Утверждаю:

" 30 " ноября 2023г.

МЕНЮ

30 ноября						
ЗАВТРАК	**Выход, г**	**Цена**	**алорийнос**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Запеканка из творога с молоком сгущеным	210/,20	93,75	292	18,1	12,8	26,1
Бутерброд с повидлом	20/,25	9,08	93	1,8	0,2	21
Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
ОБЕД						
Салат из моркови с сыром	100	19,77	137,1	5,5	9,5	7,4
Суп крестьянский с мясм и крупой со сметаной	250,/5	35	128	3,1	5,2	17,2
Фрикадельки рыбные с маслом	100,/5	42,25	160,8	12,8	8,8	7,6
Рис припущенный	180	14,55	196,6	4,4	4,3	35
Сок	200	16,83	90	0,4	0	22
хлеб славянский	40	4	81	1,9	0,4	17,5
хлеб пшеничный	60	6	117	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир