



Утверждаю:

*И.С.Средина*

31

января

2024г.

## МЕНЮ

31 января

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
овощи свежие	100	21,29	7,9	0,5	0,1	1,3
рыба, запеченая с яйцом	100	48,07	165	13	8,9	8,2
пюре картофельное	180	20,21	147	3,3	4,4	23,5
сок	200	14,13	138	0,5	0	34
Хлеб пшеничный	20	2	40,5	0,7	0,1	9,4
хлеб витаминизированный	20	2	39	1	0	8
<b>Обед</b>						
салат картофельный с кукурузой	100	17,7	88,3	2,8	5,1	7,8
суп-харчо с мясом	250,/10	30,7	167,1	7,4	5,5	22
курица, тушеная с капустой	250	67,62	308	12,5	20,5	18,4
компот из свежих фруктов	200	12,38	83,2	0,2	0	20,6
хлеб славянский	40	4	81	1,9	0,4	17,5
хлеб пшеничный	60	6	117	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

*Беломыслова*