

Утверждаю:
И. С. Серкина
 " 20 " декабря 2023г.

МЕНЮ

20 декабря

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	80	18,88	7,9	0,5	0,1	1,3
суфле рыбное	120	49,6	197,2	17,2	12,1	5,2
пюре картофельное	180	18,39	175,5	3,9	5,9	26,7
сок	200	16,83	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
икра кабачковая	100	11,65	40,7	0,8	2,7	3,3
борщ "Украинский"	250/10,/5	28,5	151,5	4,9	5,9	19,7
бефстроганов	90	53,67	170,5	12,5	10,9	5,6
рис припущенный "Мозайка"	180	29,58	233,7	3,2	7,7	37,9
компот из фруктов	200	9	116,2	0,5	0,2	28,1
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

 итого 246,10

 Повар-бригадир *Паншеница*