

Утверждаю:
И. С. Серенко
 " 22 " ноября 2023г.



МЕНЮ

22 ноября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы консервир-е	80	18,88	7,9	0,5	0,1	1,3
суфле рыбное	120	49,6	197,2	17,2	12,1	5,2
пюре картофельное	180	18,39	175,5	3,9	5,9	26,7
сок	200	16,83	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
икра кабачковая	100	11,65	40,7	0,8	2,7	3,3
борщ "Украинский"	250/10,/5	28,5	151,5	4,9	5,9	19,7
бефстроганов	100	53,67	170,5	12,5	10,9	5,6
рис припущенный "Мозайка"	180	29,58	233,7	3,2	7,7	37,9
компот из фруктов	200	9	116,2	0,5	0,2	28,1
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

Беннишева