

" 26 "



Утверждаю:

О.И. Колобова

апреля

2024г.

## МЕНЮ

26 апреля

| Блюда                                   | Вес блюда,<br>г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийно<br>сть | Цена         |
|---|-----------------|-------------|-------------|--------------|------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                 |             |             |              |                  |              |
| Котлеты из говядины и курицы "Школьные" | 120             | 14,1        | 10,3        | 15,2         | 209,9            | 54,59        |
| Каша гречневая вязкая отварная          | 180             | 2           | 5,4         | 29,2         | 173,4            | 12,6         |
| Чай с сахаром                           | 200             | 0,2         | 0           | 15           | 60,8             | 4            |
| Хлеб ржаной                             | 20              | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3             | 2            |
| Йогурт молочный полужирный              | 125             | 1,8         | 1,5         | 4,5          | 38,7             | 22,27        |
| Хлеб пшеничный                          | 20              | 1           | 0,3         | 8,1          | 38,9             | 2            |
| Яйцо вареное                            | 40              | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63               | 10,24        |
| <b>итого</b>                            | <b>705</b>      | <b>24,9</b> | <b>22,2</b> | <b>81,7</b>  | <b>626</b>       | <b>107,7</b> |
| <b>Обед</b>                             |                 |             |             |              |                  |              |
| Салат из свежих огурцов                 | 100             | 0,7         | 5,1         | 2,5          | 58,7             | 17,22        |
| Суп с макаронными изделиями с курицей   | 260             | 7,3         | 6,1         | 18,5         | 158,1            | 21,5         |
| Печень, тушеная с овощами               | 120             | 14          | 12,9        | 5,9          | 195,7            | 58,43        |
| Картофель толченый, по-деревенски       | 180             | 4,9         | 7,7         | 33           | 220,9            | 21,82        |
| Компот из кураги                        | 200             | 0,9         | 0           | 31,3         | 128,8            | 11,43        |
| Хлеб пшеничный                          | 40              | 2           | 0,6         | 16,2         | 77,8             | 4            |
| Хлеб "Славянский"                       | 40              | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81               | 4            |
| <b>итого</b>                            | <b>940</b>      | <b>31,7</b> | <b>32,8</b> | <b>124,9</b> | <b>921</b>       | <b>138,4</b> |
| <b>всего</b>                            | <b>1645</b>     | <b>56,6</b> | <b>55</b>   | <b>206,6</b> | <b>1547</b>      | <b>246,1</b> |