

" 22 "



Утверждаю:  
Н.С. Феденко

апреля

2024г.

## МЕНЮ

22 апреля

| Блюда                                    | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
|--|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |                 |       |      |          |                  |       |
| Каша манная жидкая, с<br>маслом          | 205             | 5,1   | 7,1  | 28       | 196,3            | 28,94 |
| Чай с лимоном и                          | 230             | 0,2   | 0    | 15,5     | 62,8             | 17,16 |
| Хлеб пшеничный                           | 20              | 1     | 0,3  | 8,1      | 38,9             | 2     |
| Йогурт                                   | 125             | 2     | 2    | 5        | 39               | 29,6  |
| Рогалик с вареной                        | 100             | 3,8   | 7,8  | 41       | 249,4            | 30    |
| <i>итого</i>                             | 680             | 12,1  | 17,2 | 97,6     | 586,4            | 107,7 |
| <b>Обед</b>                              |                 |       |      |          |                  |       |
| Винегрет овощной                         | 100             | 1,5   | 5    | 14,9     | 110,5            | 22,57 |
| Суп-лапша домашняя на<br>курином бульоне | 250             | 2,4   | 5,3  | 10,1     | 97,7             | 19,99 |
| Птица отварная                           | 100             | 23,6  | 17,7 | 0,7      | 256,5            | 56,32 |
| Капуста тушенная                         | 180             | 3,7   | 4,7  | 14,9     | 116,7            | 18,07 |
| Компот из изюма                          | 200             | 0,3   | 0    | 25,5     | 103,2            | 11,45 |
| Хлеб пшеничный                           | 60              | 3     | 0,8  | 24,3     | 116,8            | 6     |
| Хлеб ржаной                              | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
| <i>итого</i>                             | 930             | 36,4  | 33,9 | 107,9    | 882,4            | 138,4 |
| <i>всего</i>                             | 1610            | 48,5  | 51,1 | 205,5    | 1468,8           | 246,1 |