 5,1  | 3,5      | 63,9             | 16,3  |
| Суп сырный со сметаной            | 255             | 7,7   | 9,7  | 18,7     | 192,9            | 30,15 |
| Мясо тушеное                      | 100             | 10,3  | 9,9  | 3,8      | 145,5            | 55,35 |
| Пюре картофельное                 | 180             | 3,9   | 5,9  | 26,7     | 175,5            | 16,6  |
| Компот из свежих плодов           | 200             | 0,2   | 0    | 20,6     | 83,2             | 10    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 60              | 3     | 0,8  | 24,3     | 116,8            | 6     |
| Хлеб ржаной                       | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
| <b>итого</b>                      | 935             | 28    | 31,8 | 115,1    | 858,8            | 138,4 |
| <b>всего</b>                      | 1555            | 39,9  | 44,9 | 999      | 1389,2           | 246,1 |