



Утверждаю:

*И.С. Орешнико*

" 20 " октября 2023г.

## МЕНЮ

20 октября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	100/5	48,84	249	12,6	16,5	12,4
Рис припущенный	180	14,53	233,7	3,2	7,7	37,9
Чай "Витаминный"	200	12,9	82,9	0,7	0,1	19,8
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	1	16
Булочка Майская	60	29,43	133,8	2,3	7,4	14,5
<b>Обед</b>						
огурцы соленые	100	23,6	7,9	0,5	0,1	1,3
суп с крупой, с курицей	250/.10	27,26	164	6,5	6,4	20,1
котлета рыбная запеченая	100	44,1	176	10	12	9
картофель, толченый по-деревенски	180	20,11	220	5	8	33
компот из свежих фруктов	200	13,33	83,2	0,2	0	20,6
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

*Б.И. Шенникова*